

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil survey kondisi fisik dan ketepatan *shooting* pemain sepakbola putra Suryanaga Utama FC kab. Lamongan kelompok umur senior dengan usia 18 – 22 tahun memiliki kondisi fisik dengan kategori baik dan cukup dengan persentase masing-masing 32% atau 8 pemain. sedangkan ketepatan *shooting* tergolong kategori baik dengan 36% atau 9 pemain. jumlah persentase tersebut diambil dari 25 pemain sepakbola putra Suryanaga Utama FC kab. Lamongan kelompok umur senior dengan usia 18 – 22 tahun.

B. Implikasi

Setelah melakukan penelitian di klub sepakbola putra Suryanaga Utama FC kab. Lamongan, dapat ditarik suatu implikasi atau dampaknya sebagai berikut:

1. Bagi klub sepakbola putra Suryanaga Utama FC kab. Lamongan, kedepannya menjadikan suatu data yang akan menjadi tolak ukur bagi klub tersebut tentang besarnya kondisi fisik dan ketepatan *shooting* nya.
2. Bagi pelatih sepakbola putra Suryanaga Utama FC kab. Lamongan, nantinya akan menjadi suatu panduan pada penyusunan program latihan yang akan disusun untuk referensi perkembangan para pemainnya.
3. Hasil penelitian ini nantinya dapat menjadi referensi bagi para peneliti

berikutnya untuk dapat menambahkan beberapa kriteria, supaya penelitian berikutnya menjadi lebih sempurna.

C. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi manajemen klub Suryanaga Utama FC kab. Lamongan, hendaknya lebih memaksimalkan latihannya untuk meningkatkan kondisi fisik dan ketepatan *shooting* pemain binaannya.
2. Bagi peneliti berikutnya, penelitian ini merupakan salah satu referensi untuk penelitian sejenis sebagai tolak ukur dan pembanding untuk penelitian berikutnya.