

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Harsono, M., & Sugiantoro, G. (1988). *Latihan Kebugaran*. Bandung: ANKOR-MENPORA-(SORI).
- Harsono. 1988. *Pusat Ilmu Olahraga Koni Pusat : Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Tambak Kusumo
- Johansyan Lubis & Hendro Wardoyo. (2014). *Kebugaran Edisi Kedua*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- M. Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud
- Moch. Sauqi Lufisanto. (2015). *Analisis Kebugaran Yang Memberi Kontribusi Terhadap Tendangan Jarak Jauh Pada Pemain Sepakbola*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol. 03 Nomor 01 : 53.
- Ngatman. (2017). *Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: Fadilatama.
- Pujianto, A. (2015). *Profil Kebugaran Jasmani dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini di Kota Semarang*. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 2(2), 38–43. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2012.06.022>
- Rusli Lutan, dkk. 1999. *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP: Pelaksanaan dan Hasil Akhir Program Pelatihan Olahraga*. Jakarta: KONI Pusat
- Saputro, D.S & Siswantoyo. (2018). *Kebugaran*. *Jurnal Keolahragaan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sudijono, A. (2005). *Pengantar statistik pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2006). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

Supriyoko A. (2018). *Kondisi Kebugaran Kota Surakarta*. Jurnal Penelitian Pembelajaran. Volume 4 Nomor 2 Tahun 2018.