

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, B. S. (2019). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Anak SD Melalui Latihan Kebugaran Aerobik. *Dosen Jurusan FIP UNY*.
- Adi, I. N. A. N., Pramita, I., & Vitalistyawati, L. P. A. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Engklek terhadap Keseimbangan Statis dan Keseimbangan Dinamis pada Anak-Anak Usia 6-12 Tahun di Lingkungan Padang Keling Kelurahan Banyuning Buleleng Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 56–63. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1255>
- Allsabab, M. A. H., Sugito., & Kurniawan, B. T. (2022). Level of physical activity , body mass index (BMI), and sleep patterns among school students. *Journal Sport Area*, 7(1), 134–147. [https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(1\).8188](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(1).8188)
- Anugrah, R. R., & Dermawan, D. F. (2022). Kontribusi Permainan Tradisional Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2, 83–93. <http://stokbinaguna.ac.id/jurnal/index.php/JOK/article/view/723%0Ahttp://stokbinaguna.ac.id/jurnal/index.php/JOK/article/download/723/555>
- Apriati, Y., Azkia, L., & Alfisyah, A. (2021). Pendidikan Sosial Budaya Berbasis Permainan Rakyat di Masyarakat Lahan Basah. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(6), 4952–4960. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i6.1489>
- Aries, A. M. (2023). Implementasi Proyek Penguatan Profil Pancasila Tema Kearifan Lokal Dengan Kontekstualisasi Permainan Tradisional. *Jurnal Sinektik*, 5(2), 136–146. <https://doi.org/10.33061/js.v5i2.8177>
- Arikunto, S. (2006). Prosedur Penelitian Suatu Tindakan Praktik. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Asriansyah. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 4 Kayu Agung. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 03(1), 63–80.
- Davis, C. L., et al. (2014). Physical Activity Improves Attention and Academic Achievement in Overweight Children: A Randomized Controlled Trial. *Health Psychology*, 33(3), 1–8.
- Depdiknas. (2003). *Kurikulum Pendidikan Jasmani*.
- Didik, P., Sekolah Dasar, D. I., Aqobah, Q. J., Putri, C. H., Ummah, K. R., Anisah, R. W., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2023). Permainan Tradisional Engklek Untuk Peningkatan Motorik. *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat)*, 2(1), 2023–2024.
- Djoko, P. I. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*.
- Fenanlampir, A, Muhyi , M, F. (2015). *Tes & Pengukuran dalam Olahraga* (1st

ed.). Andi Offset.

Grahadi. (2010). *Dasar-Dasar Kebugaran Jasmani*.

Helvana, N., & Hidayat, S. (2020). Permainan Tradisional untuk Menumbuhkan Karakter Anak. *PEDADIDAKTIKA: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 7(2), 253–260. <https://doi.org/10.17509/pedadidaktika.v7i2.25623>

Kemendiknas. (2010). *TKJI*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.

Lestari, T., et al. (2020). Permainan Tradisional dan Manfaatnya bagi Kebugaran Jasmani Anak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(3), 123–132.

Lutan, R. (2001). Mengajar Penjas Pendekatan Pendidikan Gerak di Sekolah Dasar. In *Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga*.

Ngadenan. (2012). *Kebugaran Jasmani dan Kesehatan*.

Nurhasan. (2005). *Konsep Kebugaran Jasmani*.

Rahmawati, D. (2020). Permainan Tradisional sebagai Media Pendidikan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak2*.

Raihana, R., & Sari, B. F. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Engklek Terhadap Perkembangan Fisik Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun. *Generasi Emas*, 4(2), 74–83. [https://doi.org/10.25299/ge:jpiaud.2021.vol4\(2\).6743](https://doi.org/10.25299/ge:jpiaud.2021.vol4(2).6743)

Santrock, J. W. (2011). *Child Development*. McGraw-Hill.

Siedentop, D. (1998). *Introduction to Physical Education, Fitness, and Sport*. McGraw-Hill.

Sugito., Allsabab, A. H. (2019). Permainan Tradisional Sebagai Pengembangan Daya Tarik Parawisata. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabet.

Suharjana. (2008). *Kesehatan dan Kebugaran Fisik*.

Sukadiyanto. (2011). Tori dan Metodologi Melatih Fisik. In *Bandung: Lubuk Agung*.

Sukmana, A. A., & Allsabab, M. A. H. (2018). FENOMENA KOMPETISI ANTAR KAMPUNG (TARKAM) SEPAKTAKRAW DI KABUPATEN BLITAR. *JOURNAL SPORT AREA*. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2291](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2291)

Suryadi, D. (2022). Analisis kebugaran jasmani siswa: Studi komparatif antara ekstrakurikuler bolabasket dan futsal. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 3, 100–110. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3\(2\).9280](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2022.vol3(2).9280)

Sutrisno, T. (2020). *Mengintegrasikan Permainan Tradisional dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*.

- Suyadi, R. (2018). Permainan Tradisional sebagai Sarana Peningkatan Kebugaran Anak Sekolah. *Jurnal Olahraga Tradisional*, 5(2), 45–52.
- WHO. (2020). *Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour for Children and Adolescents*. Geneva: World Health Organization.
- Widiastuti, R., & S. (2019). Pengaruh Permainan Tradisional terhadap Kebugaran Jasmani Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 85–90.
- Yuliani, L., Wijayanti, A., & Setiawan, M. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional terhadap Kebugaran Jasmani dan Perkembangan Psikososial Anak. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 9(4), 80–92.