

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dalam penelitian ini peneliti menyimpulkan bahwa dari 20 siswa peserta ekstrakurikuler bolavoli SMK Nasional Nganjuk yang mengikuti tes tingkat keterampilan bolavoli sebagian besar masuk dalam kategori “Sedang” sebanyak 9 siswa atau sebesar 45%, kemudian disusul kategori “Baik” sebanyak 6 siswa atau sebesar 30%, kemudian kategori “Sangat Kurang” sebanyak 4 siswa atau sebesar 20%, kategori “Sangat Baik” sebanyak 1 siswa atau sebesar 5%, dan yang terakhir kategori “Kurang” sebanyak 0 siswa atau sebesar 0%.

#### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan diatas, hasil penelitian ini mempunyai implikasi, yaitu:

1. Menjadi masukan yang sangat bermanfaat bagi siswa SMK Nasional Nganjuk yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli mengenai kemampuan *passing* atas, *passing* bawah, *smash* dan servis dalam permainan bolavoli agar dapat lebih meningkatkan kemampuannya.
2. Menjadi masukan yang bermanfaat untuk guru atau pelatih ekstrakurikuler agar lebih paham dan mengerti kemampuan *passing* atas, *passing* bawah, *smash* dan servis dalam permainan bolavoli yang dimiliki peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMK Nasional Nganjuk, sehingga dapat menjadi tolak ukur untuk lebih mengoptimalkan latihan yang dilakukan.

3. Sebagai kajian pengembangan ilmu keolahragaan ke depannya.

### C. Saran-Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka ada beberapa saran yang dapat disimpulkan yaitu:

#### 1. Kepada Pihak Sekolah

Melihat hasil penelitian mengenai keterampilan *passing* bawah, *passing* atas, *smash*, dan servis bola voli pada siswa, hendaknya sekolah memberi dukungan kepada siswa, agar dapat mengembangkan potensi yang ada dengan cara memberikan pembinaan yang lebih intensif dan terstruktur.

#### 2. Kepada Guru PJOK

Bagi Guru, sebaiknya selalu melakukan evaluasi (tes) secara rutin dan terencana agar dapat lebih mengetahui kemampuan yang dimiliki setiap siswa peserta ekstrakurikuler bola voli.

#### 3. Kepada Siswa

a. Siswa hendaknya dapat memanfaatkan peluang untuk mengikuti latihan agar bisa menjadi pemain bola voli yang baik.

b. Siswa diharapkan lebih meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* bawah, *passing* atas, *smash*, dan servis bola voli dengan cara latihan secara rutin.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk mengembangkan penelitian yang sejenis.

b. Melakukan penelitian dengan sampel penelitian yang berbeda dan

lebih banyak lagi agar kemampuan siswa dalam bidang bola voli dapat teridentifikasi lebih luas lagi.

