

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, (2008). Gambar Grip Strength Dynamometer. Tersedia: <http://gambargripsstrength>. Diunduh 4 Juli 2022.
- Albertus, & Muhyi, M. (2015). *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. CV ANDI OFFSET.
- Arifudin M., (2008). Gambar Trunk Flexibility. Tersedia: <http://gambartrunkflexibility>. Diunduh 6 Maret 2022.
- Arikunto, S. (2004). *Prosedur Penelitian (Edisi Revisi)*. PT Rineka Cipta.
- Barry L. Johnson, J. K. N. (n.d.). *Practical Measurements for Evaluation in Physical Education* (10th ed.). Burgess publishing company. <https://books.google.co.id/>
- Basrowi. (2008). *Memahami Penelitian Kuantitatif*. Rineka Cipta.
- Garaika, D. (2019). *Metodologi Penelitian*. CV HIRA TECH.
- Hadi, S. (1991). *Statistik dalam Basica*. ANDI OFFEST.
- Hairy, J. (1989). *No Title*. [http://eprints.uny.ac.id/7793/3/BAB 2 - 08603141028.pdf](http://eprints.uny.ac.id/7793/3/BAB_2_-_08603141028.pdf)
- Harsono. (1988a). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Olahraga*. KONI.
- Harsono. (1988b). *Latihan Kondisi Fisik*. KONI Pusat, Pusat Pendidikan dan Penataran.
- Hasil Keputusan Munas IPSI, T. (2007). *Peraturan Pertandingan Pencak Silat Ikatan Pencak Silat Indonesia*. Pengurus Besar IPSI.
- Irianto, D. P. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Berolahraga*. Andi Yogyakarta.
- Kusriyani. (2004). *Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik*. <http://eprints.uny.ac.id>
- Lubis, J. (2004). *Panduan Praktis Pencak Sulat*. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2018). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sujoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud.
- Suwirman. (1999). *Pencak Silat Dasar*. FIK UNP.
- Zubir, L. (1995). *Usaha-Usaha Pembinaan Pencak Silat Menjadi Olahraga Pertandingan Pencak Silat Nasional*. FPOK IKIP Padang.