



# Universitas Nusantara PGRI Kediri

## UPT. PERPUSTAKAAN, PUBLIKASI DAN INOVASI

Alamat: Kampus 1, Jl. KH. Ahmad Dahlan No.76 Kota Kediri 64112  
Telp. (0354) 771576,(0354) 771503, (0354) 771495, Fax.(0354) 771576  
Website: <http://ppi.unpkediri.ac.id/> Email: [perpustakaan@unpkediri.ac.id](mailto:perpustakaan@unpkediri.ac.id)

### SURAT KETERANGAN BEBAS SIMILARITY

Ketua UPT Perpustakaan, Publikasi dan Inovasi Universitas Nusantara PGRI Kediri menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama Mahasiswa : Tatar Tri Prabowo  
NPM : 2115030041  
Program Studi : S1-Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi

Judul Karya Ilmiah:

“PENGARUH LATIHAN MEDICINE BALL CHEST THROW DAN MEDICINE BALL OVERHEAD THROW TERHADAP HASIL SHOOTING ATLET PUTRA UNDER 19 TAHUN BOLA TANGAN TULUNGAGUNG”

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal 30% *similarity* sesuai dengan ketentuan yang berlaku pada setiap subbab naskah Laporan **Tugas Akhir/Skripsi/Tesis** yang disusun. Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kediri, 15 Januari 2026  
Ka UPT PPI,



Dr. Abdul Aziz Hunaifi, M.A



PERSETUJUAN BAU :

**BERITA ACARA  
KEMAJUAN PEMBIMBINGAN  
PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH**

1. NAMA MAHASISWA : Tatar Tri Prabowo  
NPM : 2115030041  
Fak/Jur/Prodi : FIKS / PenjasKesrek  
Alamat Rumah : Desa Gesikan, Kec. Pakel, Tulungagung  
Alamat email : tatartri1@gmail.com  
No. Telp./HP : 083 845 763 571
2. DOSEN PEMBIMBING I : Wing Prasetya Kurniawan, M.pd  
Alamat Rumah : Perum SPA Kanigoro, Blitar  
Alamat email : Wingprasetya@unp kediri.ac.id  
No. Telp. / HP : \_\_\_\_\_
3. DOSEN PEMBIMBING II : Muhammad Akbar Husein Allsabah, M.Or  
Alamat Rumah : Kediri  
Alamat email : akbarhusein@unp kediri.ac.id  
No. Telp. / HP : \_\_\_\_\_
4. JUDUL KTI : \_\_\_\_\_  
Pengaruh Latihan Medicine Ball Chest Throw Dan Medicine Ball  
Overhead Throw Terhadap Hasil Shooting Atlet Putra Under  
19 Tahun Bola Tangan Tulungagung

Catatan :

1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : \_\_\_\_\_  
2. Jadwal Bimbingan : \_\_\_\_\_

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I			
Pembimbing II			

3. Kemajuan Bimbingan

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	16/9 2025	BAB I	Latar Belakang Masalah	NT
2	23/9 2025	—	Membaca BAB Pembuka	NT
3	30/9 2025	—	Rumusan Masalah	NT
4	7/10 2025	BAB II	Kajian Teori	NT
5	14/10 2025	—	Pertanyaan teori atau variabel	NT
6	21/10 2025	—	Hipotesis	NT
7	28/10 2025	BAB III	Instrumen for	NT
8	4/11 2025	BAB III	Program Laporan	NT
9	11/11 2025	—	Populasi & Sampel	NT
10	18/11 2025	BAB IV	Analisis Data	NT
11	25/11 2025	BAB IV	Hasil data	NT
12	2/12 2025	BAB V	BAB V	NT
13	9/12 2025	—	—	NT
14	16/12 2025	—	—	NT
15	23/12 2025	—	—	NT
16	30/12 2025	—	Lengkap. Lampiran	NT
17	6/1 2026	—	All sidang Skripsi	NT

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	15/10 2025		latar belakang	NT
2	22/10 2025		Analisis data	NT
3	5/11 2025		Bab 4 Deskripsi data	NT
4	12/11 2025		Deskripsi data	NT
5	19/11 2025		Deskripsi data	NT
6	26/11 2025		Deskripsi data	NT
7	3/12 2025		Deskripsi data	NT
8	10/12 2025		Deskripsi data	NT
9	17/12 2025		Deskripsi data	NT
10	24/12 2025		Deskripsi data	NT
11	30/12 2025		Deskripsi data	NT
12	9/1 2026		Deskripsi data	NT

Mengetahui,  
Kaprosdi

  
Wedda, M.Pd

NIDN 0721088702

Kediri, 12 Januari 2026  
Mahasiswa Ybs,

  
Tatari Tri Prabowo  
NPM 2115030091



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri

## UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)

Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp.(0354) 771576, Fax. 771576

Website: [www.lp2m.unpkediri.ac.id](http://www.lp2m.unpkediri.ac.id), Email: [lemlit@unpkediri.ac.id](mailto:lemlit@unpkediri.ac.id).

### BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini selasa tanggal 20 bulan Januari tahun 2026 pukul 10.00 – 11.00 bertempat di Ruang I-7 Kampus Universitas Nusantara PGRI Kediri, telah dilaksanakan Ujian Skripsi Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri :

NAMA : Tatar Tri Prabowo

NPM : 2115030041

FAK - PRODI : FIKS - PENJASKESREK

JUDUL : Pengaruh Latihan Medicine Ball Chest Throw Dan Medicine Ball Overhead Throw Terhadap Hasil Shooting Atlet Putra Under 19 Tahun Bola Tangan Tulungagung

Dengan Hasil : ..... 70 .....

Kediri, 20 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Penguji : Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.

..... 

Penguji 1 : Dr. Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.

..... 

Penguji 2 : Muhammad Akbar Husein Allsabah, M.Or.

..... 

#### RENTAN NILAI

85-100 = A	60-64 = C+
80-84 = A-	55-59 = C
75-79 = B+	40-54 = D
70-74 = B	0-39 = E
65-69 = B-	



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri

## UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)

Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp.(0354) 771576, Fax. 771576

Website: [www.lp2m.unpkediri.ac.id](http://www.lp2m.unpkediri.ac.id), Email: [lemlit@unpkediri.ac.id](mailto:lemlit@unpkediri.ac.id)

### LEMBAR REVISI

NAMA : Tatar Tri Prabowo  
NPM : 2115030041  
FAK - PRODI : FIKS - PENJASKESREK  
JUDUL : Pengaruh Latihan Medicine Ball Chest Throw Dan Medicine Ball Overhead Trow Terhadap Hasil Shooting Atlet Putra Under 19 Tahun Bola Tangan Tulungagung

NO	MATERI	REVISI
	Redaksional & Sistematika Penulisan	
	- Judul	Parafrase terbalik
	- CKR bahasa Asing	Miringkan.
	- BAB II hal 10 → dst	Sumber & Deskripsi.
	- BAB I hal 12	Tambahkan Foto
		gerakan dr 1 sampel

Kediri, 20 Januari 2026

Ketua Penguji

Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.

NIDN 0709099001

#### RENTAN NILAI

85-100	= A	60-64	= C+
80-84	= A-	55-59	= C
75-79	= B+	40-54	= D
70-74	= B	0-39	= E
65-69	= B-		



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri

## UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)

Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp.(0354) 771576, Fax. 771576

Website: [www.lp2m.unpkediri.ac.id](http://www.lp2m.unpkediri.ac.id), Email: [lemlit@unpkediri.ac.id](mailto:lemlit@unpkediri.ac.id).

### LEMBAR REVISI

NAMA : Tatar Tri Prabowo  
NPM : 2115030041  
FAK - PRODI : FIKS - PENJASKESREK  
JUDUL : Pengaruh Latihan Medicine Ball Chest Throw Dan Medicine Ball Overhead Trow Terhadap Hasil Shooting Atlet Putra Under 19 Tahun Bola Tangan Tulungagung

NO	MATERI	REVISI
1.	Penulisan disesuaikan FTI	Bab I - V
2.	Latar belakang Umum → khusus.	Bab I
3.	Kapita teori: gunakan Referensi Relevan, Gambar terkait, Kerangka Berfikir lebih jelas.	Bab II
4.	Desain Penelitian, Instrument disesuaikan Pretest & Posttest	Bab III
5.	Kelas Interview. Pembahasan Cari teori yang relevan dg Umbil Riset	Bab IV
6.	Gunakan Reference tools	

Kediri, 20 Januari 2026

Penguji 1

Dr. Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.  
NIDN 0718019003

#### RENTAN NILAI

85-100	= A	60-64	= C+
80-84	= A-	55-59	= C
75-79	= B+	40-54	= D
70-74	= B	0-39	= E
65-69	= B-		



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri

# UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)

Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp.(0354) 771576, Fax. 771576

Website: [www.lp2m.unpkediri.ac.id](http://www.lp2m.unpkediri.ac.id), Email: [lemlit@unpkediri.ac.id](mailto:lemlit@unpkediri.ac.id).

## LEMBAR REVISI

NAMA : Tatar Tri Prabowo  
NPM : 2115030041  
FAK - PRODI : FIKS - PENJASKESREK  
JUDUL : Pengaruh Latihan Medicine Ball Chest Throw Dan Medicine Ball Overhead Throw Terhadap Hasil Shooting Atlet Putra Under 19 Tahun Bola Tangan Tulungagung

NO	MATERI	REVISI
1	uji Statistika bab 4	
	bab 5 Deskrpsi	
2	di sesuaikan	
3	Validasi tes.	
4	Penyesuaian tujuan Penelitian	

Kediri, 20 Januari 2026  
Penguji 2

  
Muhammad Akbar Husein Allsabab, M.Or.  
NIDN. 0727089001

### RENTAN NILAI

85-100	= A	60-64	= C+
80-84	= A-	55-59	= C
75-79	= B+	40-54	= D
70-74	= B	0-39	= E
65-69	= B-		