

Daftar Pustaka

- Arfiantari, Denes Ananda, Moh. Nurkholis, Puspodari Puspodari, and Budiman Agung Pratama. 2022. "Evaluasi Pengelolaan Pengurus Cabang Olahraga Senam Artistik Kota Kediri." *Sriwijaya Journal of Sport*. doi: 10.55379/sjs.v2i1.433.
- Dera Selvi Ulandari, Dian Pujianto, Andika Prabowo, and Defliyanto. 2021. "Survei Tingkat Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler." *Survei Tingkat Kondisi Fisik Vo2Max Atlet Pada Klub Futsal Putri Di Kota Bengkulu*.
- Dr. Sapto Adi, M. Ke. dan Abi Fajar Fathoni. 2019. "KAJIAN BAHAN AJAR MOBILE LEARNING SENAM LANTAI." *Malang: Wine Media*.
- Dungga, Elvie Febriani. 2020. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak." *Jambura Nursing Journal*. doi: 10.37311/jnj.v2i1.4477.
- El-Gazzar, Hamdy. 2024. "Bench Press Exercise the Greatest Functionally and Biomechanically Drill." *Journal of Applied Sports Science* 14(1):16–23. doi: 10.21608/jass.2024.259892.1101.
- Harsono. 2013. "Latihan Kondisi Fisik." *Educacion*.
- Helmi, Bobby, Hakim Irwandi Marpaung, and Rinaldi Aditya. 2021. "Analisis Gerak Handspring Sebagai Rangkaian Gerak Senam Lantai Pada Atlet Putra Persani Medan." *JSH: Journal of Sport and Health*. doi: 10.26486/jsh.v3i1.2198.
- Huslah, Huslah, and Eko Hariyanto. 2020. "Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Puslatcab Senam Lantai Usia 10-12 Tahun." *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*. doi: 10.17977/um040v4i1p44-51.
- No. 3 tahun 2015 lingkup. 2019. "Republik Indonesia. (2015). Undang-Undang RI Nomor 3, Tahun 2015, Tentang Sistem Keolahragaan Nasional." *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*.

- Nur Subekti, Nurhidayat. 2018. "Modul Perkuliahan Senam Artistik." 2–4.
- Oksyalia, Dean, Andi Suntoda, Agus Mahendra, and Agus Hidayat. 2018. "Upaya Meningkatkan Gerakan Meroda Menggunakan Pola Gerak Dominan Dalam Pembelajaran Senam Lantai." *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*. doi: 10.17509/tegar.v2i1.13777.
- Prasetya, Hafish Adji, and Oce Wiriawan. 2020. "Analisis Kondisi Fisik Atlet Senam Artistik Koni Sidoarjo Tahun 2018 Dan 2019." *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Ratih Langenati, Miftakhul Jannah. 2016. "Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Konsentrasi Pada Atlet Senam Artistik." *Unesa*.
- Rian, Rian, Arsil Arsil, Atradinal Atradinal, and Eldawaty Eldawaty. 2023. "TINJAUAN KONDISI FISIK PEMAIN FUTSAL SMA NEGERI 12 PADANG." *Jurnal JPDO*. doi: 10.24036/jpdo.7.2.2024.27.
- Sajoto, M. 2002. "Tingkat Status Gizi Dan Kondisi Fisik Atlet Putra Usia 17-20 Tahun Cabang Olahraga Gulat Kabupaten Sidoarjo Tahun 2018 Menuju Porprov vi 2019." *Tingkat Status Gizi Dan Kondisi Fisik Atlet Putra Usia 17-20 Tahun Cabang Olahraga Gulat Kabupaten Siduarjo Tahun 2018 Menuju Penprov VI 2019*.
- Sufitriyono, Sufitriyono, Benny Badaru, Irwandi Irwandi, Muhammad Akbar Syafruddin, and Agus Sutriawan. 2023. "Kardioavaskuler Pemain SSB Turatea Kab Jeneponto." *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*. doi: 10.26858/sportive.v7i1.45799.
- Sugiyono. 2016. "Sugiyono, Metode Penelitian." *Uji Validitas*.
- Suharsimi Arikunto. 2009. "Arikunto, Suharsimi.(1993). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta." *Universitas*.
- Sunanto, Sunanto, and Muchamad Samsul Huda. 2018. "SURVEI KONDISI FISIK ANGGOTA UNIT KEGIATAN MAHASISWA SENAM AEROBIK PUTRI

UNUSA.” *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olahraga)*. doi: 10.36526/kejaora.v3i1.200.

Takwin, Rohandy. 2015. “Analisis Tingkat Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Sulawesi Selatan Ditinjau Dari Prestasi.” *Bab I*.

Triyasari, Arin, and Soegiyanto K. S. Soekardi. 2016. “Journal of Physical Education and Sport EVALUASI PEMBINAAN OLAHRAGA SENAM ARTISTIK DI KLUB SENAM KABUPATEN PATI DAN KABUPATEN REMBANG Info Artikel.” *41 Jpes*.

Widiastuti. 2015. “Tes Pengukuran Olahraga.” 221.

Wirawan, Oce. 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*.