

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansah, Hisa, Moch. 2018 “Survei Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Putra Puslatkab (Pusat Latihan Kabupaten) Tulungagung Tahun 2018. Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri (online), tersedia:http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2019/14.1.01.09.0118.pdf diunduh 2 Oktober 2020.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astikasari, Icha, Bimawati 2013. “Profil Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Yuniior Putri Daerah Istimewa Yogyakarta. Skripsi (online), tersedia: <https://eprints.uny.ac.id/14193/> di unduh 2 Oktober 2020.
- Ahmadi, Abu dan Uhbiyati, Nur. 2006. *Ilmu Pendidika & Fisik Kesehatan* , Jakarta: Rineka Cipta.
- Blackersz, DJ.2012 Panduan cara melakukan *MFT Bleep Test*. (online). Tersedia: <https://artikelpenjas.blogspot.com/2012/02/mft-bleep-test.html>, di unduh: 18 September 2018.
- Dieter, Beutelstahl. 2005. *Belajar Bermain Bola Volley*. Jakarta: CV Pionir Jay
- Depdikbud. 1996. *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi
- Depdiknas. 2000. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarat: Balai Pustaka
- Dokumen Instrumen Penilaian Uji Keterampilan SBMPTN 2015, (Online). Tersedia:<http://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&rct=j&url=http://fik.unj.ac.id/wp-content/uploads/2015/05/INSTRUKSI-Uji-Keterampilan-OLAHRAGA-SBMPTN-2015>, diunduh 19 September 2018.
- Faruq, Muhyi, Muhammad. 2009. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bola Voli*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Fenanlampir, Albertus., Faruq, Muhyi, Muhammad. 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*, Yogyakarta: Andi Offset.
- Gilang, M. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Ganesa Exaet.

- Harsuki, 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini : Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV.Kesuma
- Heywood, V. 2006. *The Physical Fitness Specialist Manual, The Cooper Institute for Aerobics Reseach, Dallas TX, Revised 2005 in Heywood V 2006 Advanced Fitness and Exercise Prescription, Fifth Edition, Champaign, IL: Human Kinetics*, (Online). tersedia: <https://www.brianmac.co.uk/mobile//vo2max.htm>, di unduh 4 Oktober 2020
- Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur: Anugrah.
- Hidayat, Nur, Ervan. Profil Kondisi Fisik Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Smp Negeri 1 Muntilan Tahun 2018. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* (Online) Vol.8 No.2 tersedia <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/pjkr/article/view/14688/14252>, di unduh 2 september 2020.
- Holmberg, P.H. 2009. "Agility Training for Experienced Athletes: A Dynamical Systems Approach". *Strength and Conditioning Journal*. Vol. 31 No. 3 Oktober 2009. pp. 73 - 78. *Jurnal* (online), tersedia: https://journals.lww.com/nsca-scj/Fulltext/2009/10000/Agility_Training_for_Experienced_Athletes__A.7.aspx, di unduh 2 Oktober 2020.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukuran. Padang : UNP*
- Irianto, Pekik, Djoko. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Kristianto, Iwan. 2003. *Pendidikan Jasmani*. Yudistira. Surakarta
- Kemendiknas, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga*. Jakarta. Abdi Jaya
- Ma'mun dan Subroto (2009:7-10). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Permainan Bola Voli*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga
- Mariyanto, M. Dkk. 2006. "Permainan Bola Besar II Bola Voli". Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Mumtaz, Fairuzul. 2017. *Kupas Tuntas Metode Penelitian*. Pustaka Dirgantara.

- Munasifah, 2008. Bermain Bola Voli. Semarang: CV. Aneka Ilmu.
- MENPORA, 2005. Penetapan Parameter Tes Pada Pusat Pendidikan dan Pelatihan Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan. Asisten Deputi Pengembangan SDM dan Keolahragaan.
- Nurhasan, dkk. 2005. Petunjuk Praktis pendidikan jasmani. Surabaya. UNESA University press.
- Nuril, Ahmadi. 2007. Panduan Olahraga Bola Voli. Surakarta : Era Pustaka Utama.
- Noor, Rahimi. 2007. Aktifitas Tubuh Manusia. Gajah Mada. University Press.
- Peraturan Resmi PBVSI 2016. Peraturan Resmi Pertandingan Bola Voli. Jakarta: Tidak dipublikasikan.
- Sajoto. 1988. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.
- Setiadi, 2007. Materi Anatomi Tubuh. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sudarmanto. 2010. Mengenal Olahraga Bolavoli. PT. Jaya Rineka. Bandung
- Sugiyono, 2000. Statistika untuk penelitian. Bandung: Penerbit CV. Alfabeta.
- Sugiyono, 2009. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono, 2012. Metode Penelitian Administrasi dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono, 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung, Alfabeta.
- Suharno, H. P. 2000. Dasar-dasar Permainan Bola Voli. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto, 2005. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Jogjakarta: FIK UNY.

- Sunanto dan Sihombing, 2011. *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta, Yuma Pustaka
- Syafruddin, 2013. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga, Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Syatori, Toto., Nanang Ghozali, 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif*. CV Pustaka Setia.
- Takari, 2007. *Kamus Visual Tubuh Manusia*. Solo. PT.Adibuana.
- Tim Tes Parameter Prodi Penjaskesrek UN PGRI Kediri 2018. Tidak dipublikasikan.
- Wibowo, Setyo D & Setijono, Hari H. “Profil Kondisi Fisik Dan Program Latihan Bolavoli Pantai Putra Smanor Sidoarjo” *Jurnal Prestasi Olahraga (Online)*, terseida: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/25340/23223>. di unduh 2 September 2020
- Widiastuti. 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Winarno Dkk. 2013. *Teknik Dasar Bermain Bolavoli*. Malang. Penerbit: Universitas Negeri Malang.
- Winarno & Sugiono. 2011. *Sejarah & Teknik Dasar Permainan Bolavoli*. Malang: PJK FIK Universitas Negeri Malang.
- Wisnu, H. 2002. Daya Ledak (*power*) salah satu komponen penentu penampilan atlet. *Bima Lokal*, 23/9/Mei. (15-25) *Jurnal (online)*. tersedia: http://www.internethealthandfitnessdatabase.com/leg_mu_scle_diagram. di unduh 2 desember 2020
- Yudasmara, D. 2014. Pengembangan Model Latihan Teknik *Block* dalam Bolavoli. *Jurnal IPTEK*, 16(1), 79–102.
- Yuliawan, Dhedhy. 2017. *Statistika Dasar*. Yogyakarta: DIY