

DAFTAR PUSTAKA

- Adhari Iendy Zelvian. (2021). *Kinerja Karyawan Menggunakan Pendekatan Knowledge Management & Motivasi Kerja*. Penerbit Qiara Media.
- Budi Dermawan. (2022). Pelatihan Permainan Bulutangkis Pemula Se-Padukuhan Gempol Condongcat. *Prosiding Seminar Nasional*, 1, 173–182. <https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1054/%0Ahttps://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1054/1/Prosiding-Semn-2022-vol-1-185-194-PELATIHAN-PERMAINAN-BULUTANGKIS-PEMULA.pdf>.
- Destriana, Ananda, D. E., & Syamsuramel. (2022). Kebugaran jasmani dan hasil belajar siswa. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(2), 69–77.
- Dhedhy Yuliawan. (2017). *Bulutangkis Dasar*. Deepublish.
- Dhedhy Yuliawan. (2020). *Dasar-dasar Bulutangkis*. Magnum Pustaka Utama.
- Endiklopedia Dunia. (2017). *Prambon*, Nganjuk. Endiklopedia Dunia. https://p2k.stekom.ac.id/ensiklopedia/Prambon,_Nganjuk.
- Fadillah, R. E. A. (2013). Stres Dan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Psikologi. *Psikoborneo*, 1(3), 148–156.
- Gustian, M. A., & Palmizal, P. (2021). Motivasi Lansia Pada Aktivitas Olahraga. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 61–70. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.547>.
- Herman, S., & Hidayat, Y. (2011). *Permainan Bulutangkis*. Bintang Warliatika.
- Intan Primayanti, I. (2019). Pengaruh Latihan Drill Dan Latihan Pola Pukulan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis Pada Pb Liansa Junior Masbagik Lombok Timur Tahun 2019. *GELORA*, 6(1), 25–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.33394/gjpok.v6i1.1742>.
- Junaidi, S. (2011). Pembinaan Fisik Lansia melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 17–21. <http://journal.unnes.ac.id>.
- Jusman. (2016). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Tolak Peluru Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Mowewe* [Universitas Halu Oleo Kendari]. <https://docplayer.info/44694689-Pengaruh-latihan-kekuatan-otot-lengan-terhadap-kemampuan-tolak-peluru-siswa-kelas-xi-sma-negeri-1-mowewe-skripsi.html>.

- Karyono, T. H. (2020). Mengenal Olahraga Bulutangkis. In *Analytical Biochemistry* (Vol. 11, Issue 1). <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>.
- Khusnul Wardan. (2020). *Motivasi Kerja Guru Dalam Pembelajaran*. Media Sains Indonesia.
- Kusnadi, N. (2017). Bermain Bulutangkis Bagi Usia Lanjut (Analisis Dari Sudut Pandang Fisiologi Olahraga). *Motion: Journal Research of Physical Education, VIII*(Vol 8 No 2 (2017): Motion: Jurnal Research Physical Education), 167–181. <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/220>.
- Lubis, I. A. (2024). *10 Teknik Dasar Badminton yang Fundamental bagi Para Pemula*. Tokopedia. https://www.tokopedia.com/blog/teknik-dasar-bulutangkis-hbl/?utm_source=google&utm_medium=organic.
- Lubis, N. L. (2016). *Psikologi Kespro*. PT Fajar Interpartama Mandiri.
- Mita Andriana, L., Ashadi, K., & Sandi, I. N. (2019). Olahraga Di Lingkungan Indoor Pada Malam Hari Menghasilkan Rasio Keringat Lebih Banyak Dibandingkan Pagi Hari. *Sport and Fitness Journal*. <https://doi.org/10.24843/spj.2019.v07.i03.p08>.
- Mohtar, I. (2019). *Hubungan Antara Motivasi Kerja dan Pengalaman Kerja Dengan Kinerja Guru Madrasah*. Grafindo.
- Mone Ke, H. T., & Ernawati, E. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Lansia Berpartisipasi di Program Olahraga Rutin Posyandu Lansia Permata. *Faletehan Health Journal*, 9(01), 43–50. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i01.338>.
- Mutohir, T. C., Surabaya, U. N., Maksum, A., Surabaya, U. N., Kristiyanto, A., Maret, U. S., & Akbar, R. (2022). *Laporan Nasional Sport Development Index Tahun 2021 Olahraga Untuk Investasi* (Issue March). <https://deputi3.kemenpora.go.id/dokumen/30/laporan-nasional-sport-development-index-tahun-2021>.
- OpenAI. (2024). *ChatGPT*. OpenAI. <https://chatgpt.com/>.
- Purnomo, S. K. (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Yuma Pustaka.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Saharullah, H. (2022). *Olahraga Bulutangkis* (M. Anis (ed.). Badan Penerbit UNM.

- Said, H. (2023). Sosialisasi Teknik Dasar Pukulan pada Permainan Bulutangkis di SMK Negeri Kecamatan Biau. *JARDIAN: Jambura Arena Pengabdian*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.37905/jardian.v1i1.21117>.
- Santoso, H. (2009). *Memahami Krisis Lanjut Usia*. PT BPK Gunung Mulia.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif*. Media Nusa Crative.
- Sin, T. H., & Hudayani, F. (2020). Studi motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani olahraga kesehatan. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 5(1), 30. <https://doi.org/10.23916/08588011>.
- Sinungan, M. (2016). *Produktivitas Apa Dan Bagaimana*. Bumi Aksara.
- Subagia, A. (2023). *Sport Development Index (SDI) dan Pembangunan Olahraga Indonesia*. DEPUTI 3 PEMBUDAYAAN OLAHRAGA KEMENPORA REPUBLIK INDONESIA. <https://deputi3.kemenpora.go.id/detail/358/sport-development-index-sdi-dan-pembangunan-olahraga-indonesia>.
- Sudibjo, P., Intan Arovah, N., & Laksmi Ambardini, R. (2015). Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fik Uny. *Medikora*, 11(2), 183–203. <https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2816>.
- Supriyanto, Nn. A., & Rasyid, A. (2018). Analisis Karakteristik Permainan Bulutangkis Tunggal Putra Dan Tunggal Putri. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 167–171. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i2.11857>.
- Sutrisno, E. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Kencana Prenadamedia Group.
- Tebay, V. (2021). *Perilaku Organisasi*. Deepublish Publisher.
- Thaher, M. I. T. (2020). Pengaruh Olahraga Pagi Dan Malam Terhadap Kadar Fibrinogen Pada Siswa Sma Assanadiyah Palembang. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(20), 58–67. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i20.78>.
- WHO. (2018). *World Health Statistics*. World Health Organization.
- Willar, M. M., B.Pati, A., & E. Pengemnaan, S. (2021). Peran Pemerintah Desa Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia di Desa Kecaatan Maesa Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Governance*, 1(2), 1–11. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/governance/article/download/36213/3720>.

- Winardi. (2016). *Motivasi dan Pemotivasian Dalam Manajemen*. Grafindo.
- Windo Wiria Dinata. (2015). Menurunkan tekanan darah pada lansia melalui senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5730>.
- Zebua, T. G. (2021). Teori Motivasi Abraham H. Maslow Dan Implikasinya Dalam Kegiatan Belajar Matematika. *RANGE: Jurnal Pendidikan Matematika*, 3(1), 68–76. <https://doi.org/10.32938/jpm.v3i1.1185>.
- Zullaisih, A. (2024). *Badminfo “Teknik Menggenggam Raket.”* Badminton UM. http://badminton.ukm.um.ac.id/?page=news_detail&id=1073.