

Daftar Pustaka

- Andiansyah, Bima. 2014. *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Iv, V Dan Vi Sd Negeri Delegan 2 Kecamatan Prambanan Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Arikunto. 2006. *Perbandingan Hasil Vo2 Max Antara Atlet Puslatkot Kota Kediri Cabang Olahraga Atletik Dan Atlet Pasi Kota Kediri Tahun 2018*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Budi Santoso, Adytya, 2019. *Survei Kebugaran Jasmani Atlet Sepatu Roda Usia 6-9 Tahun Di Kota Kediri*. Skripsi. Tidak Dipublikasika. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Djumijar. M. 2004. *Pengaruh Pemberian Minuman Suplemen Terhadap Kemampuan Lari 12 Menit Pada Atlet Futsal Ikor FIK UNM*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Fajar Alis, M. N, 2018. *Perbandingan Hasil Vo2 Max Antara Atlet Puslatkot Kota Kediri Cabang Olahraga Atletik Dan Atlet Pasi Kota Kediri Tahun 2018*. Skripsi. Tidak dipublikasika. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Hatch dan Farhady (1981), dalam skripsi *Survey Minat Dan Bakat Anak Usia Dini Dalam Proses Pembinaan Atletik Pasi Kota Kediri*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: LPP dan UNS Press.
- Lambang P, Wintalis, 2018. *Survey Minat Dan Bakat Anak Usia Dini Dalam Proses Pembinaan Atletik Pasi Kota Kediri*. Skripsi. Tidak Dipublikasika. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri
- Muhajir. 2007. *Studi Tentang Pencapaian Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kabupaten Pringsewu Dalam Pekan Olahraga Propinsi Lampung Viii-2017*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Lampung: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung Bandar Lampung.
- Nasution, S. 2018. Pengembangan Model Pembelajaran Materi Lempar Lembing. *Jurnal Pedagogik Olahraga*,(Online), 01 (04): 2580-8877, tersedia:

<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/view/11965/10422>,
diunduh 20 Juni 2019.

- Nita, P, 2019. Pengaruh Latihan Push Up Dan Full Up Terhadap Hasil Tolak Peluru Gaya Orthodox Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 1 Kayuagung. *Prosiding Seminar Nasional Olahraga*, No 1, Vol 1, Universitas PGRI Palembang: 1-7.
- Priatna, Eri. 2008. *Pengertian Atletik, Sejarah, Nomor, dan Cabor Atletik*. (online). tersedia: <https://penjaskes.co.id/atletik/>, diunduh 20 Juni 2019.
- Rismayanthi, Cerika. 2001 *Pemeriksaan Kesehatan Jasmani Anak Usia Sekolah Lanjutan*. Handout Tes dan Pengukuran Penjas. Di akses tanggal 1 Juni 2019.
- Sumosardjuno, S. (1989). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Pustaka Kartini.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Alfabeta. Bandung.
- Sukirno, (2017-17). *Pengaruh Latihan Push Up Dan Full Up Terhadap Hasil Tolak Peluru Gaya Orthodox Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 1 Kayuagung*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Palembang: Universitas PGRI Palembang.
- Suryanto, 2017. *Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*, Kediri: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM) UN PGRI Kediri.
- TKJI, 2010. *Panduan Pelaksanaan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional, Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Wijanarko, Bambang, dkk. 2010. *Optimalisasi Penggunaan Alat Bantu Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas V SDN 2 Slati Kecamatan Karangobar Kabupaten Banjarnegara Tahun Pelajaran 2011/2012*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Woeryanto, 1976. *Pengertian, Macam Jenis, Sejarah Atletik Gambar dan Penjelasan*. (online). tersedia: <https://www.jatikom.com/pengertian-macam-jenis-sejarah-atletik-gambar-penjelasan/>, diunduh 20 Juni 2019.
- Yunus, M, 2016. Kesegaran Jasmani Siswa SD Kota Malang. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan*. Universitas Negeri Malang: 166-177.