

LAMPIRAN 1



LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI/TUGAS AKHIR

1. NAMA MAHASISWA : DIGO ADI KAMAL
2. NPM : 16.1.01.09.0113
3. FAK./JUR./PRODI : FKIP/PENJASKESREK
4. JUDUL YANG DIAJUKAN :

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BOLA GANTUNG TERHADAP
TEKNIK PASSING BAWAH BOLA VOLI SISWA EKSTRAKULIKULER
SDN BLIMBING 1 KECAMATAN MOJO KABUPATEN KEDIRI TAHUN
AJARAN 2019/2020**

5. RENCANA RUMUSAN MASALAH/PERTANYAAN PENELITIAN:
 1. Apakah kemampuan teknik passing bawah bola voli dengan menggunakan media bola menggantung pada Siswa ekstrakurikuler SDN Blimbing 1 Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2019/2020?
 2. Apakah kemampuan teknik passing bawah bola voli menggunakan media bola pada Siswa Kelas ekstrakurikuler SDN Blimbing 1 Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2019/2020?
 3. Adakah perbedaan efektifitas penggunaan media bola menggantung dan menggunakan media bolaterhadap kemampuan teknik passing bawah permainan bola voli ekstrakurikuler SDN Blimbing 1 Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2019/2020?

6. RENCANA MODEL/DESAIN PENELITIAN:

Kelompok	Pretest	Perlakuan	Post test
Eksperimen	O ₁	X	O ₂
Kontrol	O ₃	-	O ₄

Keterangan :

O₁ = Kemampuan passing bawah permainan bola voli (Hasil Pretest Kelompok Eksperimen)

O₃ = Kemampuan passing bawah permainan bola voli (Hasil Pretest Kelompok Kontrol)

X = Perlakuan dengan media bola gantung

- = Perlakuan dengan media bola voli

O₂ = Kemampuan passing bawah permainan bola voli (Hasil Pos Test Kelompok Eksperimen)

O₄ = Kemampuan passing bawah permainan bola voli (Hasil Pos Test Kelompok Kontrol)

Kediri,
Mahasiswa,



Digo Adi Kamal
NPM: 16.1.01.09.0113

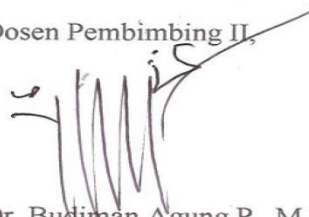
Menyetujui,

Dosen Pembimbing I,



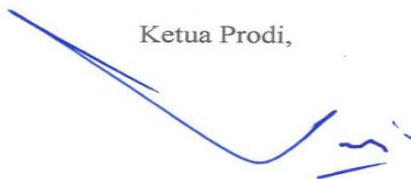
Wing Prasetya K., M.Pd.
NIDN. 0709099001

Dosen Pembimbing II,



Dr. Budiman Agung P., M.Pd.
NIDN. 0706078801

Ketua Prodi,



Drs Slamet Junaidi, M.Pd.
NIDN. 0015066801

LAMPIRAN 2



PERSETUJUAN BAU :

BERITA ACARA KEMAJUAN PEMBIMBINGAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH

1. NAMA MAHASISWA : DIGO ADI KAMAL
 NPM : 16.1.01.09.0113
 Fak/Jur/Prodi : FKIP - Penjas kesrek
 Alamat Rumah : Dusun Krajan lor, Desa wonojoyo, Kec. Gurah
 Alamat email : Ceppot33@gmail.com
 No. Telp. / HP : ~~085856~~ 085856743179

2. DOSEN PEMBIMBING I : WING PRASETA KURNIAWAN, M.Pd.
 Alamat Rumah : _____
 Alamat email : _____
 No. Telp. / HP : 0822 - 4530 - 9422

3. DOSEN PEMBIMBING II : Dr. BUDIMAN AGUNG PRATAMA, M.Pd.
 Alamat Rumah : _____
 Alamat email : _____
 No. Telp. / HP : 0813 - 1845 - 0484

4. JUDUL KTI :
" PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BOLA GANTUNG TERHADAP PASSING BALOKAH VOLI
SISWA EKTRAKURIKULER SDH BUMBING I KELAMATAN MOJO KABUPATEN KEDIRI
TAHUN AJARAN 2019 / 2020 "

Catatan :

- 1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : _____
- 2. Jadwal Bimbingan : _____

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I			
Pembimbing II			

3. Kemajuan Bimbingan : _____

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	15/1 2019	BAB I	Penguatan Latar belakang Masalah	M.Y
2	23/1 2019	BAB I	Sertakan data penguat	M.Y
3	5/2 2019	BAB I	Ace	M.Y
4	13/2 2019	BAB II	Lengkapi Mecha Gambar ldr gantung	M.Y
5	18/2 2019	BAB II	Hakikat Ekstra Bola voli	M.Y
6	27/2 2019	BAB III	Ace	M.Y
7	14/1 2020	BAB III & IV	Kerangka hasil Pengujian Hipotesis	M.Y
8	18/3 2020	BAB V	Ace ujian	M.Y

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
	15-07-2020	BAB I-SDS	- Penulisan	+
			- ANALIS DATA	+
			- form	A.
	22-07-2020	BAB IV	- Diagram	+
			- Tabel .SPSS	+
			- Deskripsi Tabel	+
			- Hasil Analisis Data.	+
			- Acc	+
	5-08-2020	BAB V	- Penulisan.	+
			- Daftar Pustaka	+
			- Acc ujian.	+

Mengetahui,
Kaprosdi

Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd.
NIDN 0015066801

Kediri, _____
Mahasiswa Ybs,

DIGO ADI KAMAL
NPM 16.1.01.09.0113

LAMPIRAN 3



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)

Alamat: Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp.(0354) 771576, Fax. 771576
Website: <http://lp2m.unpkediri.ac.id>, Email: lemlit@unpkediri.ac.id; lemlit.unpkediri@gmail.com

Nomor : 18159.07/LPPM.UN PGRI Kd/VII/2020
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Melakukan Penelitian

03 Juli 2020

Kepada Yth. Kepala SDN Blimbing 1
di : Desa Blimbing, Kecamatan Mojo, Kabupaten Kediri

Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri:

NAMA : DIGO ADI KAMAL
NPM : 16.1.01.09.0113
FAK - PRODI : FKIP-Penjaskesrek
Maksud : Ijin melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi
JUDUL :

Pengaruh Penggunaan Media Bola Gantung Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli Siswa Ektrakurikuler SDN Blimbing 1 Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2019/2020

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuannya untuk memberi ijin kepada mahasiswa yang bersangkutan guna mendapatkan data-data penelitian pada lembaga yang bapak/ibu/sdr. pimpin sebagai bahan penulisan Skripsi Program Sarjana (S1).



Tembusan :
1. Kaprodi
2. Dosen Pembimbing 1 dan 2



Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat Universitas Nusantara PGRI Kediri



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI BLIMBING 1**

Jl. Raya Blimbing Desa Wonojoyo Kode Pos : 64262

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/16/418.20.1.61.10.09/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SD Negeri Blimbing 1 Kecamatan Mojo menerangkan bahwa :

Nama : Digo Adi Kamal
NPM : 16.1.01.09.0113
Fakultas/Jurusan : FKIP/ PENJASKESREK
Judul :

Pengarug Penggunaan media bola gantung terhadap teknik passing bawah bola voli siswa ekstrakurikuler SDN Blimbing 1 Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2019/2020

Mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian pada tanggal 7 Juli 2020 di SDN Blimbing 1 Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Blimbing, 8 Juli 2020

Kepala SDN Blimbing 1


MEDJIONO S.Pd.
NIP. 19610315 198201 1 008

LAMPIRAN 4

**ANGKET VALIDASI
MEDIA PEMBELAJARAN**

Nama Media : Bola Gantung

Petunjuk Pengisian :

A. Dimohon kesediaan Bapak untuk mengisi angket validasi ini pada lembar yang tersedia dengan menuliskan saran/kesimpulan demi terciptanya kesempurnaan pengembangan perangkat pembelajaran ini dengan memberikan tanda (√) pada skor yang tertulis.

B. Kriteria penilaian

1 = Kurang

2 = Cukup

3 = Baik

3 = Baik sekali

No	Aspek yang dimiliki	Skor penilaian			
		1	2	3	4
1	Media yang digunakan sesuai dengan materi				√
2	Media yang digunakan menarik			√	
3	Media pembelajaran berupa modifikasi bola voli				√
Jumlah skor		11			
Rata-rata skor		3,1			

$$\text{Skor} = \frac{\text{jumlah skor yang diperoleh}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

C. Kriteria Kevalidan Perangkat Pembelajaran

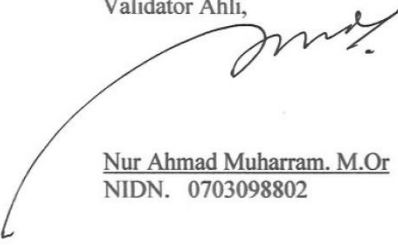
No.	Kriteria Penilaian (%)	Kategori
1	85,01-100,00	Sangat valid, dapat digunakan tanpa revisi
2	70,01-85,00	Cukup valid, dapat digunakan dengan revisi kecil
3	50,01-70,00	Kurang valid, disarankan tidak digunakan karena perlu revisi total
4	01,00-50,00	Tidak valid, atau tidak boleh digunakan

KESIMPULAN :

Bisa digunakan untuk Peneliti.

Kediri,

Validator Ahli,


Nur Ahmad Muharram. M.Or
NIDN. 0703098802

**ANGKET VALIDASI
PENILAIAN**

Satuan Pendidikan : SD NEGERI BLIMBING 1

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas / Semester : V

Petunjuk Pengisian :

A. Dimohon kesediaan Bapak untuk mengisi angket validasi ini pada lembar yang tersedia dengan menuliskan saran/kesimpulan demi terciptanya kesempurnaan pengembangan perangkat pembelajaran ini dengan memberikan tanda (√) pada skor yang tertulis.

B. Kriteria penilaian

1 = Kurang

2 = Cukup

3 = Baik

4 = Baik sekali

NO	Aspek yang dimiliki	Skor penilaian			
		1	2	3	4
1	Item angket sesuai dengan materi <i>passing</i> bawah				√
2	Pernyataan di dalam angket sesuai dengan tingkat psikomotorik siswa			√	
3	Pernyataan di dalam angket sesuai dengan perkembangan siswa				√

4	Setiap pertanyaan mempunyai tujuan yang jelas			✓	
5	Menggunakan bahasa yang baik dan benar				✓
6	Istilah yang digunakan tepat dan mudah dipahami			✓	
Jumlah skor		21			
Rata-rata skor		8.7			

$$\text{Skor} = \frac{\text{jumlah skor yang diperoleh}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

C. Kriteria Kevalidan Perangkat Pembelajaran

No.	Kriteria Penilaian (%)	Kategori
1	85,01-100,00	Sangat valid, dapat digunakan tanpa revisi
2	70,01-85,00	Cukup valid, dapat digunakan dengan revisi kecil
3	60,01-70,00	Kurang valid, disarankan tidak digunakan karena perlu revisi total
4	01,00-50,00	Tidak valid, atau tidak boleh digunakan

KESIMPULAN :

Revisi diperlukan untuk penyetoran

Kediri,

Validator Ahli,

[Signature]
Nur Ahmad Muharram. M.Or
 NIDN. 0703098802

LAMPIRAN 5

UJI VALIDITAS

RESPONDEN	BUTIR SOAL												JUMLAH
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	2	3	3	2	4	4	2	4	3	3	2	2	34
2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	35
3	1	1	3	1	1	2	3	3	2	1	1	2	21
4	4	4	3	2	2	2	3	2	4	4	2	1	33
5	1	1	2	4	1	4	3	3	3	1	1	3	27
6	1	1	2	4	1	1	2	1	3	1	1	2	20
7	1	1	3	3	1	4	2	3	3	1	1	2	25
8	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	28
9	3	3	2	1	3	1	3	3	3	3	3	3	31
10	2	2	3	4	2	3	3	2	3	2	2	3	31
11	2	2	3	1	2	1	4	2	1	2	2	3	25
12	4	4	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	33
13	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	1	16
14	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	22
15	1	3	1	3	1	1	3	2	3	1	1	3	23

LAMPIRAN 6

**TABULASI DATA UJI COBA INSTRUMEN ANGKET PENILAIAN (UJI REALIBILITAS)
SKOR GANJIL**

NO	NAMA SISWA	BUTIR ANGKET						JUMLAH
		1	3	5	7	9	11	
1	SAHLAN	2	3	4	2	3	2	16
2	AIDA NUR	3	1	3	2	3	3	15
3	ALDO F	1	3	1	3	2	1	11
4	DWIKI YOGI A	4	3	2	3	4	2	18
5	FEBRIAN S	1	2	1	3	3	1	11
6	GEOVANI D	1	2	1	2	3	1	10
7	MARSHA ALICE	1	3	1	2	3	1	11
8	M CHOIRUL	2	2	2	2	4	2	14
9	RAFI YOGA	3	2	3	3	3	3	17
10	RANGGA W A	2	3	2	3	3	2	15
11	REFA ANGGUN	2	3	2	4	1	2	14
12	RENO DWI	4	2	2	2	3	4	17
13	RIZKI AHMAD	1	4	1	4	2	1	13
14	VALENTIN DA	2	2	2	2	1	2	11
15	YAYANG RA	1	2	1	3	3	1	11
Σ		30	37	28	40	41	28	204

**TABULASI DATA UJI COBA INSTRUMEN ANGKET PENILAIAN (UJI REALIBILITAS)
SKOR GENAP**

NO	NAMA SISWA	BUTIR ANGKET						JUMLAH
		2	4	6	8	10	12	
1	AHLAN	3	2	4	4	3	2	18
2	AIDA NUR	3	3	2	3	3	3	17
3	ALDO F	1	1	2	3	1	2	10
4	DWIKI YOGI A	4	2	2	2	4	1	15
5	FEBRIAN S	1	4	4	3	1	3	16
6	GEOVANI D	1	4	4	1	1	2	13
7	MARSHA ALICE	1	3	4	3	1	2	14
8	M CHOIRUL	2	2	3	2	2	3	14
9	RAFI YOGA	3	2	3	3	3	3	17
10	RANGGA W A	2	4	3	2	2	3	16
11	REFA ANGGUN	2	4	4	2	2	3	17
12	RENO DWI	4	2	2	2	4	2	16
13	RIZKI AHMAD	1	2	3	1	1	1	9
14	VALENTIN DA	2	2	4	2	2	2	14
15	YAYANG RA	3	3	4	2	1	3	16
Σ		33	40	48	35	31	35	222

UJI REALIBILITAS

No	Nama	Item Ganjil (X)	Item Genap (Y)	X ²	Y ²	XY
1	A SAHLAN	16	18	256	324	228
2	AIDA NUR	15	17	225	289	255
3	ALDO F	11	10	121	100	110
4	DWIKI YOGI A	18	15	324	225	270
5	FEBRIAN S	11	16	121	256	176
6	GEOVANI D	10	13	100	169	130
7	MARSHA ALICE	11	14	121	196	154
8	M CHOIRUL	14	14	196	196	196
9	RAFI YOGA	17	17	289	289	289
10	RANGGA W A	15	16	225	256	240
11	REFA ANGGUN	14	17	196	289	238
12	RENO DWI	17	16	289	256	272
13	RIZKI AHMAD	13	9	169	81	117
14	VALENTIN DA	11	14	121	196	154
15	YAYANG RA	11	16	121	256	176
Total		204	222	2874	3378	3065
Simbol		$\sum X$	$\sum Y$	$\sum X^2$	$\sum Y^2$	$\sum XY$

Diketahui:

$$N = 15$$

$$\sum X = 204$$

$$\sum Y = 222$$

$$\sum X^2 = 2874$$

$$\sum Y^2 = 3378$$

$$\sum XY = 3065$$

$$\begin{aligned}
r_{xy} &= \frac{N \cdot \sum xy - (\sum x) \cdot (\sum y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum x^2 - (\sum x)^2\} \{N \cdot \sum y^2 - (\sum y)^2\}}} \\
&= \frac{15.3065 - (204) \cdot (222)}{\sqrt{\{15.2874 - (204)^2\} \{15.3378 - (222)^2\}}} \\
&= \frac{45975 - 45288}{\sqrt{\{43110 - 41616\} \{50670 - 49284\}}} \\
&= \frac{687}{\sqrt{\{1494\} \{1386\}}} \\
&= \frac{687}{\sqrt{2070684}} \\
&= \frac{687}{1438,987}
\end{aligned}$$

$$r_{xy} = 0,4774$$

$$\begin{aligned}
r_i &= \frac{2 \cdot r_{xy}}{1 + r_{xy}} \\
&= \frac{2 \cdot 0,4774}{1 + 0,4774} \\
&= \frac{0,9548}{1,4774}
\end{aligned}$$

$$r_i = 0,646$$

Dengan kriteria jika nilai r_{hitung} besar daripada r_{tabel} , item instrumen dinyatakan reliabel. Berdasarkan perhitungan pada tabel tersebut, dapat disimpulkan bahwa r_{hitung} (0,646) lebih besar dari r_{tabel} (0,444) maka instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah reliabel. Dengan demikian instrumen tersebut dapat digunakan dalam pengumpulan data.

LAMPIRAN 7

DAFTAR NAMA SISWA KELAS KONTROL

**EKSTRAKULIKULER SDN BLIMBING 1 KECAMATAN MOJO KABUPATEN
KEDIRI**

NO	NAMA	L/P	KODE
1	ELISA MAHARANI	P	A1
2	EVA ARUMIYANTI	P	A2
3	M. RENO ANDRIANSYAH	L	A3
4	MELINDA ERAWATI	P	A4
5	MOHAMAD NEZA DWI	L	A5
6	MOHAMAD RICKI	L	A6
7	MONYCA AZZAHRA	P	A7
8	NAILAM SALSABILA	P	A8
9	OKTAVIA WULANDARI	P	A9
10	RASTRA NUGRAHA	L	A10
11	REHAN ADITYA	L	A11
12	SAMUEL DIWFAN	L	A12
13	TIARA AYUNI	P	A13
14	REYFA AGARA	P	A14
15	WISNU PRABADARU	L	A15

DAFTAR NAMA SISWA KELAS EKSPERIMEN

EKSTRAKULIKULER SDN BLIMBING 1 KECAMATAN MOJO KABUPATEN

KEDIRI

NO	NAMA	L/P	KODE
1	ADELIA VIVI F	P	B1
2	ANANDA SEPTIAN D.A	P	B2
3	ANISA DWI N	P	B3
4	ARIS SETYOBUDI	L	B4
5	ADIT ANDRI	L	B5
6	MOH FAISAL	L	B6
7	RAMA FIRMANSYAH	L	B7
8	OLIVYA BERLIANA N	P	B8
9	RADITYA TRI W	L	B9
10	UMA CHANDRA R	P	B10
11	INDRA SETIAWAN	L	B11
12	DEWI ROSSIANA	P	B12
13	DEBY ADITYA	L	B13
14	AAD SETYO N	L	B14
15	IRFAN FAUZIANTO	L	B15

LAMPIRAN 8

TABULASI DATA NILAI POST-TEST KELAS EKSPERIMEN

NO	NAMA	BUTIR ANGKET												SKOR	NILAI
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	B1	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	44	91
2	B2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	43	89
3	B3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	43	89
4	B4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	43	89
5	B5	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	41	85
6	B6	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	40	83
7	B7	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	43	89
8	B8	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	44	91
9	B9	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	44	91
10	B10	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	42	87
11	B11	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	4	40	83
12	B12	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	41	85
13	B13	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	41	85
14	B14	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	41	85
15	B15	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	42	87

LAMPIRAN 9

TABULASI DATA NILAI PRE-TEST KELAS KONTROL

NO	NAMA	BUTIR ANGKET												SKOR	NILAI
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	A1	2	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	37	77
2	A2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	35	72
3	A3	3	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	34	70
4	A4	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	34	70
5	A5	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	34	70
6	A6	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	37	77
7	A7	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	3	32	66
8	A8	4	4	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	36	75
9	A9	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	32	66
10	A10	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	4	3	35	72
11	A11	4	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	2	34	70
12	A12	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	38	79
13	A13	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	38	79
14	A14	4	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	4	37	77
15	A15	3	4	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	35	72

TABULASI DATA NILAI POST-TEST KELAS KONTROL

NO	NAMA	BUTIR ANGKET												SKOR	NILAI
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	A1	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	39	81
2	A2	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	2	3	38	79
3	A3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	39	81
4	A4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	38	79
5	A5	4	3	3	3	3	2	4	4	2	3	4	3	38	79
6	A6	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	37	78
7	A7	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	4	3	38	79
8	A8	4	4	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	38	79
9	A9	4	4	4	3	4	2	4	2	2	3	3	3	38	79
10	A10	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	2	40	83
11	A11	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	37	78
12	A12	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	40	83
13	A13	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	40	83
14	A14	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	40	83
15	A15	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	37	78

LAMPIRAN 10

K. Kontrol.

Lembar Penilaian Tes Unjuk Kerja Teknik Passing Bawah

Nama : Melinda Erawati

No	Indikator	Diskripsi	Skor			
			K	C	B	S B
1.	Fase persiapan	a. Kedua lutut ditekuk, badan dibongkokkan ke depan. b. Salah satu kaki tumpu ada di depan. c. Kedua tangan saling berpegangan dengan punggung tangan kanan diletakkan di atas telapak tangan kiri, posisi ibu jari sejajar sama panjang. d. Kedua lengan sejajar membentuk seperti papan pantul, siku terkunci, lengan sejajar dengan paha, pinggang lurus.			✓ ✓ ✓ ✓	✓
2.	Fase	a. Ayunkan kedua lengan ke arah			✓	

	Pelaksanaan	<p>bola dengan sumbu gerak pada persendian bahu .</p> <p>b. Siku benar-benar dalam kondisi lurus, tidak ditekuk.</p> <p>c. Lutut mengikuti, tungkai kaki diluruskan.</p> <p>d. Perkenaan bola pada proksimal dari lengan, di atas dari pergelangan tangan dan pada waktu lengan membentuk sudut kurang lebih 45°.</p>		✓	✓	✓
3.	<i>Fase Follow Through</i>	<p>a. Jari tangan tetap digenggam.</p> <p>b. Siku tetap terkunci</p> <p>c. Landasan mengikuti bola ke sasaran.</p> <p>d. Perhatikan bola bergerak ke sasaran.</p>		✓	✓	✓
Jumlah skor Perolehan				4	24	8
Skor Maksimal					36	

$$\frac{36}{48} \times 100 = 75$$

Keterangan :

- Sangat Baik : Melakukan 4 diskripsi/ fase (4)
- Baik : Melakukan 3 diskripsi/ fase (3)
- Cukup : Melakukan 2 diskripsi/ fase (2)
- Kurang : Melakukan 1 diskripsi/ fase (1)

Kriteria penilaian dapat dilakukan dengan rumus sebagai berikut:

$$\text{Nilai Total} = \frac{\text{Jumlah Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

LAMPIRAN 11



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PENDIDIKAN JASMANI
UNIT PENJAMIN MUTU (UPM)
Jl. KH Achmad Dahlan No 76 Kediri
Telp: (0354) 771576 Website: www.unpkediri.ac.id

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

No: 004/pjm-penjas/UN-Kd/I/2021

Diberikan kepada:

Nama : **Digo Adi Kamal**
NPM : 16.1.01.09.0067
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Media Bola Gantung Terhadap Teknik Passing Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SDN Blimbing 1 Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2019/2020

Naskah skripsi yang disusun sudah memenuhi kriteria anti plagiasi yang ditetapkan oleh Unit Penjamin Mutu (UPM) Program Studi Pendidikan Jasmani.



Kediri, 13 Januari 2021
Unit Penjamin Mutu

Moh. Nurkholis, S.Pd., M.Or.
NIDN 0725048802

LAMPIRAN 12

DOKUMENTASI



