

**PENGARUH LATIHAN TEPUKAN *DRIBBLE* DAN *SLALOM DRIBBLE* TERHADAP
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
DI SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Guna Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Prodi PENJAS UN PGRI Kediri



OLEH:

IRFAN ULINNUHA
NPM : 14.1.01.09.0285

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2021

Skripsi Oleh:

IRFAN ULINNUHA
NPM : 14.1.01.09.0285

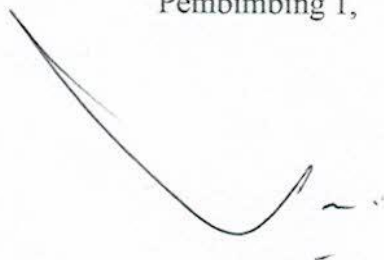
Judul :

**PENGARUH LATIHAN TEPUKAN *DRIBBLE* DAN *SLALOM DRIBBLE* TERHADAP
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
DI SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI**

Telah Disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/ Sidang Skripsi Prodi
PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 26 Januari 2021

Pembimbing I,



Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.
NIDN. 0015066801

Pembimbing II,



M. Anis Zawawi, M.Or.
NIDN. 0730048903

Skripsi Oleh:

IRFAN ULINNUHA
NPM : 14.1.01.09.0285

Judul :

**PENGARUH LATIHAN TEPUKAN *DRIBBLE* DAN *SLALOM DRIBBLE* TERHADAP
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
DI SSB BUANA PUTRA PARE U-13 KEDIRI**

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian/ Sidang Skripsi
Program Studi PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Pada Tanggal: 26 Februari 2021

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan:

Panitia Penguji:

- | | | |
|---------------|--|---------|
| 1. Ketua | : Drs. Slamet Junaidi, M.Pd | (.....) |
| 2. Penguji I | : Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or | (.....) |
| 3. Penguji II | : M. Anis Zawawi, M.Or | (.....) |

Mengetahui,
Dekan FIKS,



Dr. Sulistiono, M.Si.
PGNIDN.0007076801

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Irfan Ulinnuha
Jeni Kelamin : Laki-laki
Tempat/ Tanggal Lahir : Kediri, 30-08-1994
NPM : 14.1.01.09.0285
Fakultas/Program Studi : FIKS/PENJAS

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, Februari 2020
Yang menyatakan,



IRFAN ULINNUHA
NPM. 14.1.01.09.0285

MOTTO

***“EVERYDAY IS RACE,
THE LAST BUT NOT LEAST”***

(Anonymous)

“Setiap hari langkah kehidupan begitu cepat, bagaikan pembalap yang berebut dan melaju menjadi nomer satu, tetapi yang terakhir bukanlah yang terburuk”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat dan selalu menjadi tempat bersandar terbaik dalam hidupku.
2. Kedua Orang Tua, Ayahku Alm. Jamhuri yang selalu membuatku kagum atas kasih sayang dan perjuangannya demi masa depanku dan Ibuku Islamiyah yang tak pernah berhenti menyebut namaku dalam setiap hembusan do'anya. Apapun itu terimakasih.
3. Pak Slamet Junaidi dan Pak Anis Zawawi yang dengan sabar telah memberikan pengalaman, bimbingan dan kesempatan terbaik untuk saya.
4. Seluruh Siswa SSB Buana Putra Pare dan juga Pelatih yang telah memberikan izin, dan membantu dalam segala hal.

ABSTRAK

Irfan Ulinnuha. Pengaruh Latihan Tepukan *Dribble* dan *Slalom Dribble* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Skripsi, PENJAS, FIKS UN PGRI Kediri, 2021.

Kata Kunci: Tepukan *Dribble*, *Slalom Dribble*, Kemampuan Menggiring Bola dan Permainan Sepakbola

Penelitian ini mempunyai tujuan: 1) Untuk mengetahui pengaruh latihan tepukan *dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola. 2) Untuk mengetahui pengaruh latihan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola. 3) Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.

Teknik penelitian yang akan digunakan penulis untuk penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One Group Pretest-Posttest Design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 30 siswa. Adapun pembagian kelompok dalam penelitian ini dengan cara *ordinal pairing*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes menggiring (*dribbling*) bola. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan program *SPSS 22.0 for Windows* dengan uji-t (*paired sampel t-test*) dan uji-t (*independent sampel t-test*).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut. 1. Ada pengaruh latihan tepukan *dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal ini dapat dibuktikan dari hasil analisis uji-t diperoleh $t_{hitung} = 30,880$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% $df=14$ sebesar 2,145. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. $0,000 < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak. 2. Ada pengaruh latihan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal ini dibuktikan dari hasil analisis uji-t diperoleh $t_{hitung} = 8,962$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% $df=14$ sebesar 2,145. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. $0,000 < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak. 3. Ada perbedaan antara latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri. Hal ini dapat dibuktikan dari hasil uji-t diperoleh $t_{hitung} = 2,767$ dengan t_{tabel} tingkat signifikan 5% $df = 28$ sebesar 2,048. Jadi $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan sig. $0,010 < 0,05$, maka H_1 diterima dan H_0 ditolak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran ALLAH SWT Yang Maha Pintar lagi Maha Mengetahui, karena hanya atas petunjuk dan pertolongan-Nya tugas penulisan skripsi ini dapat kami selesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan Tepukan *Dribble* dan *Slalom Dribble* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri”** ini ditulis guna memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program studi Pendidikan Jasmani FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. ZAINAL AFANDI, M.Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Bapak Dr. SULISTIONO, M.Si., selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Bapak Drs. SLAMET JUNAIDI, M.Pd., selaku Kepala Prodi Penjaskesrek Universitas Nusantara PGRI Kediri dan juga sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak M. Anis Zawawi, M.Or., selaku Dosen pembimbing II dalam penulisan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Suyitno, M.Pd., selaku Kepala SSB Buana Putra Pare, serta para pelatih SSB Buana Putra Pare, yang telah memberikan izin penelitian dalam pengambilan data dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
6. Kedua orangtua yang ikut berjuang bersama saya selama menempuh masa kuliah.
7. Seluruh keluargaku yang telah memberikan dukungan serta doa, motivasi, dan dukungan berupa moral serta materil.
8. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada semua pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini peneliti mohon saran dan kritik yang membangun, dan bermanfaat dari semua pihak, serta bagi kelanjutan penulisan yang akan datang.

Kediri, 26 Februari 2021

Penulis,



IRFAN ULINNUHA
NPM. 14.1.01.09.0285

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II : KAJIAN TEORI	
A. Kajian Teori.....	8
1. Pengertian Sepakbola	8
2. Lapangan dan Perlengkapan Sepakbola	9
3. Teknik Dasar Sepakbola.....	11
4. Hakikat Menggiring Bola	13
5. Teknik Menggiring Bola	16
6. Pengertian Sekolah Sepakbola (SSB).....	19

7. Hakikat Latihan	20
8. Model Latihan <i>Dribbling</i>	29
a. Latihan Tepukan <i>Dribble</i>	29
b. Latihan <i>Slalom Dribble</i>	32
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu	34
C. Kerangka Berfikir.....	36
D. Hipotesis.....	39

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Teknik dan Pendekatan Penelitian	40
1. Pendekatan Penelitian.....	40
2. Teknik Penelitian	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian	42
1. Tempat Penelitian.....	42
2. Waktu Penelitian.....	43
D. Subjek Penelitian.....	45
E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	46
1. Instrumen Penelitian.....	46
2. Prosedur Penelitian.....	52
3. Teknik Pengumpulan Data	53
F. Teknik Analisis Data.....	54
1. Uji Persyaratan Analisis	54
2. Pengujian Hipotesis	55
3. Norma Keputusan.....	55

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Variabel	56
1. Deskripsi Data Variabel Bebas.....	56
2. Deskripsi Data Variabel Terikat.....	57
B. Analisis Data	64
1. Prosedur Analisis Data	64
2. Hasil Analisis Data	65
C. Pengujian Hipotesis.....	69
D. Pembahasan	70

BAB V : SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Simpulan.....	75
B. Implikasi.....	76
C. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Tujuan latihan dan kesiapan anak	24
3.1 Waktu Penelitian	44
3.2 Norma Kemampuan Menggiring Bola.....	51
4.1 Statistik Deskripsi Variabel Tes Menggiring Bola dengan Latihan Tepukan <i>Dribble</i>	57
4.2 Kategori Skor <i>Pretest</i> Tes Menggiring Bola Dengan Latihan Tepukan <i>Dribble</i> di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.....	58
4.3 Kategori Skor <i>Posttest</i> Tes Menggiring Bola Dengan Latihan Tepukan <i>Dribble</i> di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.....	59
4.4 Statistik Deskripsi Variabel Tes Menggiring Bola dengan Latihan <i>Slalom Dribble</i>	60
4.5 Kategori Skor <i>Pretest</i> Tes Menggiring Bola dengan Latihan <i>Slalom Dribble</i> di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.....	61
4.6 Kategori Skor <i>Posttest</i> Tes Menggiring Bola dengan Latihan <i>Slalom Dribble</i> di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.....	62
4.7 Uji Normalitas.....	64
4.8 Uji Homogenitas	65
4.9 Statistik (Paired Samples Statistics).....	66
4.10 Latihan Tepukan <i>Dribbling</i> terhadap Kemampuan Menggiring Bola.....	66

4.11 Statistik (Group Statistics)	67
4.12 Latihan <i>Slalom Dribbling</i> terhadap Kemampuan Menggiring Bola.....	67
4.13 Statistik (Group Statistics)	68
4.14 Latihan tepukan <i>dribble</i> dan <i>slalom dribble</i> terhadap kemampuan menggiring bola	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Lapangan Sepakbola	9
Gambar 2.2 : Perlengkapan Sepakbola	10
Gambar 2.3 : Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 2.4 : Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar.....	18
Gambar 2.5 : Menggiring Bola dengan Punggung Kaki	19
Gambar 2.6 : Tepukan <i>Dribble</i>	31
Gambar 2.7 : Skema latihan <i>slalom dribble</i>	34
Gambar 2.8 : Kerangka Berfikir Penelitian	38
Gambar 3.1 : Desain Penelitian.....	42
Gambar 3.2 : Teknik pengambilan kelompok secara <i>ordinal pairing</i>	45
Gambar 3.3 : Lapangan Tepukan <i>Dribble</i>	48
Gambar 3.4 : Lapangan <i>Slalom Dribble</i>	49
Gambar 3.5 : Bentuk Tes Kemampuan Menggiring Bola (<i>Soccer Dribble Test</i>).....	51
Gambar 4.1 : Diagram <i>Pretest</i> Tes Menggiring Bola dengan Latihan Tepukan <i>Dribble</i>	58
Gambar 4.2 : Diagram <i>Posttest</i> Tes Menggiring Bola Dengan Latihan Tepukan <i>Dribble</i>	60
Gambar 4.3 : Diagram <i>Pretest</i> Tes Menggiring Bola dengan Latihan <i>Slalom Dribble</i>	62

Gambar 4.4 : Diagram *Posttest* Tes Menggiring Bola dengan

Latihan *Slalom Dribble* 63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Program Latihan Tepukan *Dribble*
- Lampiran 2 Program Latihan *Slalom Dribble*
- Lampiran 3 Hasil *Pretest*
- Lampiran 4 Peringkatan berdasarkan hasil terbaik dari *Pretest*
- Lampiran 5 Menentukan kelompok dengan ordinal pairing berdasarkan hasil *Pretest* terbaik
- Lampiran 6 Hasil *Posttest* Kelompok A dan B
- Lampiran 7 Hasil Peroleh Kategori Rentang
- Lampiran 8 Hasil output deskriptif
- Lampiran 9 Uji Normalitas dan Homogenitas
- Lampiran 10 Hasil uji-t *paired sample-test*
- Lampiran 11 Hasil uji-t *paired sample-test*
- Lampiran 12 Hasil uji-t *Independent Sample Test*
- Lampiran 13 T – tabel
- Lampiran 14 Berita Acara Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Lolos Plagiasi
- Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga permainan yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat baik dikota-kota maupun didesa-desa. Bahkan sekarang permainan sepakbola sudah digemari dan dipertandingkan tidak hanya pada kaum pria saja melainkan kaum wanita juga. Seorang pemain sepakbola yang bermutu jelas membutuhkan beberapa kemampuan, diantaranya adalah kemampuan fisik dan kemampuan teknik. Disamping itu, faktor yang sangat menentukan permainan sepakbola adalah penguasaan teknik-teknik dasar permainan sepakbola. Seorang pemain sepakbola selalu dituntut untuk bergerak, baik berlari cepat maupun lambat dengan bola karena dalam permainan sepakbola mencetak gol ke gawang lawan adalah tujuan terpenting dalam olahraga ini.

Menurut Joseph (2004: 1) Sepakbola merupakan suatu yang umum diantara orang-orang dengan latar belakang dan keturunan yang berbeda-beda, sebuah jembatan yang menghubungkan jenjang ekonomi, politik, kebudayaan, dan agama yang dikenali sebagai “bola kaki” hampir di seluruh dunia, sepakbola merupakan olahraga nasional hampir diseluruh negara di Asia, Afrika, Eropa dan Amerika Selatan. Semua cabang olahraga memiliki tujuan dari permainannya. Tujuan permainan sepakbola adalah pemain memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan berusaha menjaga gawangnya

agar tidak kemasukan. Perlu keterampilan dan kemampuan yang dikuasai dalam bermain sepakbola. Keterampilan sepakbola antara lain *dribbling*, *shooting*, *heading*, *passing*, *control* dan *goal keeping*. Salah satu diantaranya yaitu *dribbling* (menggiring) adalah keterampilan dasar dalam sepakbola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau berikap melakukan operan atau tambahan (Mielke, 2007: 1)

Menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar yang cukup memiliki peranan penting dalam permainan sepakbola, tidak heran jika para pengamat sepakbola khususnya menyatakan bahwa mahirnya seseorang pemain dapat dilihat pada bagaimana kemamuan ia dalam menggiring bola. Menggiring bola (*dribbling*) dapat diartikan sebagai suatu teknik yang digunakan untuk meningkatkan keterampilan menggiring bola. Komponen yang perlu dilatih, diantaranya kekuatan, kecepatan, kelentukan, kelincahan dan sebagainya (Mielke, 2007: 3). Kemampuan *dribbling* diperlukan oleh seseorang pemain sepakbola dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur *agility* dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. *Dribbling* dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola.

Dengan pentingnya *dribbling* bola dalam permainan sepakbola maka perlu adanya metode khusus yang efektif dalam berlatih untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan dalam melakukan *dribbling*. Beberapa model latihan yang bervariasi menentukan peningkatan kemampuan *dribbling*. Diantara model-model latihan yang digunakan untuk meningkatkan kualitas

dribbling yang baik, ada dua model latihan yang menarik yang diungkapkan oleh Mielke (2007: 7) yaitu model latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* dijelaskan bahwa: Tepukan *dribble* adalah permainan bagus untuk mengembangkan teknik *dribbling* yang *agresif*. Jadi model latihan ini memerlukan kontrol yang baik serta kecepatan untuk *dribbling* bola agar tidak tertepuk oleh pemain lainnya, sedangkan *slalom dribbling* adalah latihan baku untuk membantu meningkatkan keterampilan *dribbling* sekaligus melatih kemampuan mengubah arah tubuh (Mielke, 2007: 7-8).

Berdasarkan hasil studi awal penelitian dan wawancara di SSB Buana Putra Pare yang beralamat di Semanding, Pare, Kediri, kegiatan pelatihan sepakbola usia 13 tahun diikuti oleh 30 siswa, dan di laksanakan seminggu tiga kali pada hari Senin, Rabu, dan Sabtu mulai pukul 14.00 WIB – 16.00 WIB, bertempat di lapangan sekaligus Stadion Canda Bhirawa Pare. SSB Buana Putra Pare berdiri pada tahun 1981 dan didirikan oleh Bapak Suyitno yang merupakan Ketua Pelatih SSB Buana Putra Pare. SSB Buana Putra merupakan salah satu sekolah sepakbola yang peduli dengan pembinaan para calon pemain sepakbola yang nantinya menjadi sebuah permata di masa mendatang yang akan membawa nama Kediri sekaligus nama Indonesia. SSB ini merupakan tempat yang tepat untuk mengembangkan *skill* bermain bola yang berfokus pada penguasaan teknik dasar bermain bola.

Berdasarkan fakta empiris dari studi awal oleh peneliti bahwa kemampuan menggiring bola (*dribbling*) yang dilakukan siswa SSB Buana Putra usia 13 tahun belum terlalu baik. Hal ini terlihat ketika siswa SSB Buana

Putra melakukan *dribbling*, masih banyak terlihat belum adanya koordinasi kaki yang baik saat menggiring bola dan penguasaan bola yang kurang terfokus sehingga mengakibatkan siswa saling bertabrakan satu sama lain dalam latihan *games* sepakbola. Oleh karena itu perlu model latihan yang sesuai dengan karakteristik siswa dan sarana prasarana yang ada di SSB Buana Putra Pare, maka model latihan dalam meningkatkan kemampuan *dribbling* yaitu model latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* (Mielke, 2007: 7-8)

Kedua model latihan tersebut dibutuhkan oleh siswa SSB Buana putra Usia 13 tahun, karena dalam penerapannya latihan tepukan *dribble* pemain berusaha untuk saling menepuk musuh yang ada didepannya dan juga berusaha untuk tidak tertepuk oleh lawan dibelakangnya sambil tetap menggiring bola, dengan berusaha untuk tidak tertepuk, maka pemain saat menggiring bola berusaha menjauh atau mengelola bola agar tidak mudah direbut oleh lawan. Karena latihan ini memiliki tujuan untuk mengembangkan teknik *dribbling* yang lebih agresif. Sedangkan latihan *slalom dribble* dalam penerapannya pemain menggiring bola secepatnya melewati lintasan *slalom*, adapun gerakannya berliku-liku atau secara zig-zag melewati dan menghindari lawan, dengan adanya teknik latihan ini diharapkan pemain akan lebih mudah untuk menghindari hadangan lawan dan melewatinya sambil tetap dalam penguasaan menggiring bola.

Berdasarkan uraian di atas serta perlu adanya tentang pengaruh latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring dalam permainan sepakbola siswa usia 13 tahun di SSB Buana Putra Pare Kediri,

maka peneliti ingin membandingkan kedua latihan tersebut dan mengadakan penelitian yang berjudul : “Pengaruh Latihan Tepukan *Dribble* dan *Slalom Dribble* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri”.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan *dribbling* yang dimiliki pemain sepakbola masih lambat.
2. Metode latihan untuk peningkatan *dribbling* seperti tepukan *dribble* belum diterapkan pada siswa.
3. Metode latihan untuk peningkatan *dribbling* seperti *slalom dribble* belum pernah diterapkan pada siswa.
4. Perlu adanya penelitian tentang pengaruh latihan tepukan *dribble*, dan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.

C. Pembatasan Masalah

Permasalahan yang terkait dengan faktor teknik dalam permainan sepakbola sangat kompleks khususnya teknik menggiring bola. Untuk penelitian pemain usia 13 tahun, *gender* (jenis kelamin) laki-laki, segi kemampuan pemain di Sekolah Sepak Bola Buana Putra Pare sama, dan banyak unsur lain yang mempengaruhinya.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan batasan masalah di atas, maka masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Apakah ada pengaruh latihan tepukan *dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola?
2. Apakah ada pengaruh latihan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola?
3. Apakah ada perbedaan pengaruh antara latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dilaksanakannya penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan tepukan *dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola.
2. Untuk mengetahui pengaruh latihan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola.
3. Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Buana Putra Pare U-13 Kediri.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini nantinya dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam pembinaan, pengembangan serta peningkatan prestasi olahraga khususnya cabang permainan sepak bola. Secara khusus penelitian ini diharapkan berguna dalam ilmu keolahragaan antara lain:

1. Secara teoritis:
 - a. Metode latihan tepukan *dribble* dan *slalom dribble* dapat dibuktikan secara ilmiah untuk meningkatkan kemampuan menggiring bola (*dribbling*) pemain sepakbola.
 - b. Sebagai bahan bacaan mahasiswa ketika berada di dalam perpustakaan, serta sebagai acuan dalam pembuatan karya ilmiah selanjutnya.
2. Secara praktis:
 - a. Penelitian ini sebagai informasi, masukan dan referensi kepada pihak terkait dalam usaha meningkatkan prestasi olahraga khususnya permainan sepakbola.
 - b. Bagi pemain atau pelatih berguna sebagai bahan referensi maupun masukan penggunaan metode latihan guna meningkatkan kualitas fisik dan teknik pemain sepakbola khususnya kemampuan menggiring bola (*dribbling*).

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahastya.
- Baroroh, Ali. 2009. *Trik Trik Analisis Statistik dengan SPSS 15*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, Kelompok Gramedia.
- Charlim. 2011. *Mengenal lebih jauh tentang futsal*. Jakarta: Multi Kreasi Satu Delapan.
- Fenanlampir, A. & Muhyi, M.M. 2014. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Gifford, Clive. 2003. *Sepak Bola*. Bandung: PT Gelora Aksara Pratama.
- Habibil, dkk. 2017. *Pengaruh Latihan Tepukan Dribbling dengan Dribbling Kerucut ke Kerucut terhadap Keterampilan Dribbling Sepakbola*. Diambil dari <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPKO/article/view/15016>. (13 juni 2019)
- Hanief, Y.N. & Himawanto, W. 2017. *Statistik Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Heppy dan Gede, Dewa. 2014. *Pengaruh Pelatihan Slalom Dribble dan Tepukan Dribble Terhadap Kecepatan Menggiring (Dribble) Bola*. Diambil dari <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPKO/article/view/4231/0>. (12 juni 2019)
- Irianto, Djoko. P. 2002. *Dasar Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Kurniawan, Feri. 2011. *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Luxbacher, Josep A. 2004. *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- M. Sajoto. 1998. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung : Pakar Raya.
- Ngadenan. 2012. *Dasar-dasar Pendidikan dan Strategi Pembelajaran Kesehatan dan Olahraga*. Tidak Dipublikasikan. Kediri.
- Ngadenan. 2013. *Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Tidak Dipublikasikan. Kediri.

- Noor, Juliansyah. 2011. *Metodologi Penelitian : Skripsi, Tesis, Disertai Karya Ilmiah*. Jakarta : Kencana.
- Nugraha, A.C. 2012. *Mahir Sepakbola*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Nurwin, Hafidz. 2015. *Pengaruh Latihan Tepukan Dribble Dan Lingkaran Sprint Terhadap Hasil Kecepatan Dribbling*. Diambil dari <http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/22955>. (12 juni 2019)
- Pamungkas, Tri Septa Agung. 2009. *Kamus Pintar Sepak Bola*. Malang: Dioma.
- Putra, Ganesha. 2012. *Kutak-katik Latihan Sepakbola Usia Muda*. Jakarta: PT Visi Gala 2000.
- Siregar dan Muhammad. 2014. *Perbedaan Pengaruh Latihan Slalom Dribble dengan Latihan Ekor Keledai Terhadap Peningkatan Hasil Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Usia 13 Tahun 2013*. Diambil dari <http://digilib.unimed.ac.id/9217/>. (13 juni 2019)
- Soekatamsi. 2001. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo: Tiga Serangkai
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud
- Sujarwadi. 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan kuantitatif kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Widiastuti, 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.