

DAFTAR PUSTAKA

- _____. (2008). *Soccer Steps To Succes*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- _____. (2011). *Soccer Steps To Succes*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. (2001). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar Offset.
- Batty, C. Eric. (2003). *Latihan Sepakbola Metode Baru Serangan*. Bandung: CV Pionir Jaya
- Barrow, P.E.D. (1971). *Physical Education*. Philadelphia hal. 310.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Toronto: Kendall/ Hunt Publishing Company.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Malang: UM Press
- Candra. (2010). Pengaruh Latihan Plyometric (Side Hop) Terhadap Hasil Jauhnya Tendangan Dalam Permainan SepakBola SMPN 1 Nglipar. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Chu. D. (2000). *Jumping into Plyometrics*. Illinois: Human Kinetics. Djoko Pekik.
- Chu, Donal A. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. California: Leisure Press. Champaign. Illinois
- Dikti. (2012). *Gerak Dasar, Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. [http://www.google.com/seacrh/gerak dasar lompat.php](http://www.google.com/seacrh/gerak_dasar_lompat.php), diakses tanggal 20 Oktober 2020.
- Ganesha, Putra. (2010). *Kutak-Katik Latihan Sepakbola Usia Muda*. Villa 2000.
- Gede, E.I. (2013). Pengaruh Pelatihan Alternate Leg Bound dan Skipping Terhadap Kelincahan Dan Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Jurusan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 424-437
- Gusdiyanto, H., Asim, & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan *Single Multiple Jump* dan *Knee Tuck Jump* Terhadap Keterampilan *Long Pass* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Nusantara Usia 15-17 Tahun Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2), 424-437
- Hariyoko. (2012). *Pengembangan Model Pembelajaran Keterampilan Dasar Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri Di Kota Malang*. Disertasi tidak diterbitkan
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Diktat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Irianto, Subagyo. (2010). *Pedoman Pelaksanaan Pengembangan Tes Kecakapan "David Lee" untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Irwansyah, Riza. (2012). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Tinggi Lompatan Smash dan Ketepatan Smash Atlet Bulu Tangkis Usia 13-17 Tahun. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- KONI. (2000). *Panduan Kepeleatihan*. Jakarta: KONI.
- Luxbacher J. A. (2004). *Soccer Steps To Succes*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. (2003). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Karya.
- Radcliffe, J.C dan Farentinos, RC. (2002). *Pliometrik untuk Meningkatkan Power*. Terjemahan M. Furqon H. dan Muchsin Doewes. Surakarta: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret.
- Rusli Lutan. (2002). *Olahraga dan Etika Fair Play*. Jakarta: Direktorat PEMBERDAYAAN Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Olahraga.
- Rustiawan, Hendra. (2014). *Pengaruh Latihan Isotonik Dan Isotonik+Isometrik Alternating Terhadap Jarak Akurasi Tendangan Long Pass Pada Cabang Olahraga Sepakbola*. Bandung: Tesis tidak diterbitkan
- Safar, Gempur. (2010). *Metode Kolmogorov Smirnov untuk Uji Normalitas*. (online).tersedia:<http://exponensial.wordpress.com/2010/04/21/metodekolmogorov-smirnov-untuk-uji-normalitas/>, diunduh 25 Oktober 2020.
- Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dan Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Soedarminto, (1991). *Kinesiologi*. Jakarta: Depdikbud.
- Soedjono. (2001). *Taktik dan Kerjasama*. Yogyakarta: PT. Balai Pustaka.
- Sucipto dkk,. (2000). *Sepak Bola*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan: Direktorat Jendral pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suryanto. (2019). *Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Kediri: Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM) Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Suwarno. (2001). *Gerakan Dasar dan Teknik Dasar*. Yogyakarta: PKO FIK UNY.
- Wibowo, A., Hariyanto, E., & Tomi, A. (2016). Pengaruh Latihan *Plyometric Frog Jump* dan *Single Leg Speed Hop* terhadap Kemampuan *Shooting* Sepak Bola Siswa SMPN 21 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2), 398–410
- Yon, Nor Muhammad. (2016). Pengaruh Latihan Single Multiple Jump dan Frog Jump Terhadap Jauhnya Passing Atas Dalam permainan Sepakbola Pada Siswa SSO Real Madrid UNY KU-15. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yunus, M. (2013). *Dasar-dasar Permainan Sepakbola*. Malang: Universitas Negeri Malang

