

**SURVEY TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN  
BOLAVOLI PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER  
BOLAVOLI SMK NASIONAL NGANJUK  
TAHUN PELAJARAN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)  
Program Studi Penjaskesrek Pada Universitas Nusantara PGRI  
Kediri**



**OLEH: YOYOK HARDIANTO**

NPM :19.1.01.09.0206

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)  
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
UN PGRI KEDIRI  
2020**

Skripsi Oleh:

**YOYOK HARDIANTO**

NPM: 19.1.01.09.0206

Judul:

**SURVEY TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLAVOLI  
PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI  
SMK NASIONAL NGANJUK TAHUN PELAJARAN 2020**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada  
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Program Studi Penjas  
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains UN PGRI Kediri

Tanggal :.....

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

MOH. NURKHOLIS, S.Pd, M.Or

NIDN: 0725048802

WASIS HIMAWANTO, M.Or

NIDN: 0723128103

Skripsi Oleh:

**YOYOK HARDIANTO**

NPM: 19.1.01.09.0206

Judul:

**SURVEY TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLAVOLI  
PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI  
SMK NASIONAL NGANJUK TAHUN PELAJARAN 2020**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada  
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Program Studi Penjas  
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains UN PGRI Kediri  
Pada tanggal:.....

**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji:

- |               |                              |       |
|---------------|------------------------------|-------|
| 1. Ketua      | : MOH. NURKHOLIS, S.Pd, M.Or | _____ |
| 2. Penguji I  | : WASIS HIMAWANTO, M.Or      | _____ |
| 3. Penguji II | : WING PRASETYA K., M.Pd     | _____ |

Mengetahui,  
Dekan FIKS

**Dr. SULISTIONO, M.Si**  
NIDN: 0007076801

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“Bermohonlah kepada Tuhanmu dengan rendah hati dan suara lembut. Sungguh  
Allah tidak menyukai orang - orang yang melampaui batas ”  
(QS. Al-A'raaf: 55 )**

**“Kesadaran dalam melaksanakan tanggung jawab belajar merupakan awal  
keberhasilan dalam meningkatkan dan meraih cita-cita”**

**“Pelaksanaan tanggung jawab oleh orang tua selalu menjadikan contoh kehidupan  
sehari-hari dalam keluarga bagi anak-anaknya”**

**Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai doa,  
karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan  
sendirinya tanpa usaha.**

## ABSTRAK

Yoyok Hardianto: Survey Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMK Nasional Nganjuk Tahun Pelajaran 2020, Skripsi, PENJASKESREK, FIKS UN PGRI Kediri, 2020.

Kata Kunci: Keterampilan bolavoli (*servis*, *passing*, dan *smash*).

Penelitian ini dilatar belakangi melihat adanya perbedaan teknik siswa dalam bermain bolavoli, kurangnya sarana prasarana pendukung untuk latihan ekstrakurikuler bolavoli, kurangnya waktu latihan yang hanya dilakukan satu kali setiap minggu, serta belum pernah diadakannya penelitian tentang keterampilan bermain bolavoli di SMK Nasional Nganjuk, maka perlu dilakukan penelitian untuk menjawab permasalahan di atas dengan melakukan tes keterampilan bolavoli.

Permasalahan penelitian ini adalah (1) Seberapa baik tingkat keterampilan bermain bolavoli siswa peserta ekstrakurikuler bolavoli SMK Nasional Nganjuk tahun pelajaran 2020?"

Penelitian menggunakan penelitian deskriptif. Penelitian ini meneliti mengenai tingkat keterampilan bermain bolavoli siswa peserta ekstrakurikuler bolavoli, artinya dalam penelitian ini peneliti hanya ingin menggambarkan tingkat keterampilan bermain bolavoli siswa peserta ekstrakurikuler pada saat pengujian berlangsung tanpa pengujian hipotesis. Sampel penelitian yang digunakan adalah 20 siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMK Nasional

Nganjuk. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan Secara Keseluruhan hasil penelitian keterampilan bermain siswa SMK Nasional Nganjuk yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli menunjukkan bahwa dari 20 siswa yang mengikuti tes tingkat keterampilan bolavoli, sebanyak 1 siswa termasuk dalam kategori sangat baik atau sebesar 5%, sebanyak 6 siswa termasuk kategori baik atau sebesar 30%, sebanyak 9 siswa termasuk dalam kategori sedang atau sebesar 45%, sebanyak 0 siswa termasuk kategori kurang atau sebesar 0%, dan sebanyak 4 siswa termasuk kategori sangat kurang atau sebesar 20%. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan bermain bolavoli siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli SMK Nasional Nganjuk masuk dalam kategori sedang sebanyak 9 siswa atau dengan presentase 45%.

Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini, Keterampilan bermain bolavoli siswa peserta ekstrakurikuler bolavoli tahun ajaran 2020 di SMK Nasional Nganjuk masuk dalam kategori sedang.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Survey Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMK Nasional Nganjuk Tahun Pelajaran2020”, dimaksudkan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain bolavoli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMK NASIONAL Nganjuk.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Sulistiono, M.Si., Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh studi sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi.
2. Bapak Dr. Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan kemudahan administrasi dalam perijinan penelitian.
3. Bapak Moh. Nurkholis, S.Pd, M.Or selaku Dosen Program Studi PendidikanJasmani dan juga Pembimbing I.

4. Bapak Wasis Himawanto, M.Or. selaku dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan juga Pembimbing II.

Penulis menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Nganjuk, 2 Desember 2020

Yoyok Hardianto

NPM:19.1.01.09.0206

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. Hakikat Keterampilan.....	8
2. Hakikat Permainan Bolavoli.....	9

3. Hakikat Teknik Dasar Bolavoli .....	12
4. Hakikat Ekstrakurikuler Bolavoli SMK Nasional Nganjuk.....	20
5. Karakteristik Siswa SMK Nasional Nganjuk.....	21
B. Kajian Penelitian Terdahulu .....	25
C. Kerangka Berfikir .....	26

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	30
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
1. Instrumen Penelitian .....	30
2. Teknik Pengumpulan Data .....	30
F. Teknik Analisis Data .....	39

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	41
1. Keterampilan Bermain Bolavoli Siswa.....	41
2. Keterampilan <i>Passing</i> Siswa.....	42
3. Keterampilan <i>Smash</i> Siswa.....	44
4. Keterampilan <i>Servis</i> Siswa.....	45
B. Pembahasan.....	47

### **BAB V SIMPULAN,IMPILKASI DAN SARAN**

A. Simpulan.....	54
B. Implikasi.....	54
C. Saran.....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	29
Tabel 3.2. Norma Tes Keterampilan Bolavoli .....	38
Tabel 4.1. Deskripsi Keterampilan Bermain.....	41
Tabel 4.2. Deskripsi Keterampilan Bermain <i>Passing</i> .....	43
Tabel 4.3. Deskripsi Keterampilan Bermain <i>Smash</i> .....	45
Tabel 4.4. Deskripsi Keterampilan Bermain <i>Servis</i> .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Lapangan Bolavoli.....	10
Gambar 2.2 Rangkaian Gerak Servis .....	14
Gambar 2.3. Teknik Passing Atas.....	15
Gambar 2.4. Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	18
Gambar 2.5. Teknik Smash.....	19
Gambar 2. 6 Kerangka Berfikir.....	27
Gambar 3.1. Lapangan Tes <i>Servis</i> .....	33
Gambar 3.2. Lapangan Tes <i>Passing</i> .....	36
Gambar 3.3. Lapangan Tes Smash.....	38
Gambar 4.1. Diagram Keterampilan Bermain Bolavoli .....	42
Gambar 4.2. Diagram Keterampilan <i>Passing</i> .....	43
Gambar 4.3. Diagram Keterampilan <i>Smash</i> .....	45
Gambar 4.4. Diagram Keterampilan <i>Servis</i> .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1 : Skor Tes Keterampilan.....	59
2 : Surat Pengantar/ Izin Penelitian.....	63
3 : Surat Keterangan Telah Penelitian.....	64
4 : Dokumentasi Penelitian.....	65
5 : Daftar Hadir Penelitian.....	73
6 : Berita Acara .....	74
7 :Sertifikat Plagiasi.....	75

