

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, S. (2008). *Buku Pintar Sepakbola*. Nuansa.
- Ansar, Adnan, N., Sahruni, A. Y., Sudirman, Samuri, A., Muhtasim, R. A., Hasyim, M. Q., Arhesa, S., Ramli, M., & Widodo, A. (2023). *Kepelatihan Sepakbola*. PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Arridho, I. Q., Padli, P., Arwandi, J., & Yenes, R. (2021). Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 3(4), 340–350.
<https://doi.org/10.24036/patriot.v3i4.737>
- Batty, E. C. (2003). *Latihan Sepakbola: Metode Baru Serangan*. Pioner.
- Brown, R., & Johnson, P. (2019). Evaluating Performance Metrics: A Comprehensive Approach. *Management Studies Quarterly*, 12(2), 112–130.
- Dawes, Jay dan Mark Roozen. (2012). *Developing Agility and Quickness*. Human Kinetics.
- Djoko, P. (2008). *Metodologi Latihan Fisik dalam Sepak Bola*. Andi Offset.
- Fenanlampir, A. dan Faruq, M, M. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. CV. Andi Offset.
- FIFA. (2020). *The Laws of the Game*. Fédération Internationale de Football Association.
- Ground, U. T. (2022). *Technical Skills in Football*.
- Harsuki. (2003). *Dasar-Dasar Kepelatihan Sepak Bola*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Husein, M, Akbar, A. (2020). Perbandingan profil antropometri dan kondisi fisik pemain sepakbola pada klub sepakbola wanita kota dan kabupaten kediri. *Indonesia Performance Journal*, 4(1).

- Husein, M Akbar Sabah, A. (2017). Profile Of Physical Ability Of Persik Kediri Player. *Proceeding ICSSH*.
- Impellizzeri, F. M., Rampinini, E., Coutts, A. J., Sassi, A., & Marcora, S. M. (2004). Use of RPE-based training load in soccer. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000128199.23901.2F>
- Ina, H. (2007). *Sepakbola*. PT. Indah Jaya Adipratama.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). PENYULUHAN PENTINGNYA PENINGKATAN VO2MAX GUNA MENINGKATKAN KONDISI FISIK PEMAIN SEPAKBOLA FORTUNA FC KECAMATAN RANTAU RASAU. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. <https://doi.org/10.21009/jsce.03105>
- Jarwo, S. (2022). Pengetahuan Atlet tentang Self Talk sebagai salah satu solusi mengatasi tekanan dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Patriot*, 4(2). <https://doi.org/10.24036/patriot.v4i2.829>
- Jeff, S. (2002). *Sepakbola Latihan dan Strategi Bermain*. Remaja Rosdakarya.
- Komarudin. (2011). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Sepakbola*. FIK Uiversitas Negeri Yogyakarta.
- Kosasih, D. (2007). *Teknik dan Strategi Bermain Sepak Bola*. Remaja Rosdakarya.
- Lusianti, S. (2021). IDENTIFIKASI TINGKAT KONDISI FISIK ATLET RENANG PUSLATKOT KONIKOTA KEDIRIMENGHADAPI PORPROV 2022. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga, Volume 6 Nomor 1, Edisi April 2021*, 6(1), 160–165. <https://doi.org/https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1280>
- Martens, Rainer. (2012). *Succesfull Coaching-4th Editions*. Human Kinetics.

- McKinsey & Company. (2021). Driving Organizational Performance through Evidence-Based Interventions. *Management Insights Journal*, 18(4), 334–352.
- Mielke, D. (2007a). Coaching Experience, Playing Experience and Coaching Tenure. *International Journal of Sports Science & Coaching*.
<https://doi.org/10.1260/174795407781394293>
- Mielke, D. (2007b). *Dasar-dasar Sepakbola*. Pakar Raya.
- Muhammad Akbar, H. A. (2021). SURVEI KAPASITAS DAYA TAHAN AEROBIK (VO2 MAX) PADA PEMAIN SEPAKBOLA PERSIK USIA 20 TAHUN. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1).
<https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1260>
- Murdiono, A. (2015). *Teknik Dasar Sepak Bola*. Pustaka Pelajar.
- Nala. (2011). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Universitas Udayana.
- Pratama, B. A. (2015). Jurnal Sportif. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 74–80.
- Puspodari, Wiriawan, O., Setijono, H., Arfanda, P. E., Himawanto, W., Koestanto, S. H., Hantoro, B., Lusianti, S., Putra, R. P., Prasetyo, R., & Pranoto, A. (2022). Effectiveness of Zumba Exercise on Maximum Oxygen Volume, Agility, and Muscle Power in Female Students. *Physical Education Theory and Methodology*, 22(4), 478–484. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.4.04>
- Remmy, M. (2002). *Olahraga Pilihan Sepak Bola*. Depdikbud: Dirjen DIKTI Proyek pembinaan Tenaga.
- Sajoto, M. (2002). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan kondisi fisik*. Effhar dan Dahara Prize.
- Samsudin. (2014). *Sepak Bola untuk Pemula*. Alfabet.

- Setiyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 58(12), 7250–7257.
- Smith, J. (2020). Performance Evaluation: Patterns and Trends in Organizational Data. *Journal of Management Research*, 15(3), 245–260.
- Soekatamsi. (2001). *Permainan Sepakbola*. Universitas Terbuka.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudijono, A. (2011). Pengantar Statistik Pendidikan. In *Anas Sudijono*.
<https://doi.org/10.14746/gl.2011.37.3>
- Sugiyanto, & Muhajir. (2012). *Teori Belajar Gerak*. UNY Press.
- Sukadiyanto. (2011). Tori dan Metodologi Melatih Fisik. In *Bandung: Lubuk Agung*.
- Timo, S. (2012). *Kurikulum & Pedoman Dasar Sepak Bola Indonesia*. Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.
- Wahyudi, A. N. (2020). *Buku Ajar Sepak Bola Dasar*. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Weda. (2021). Peran Kondisi Fisik dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), pp186-192. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4452635>
- Wiguna, Ida Bagus. (2017). *Teori Dan Aplikasi Latihan kondisi fisik*. PT Raja Grafindo Persada.