

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo. (Online), tersedia: <https://idr.uin-antasari.ac.id/5014/>, diunduh 20 April 2024.
- Adam Ayub, Ruslan, Hidayat Joni T., Ikhsan, H., (2023). *Jambura Arena of Physical Education and Sports*. 2, 1–13. (Online), tersedia: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/japes>, diunduh 19 Maret 2024.
- Ad'dien, Jamaluddin. (2020). KONTRIBUSI DAYA LEDAK TUNGKAI DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP KEMAMPUAN LARI 100 METER (Online), tersedia: <https://www.neliti.com/id/publications/366543/kontribusi-daya-ledak-tungkai-dan-kecepatan-reaksi-terhadap-kemampuan-lari-100-m>, diunduh 20 Maret 2024.
- Ambarwati, D, R., Widiastuti, W., Pradityana, K,. (2017) Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Kelentukan Panggul, dan Koordinasi terhadap Keterampilan Tolak Peluru Gaya O'Brien, (Online), tersedia: <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>, diunduh 15 April 2024.
- Ardha, M. A.Al., Yang, C. B., Adhe, K. R., Khory, F. D., Harianto, T., &Putra, K. P. (2018). *Physical Education Curriculum for Early Childhood : Developing Students ' Manipulative Skill s in Soccer*. 173(Icei 2017), 226–229. (Online), tersedia:<https://www.atlantis-press.com/proceedings/icei-17/25892934>, diunduh 19 April 2024.
- Aulia Dany, Wijaya Habibi, H., Setiawan M, A., Irawan, A, A. (2023). *ANALISIS TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PADA ANAK USIA DINI DI SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) KABUPATEN KARAWANG*. 8(1), 76–89. (Online), tersedia: <http://journals.itb.ac.id/index.php/jskk/index>, diunduh 18 April 2024.
- Wahyudi, Agus. (2014) *HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KEMAMPUAN LEMPARAN BOLA (THROW IN) DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA KLUB SEPAK BOLA PERSIS SUMENEP*. Skripsi thesis, STKIP PGRI Sumenep. (online), tersedia: <https://repository.stkipgrisumenep.ac.id/182/>, diunduh 20 April 2024.
- Bahtra, R. (2022). *BUKU AJAR PERMAINAN SEPAKBOLA BUKU AJAR* (Issue 156).(Online),tersedia: http://repository.unp.ac.id/38230/1/RIDHO_BAHTRA_BUKU_PERMAINAN_SEPAKBOLA.pdf, diunduh 10 April 2024.
- Dewantara, A. (2019) *PELATIHAN TEKNIK DASAR DAN PERWASITAN SEPAK BOLA*, (Online), tersedia: <https://ejurnal.rokania.ac.id/index.php/josr>, diunduh 21 Maret 2024.

- Dzulqarnain, D. (2013). *TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN SEPAKBOLA PESERTA EKTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMP N 14 YOGYAKARTA TAHUN AJARAN 2012/2013*.
- Faizin, A. & Hariadi, I. (2019). Hubungan Antara Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Lemparan Kedalam pada Siswa. *Indonesia Performance Journal*. (Online), tersedia: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko>, diunduh 25 Maret 2024.
- Nosa Agung S, Faruk M.. (2012). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani*. 1–8. (Online), tersedia: <https://www.neliti.com/publications/247053/survei-tingkat-kebugaran-jasmani-pada-pemain-persatuan-sepakbola-indonesia-lumaj>, diunduh 9 Juni 2024.
- Nuryastuti Triana., Siolon Y. (2023). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Lemparan Ke Dalam (*Throw-In*) Dalam Permainan Sepak Bola Pada Tim SepakBola SMA Negeri 5 Tidore Kepulauan. *Tjyybjb.Ac.Cn*, 27(2), 58–66.(Online), tersedia:<https://www.jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/4083>, diunduh 17 Maret 2024.
- Jones. (2023). *Muscles Of The Upper Arm*, (Online), tersedia: <https://teachmeanatomy.info/upper-limb/muscles/upper-arm/>, diunduh 9 April 2024.
- Lenaini Ika. (2021) TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL PURPOSIVE DAN SNOWBALL SAMPLING, (Online), tersedia: <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>, diunduh 12 April 2024.
- Mahardika, I,W., Wahjoedi, H., & Suratmin. (2020). PENGARUH METODE LATIHAN DAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN TERHADAP THROW IN SEPAK BOLA, (Online), tersedia: https://ejournal-pasca.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_pendas/article/view/3381, diunduh 9 Juni 2024.
- Millar Anne. (2016) *Abdominal Muscles*, (Online), tersedia: https://www.physio-pedia.com/Abdominal_Muscles, diunduh 12 Mei 2024.
- Mundir. (2013). BUKU METODE PENELITIAN KUALITATIF DAN KUANTITATIF.STAIN Jember Press.
- Munte Rita, S., Jailani, M, S., & Siregar, I., (2023). Jenis Penelitian Eksperimen dan Noneksperimen (Design Klausal Komparatif dan Design Korelasional), (Online), tersedia: <https://1012.+Jurnal+Rita+Metopel+27602-27606.pdf>, diunduh 20 Mei 2024.
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang, (Online), tersedia: <https://core.ac.uk/download/pdf/484066628.pdf>, diunduh 17 Mei 2024.

- Pasaribu Ahmad, M. N., (2020). TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA, (Online),tersedia: https://repository.ubharajaya.ac.id/3283/2/5_6093657345676542150.pdf, diunduh 25 Juli 2024.
- Prasetyo Adi. (2018). HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN JAUBNYA HASIL LEMPARAN KEDALAM (THROW-IN) SEPAKBOLA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 6 KEDIRI TAHUN 2017/2018.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*. Tangerang Selatan: Pascal Books. (Online), tersedia: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=9dZWEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR2&dq=Priadana,+S.,+%26+Sunarsi,+D.+\(2021\).+METODE+PENELITIAN+KUANTITATIF.+Tangerang+Selatan:+Pascal+Books&ots=1fcLNd9rGj&sig=uORbYgv5Lp8URfBWjmabCAfTJdY&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=9dZWEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR2&dq=Priadana,+S.,+%26+Sunarsi,+D.+(2021).+METODE+PENELITIAN+KUANTITATIF.+Tangerang+Selatan:+Pascal+Books&ots=1fcLNd9rGj&sig=uORbYgv5Lp8URfBWjmabCAfTJdY&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false), diunduh 20 April 2024.
- Putri, M. K. (2016). *Faktor - Faktor Internal Yang Mempengaruhi Mahasiswa Pendidikan Teknologi Agroindustri dalam Pemilihan Karir*.
- Rahman K, S., & Padli. (2020). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 2(2), 1259–1273. (Online), tersedia: <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/562>, diunduh 15 April 2024, diunduh 21 Maret 2024.
- RABWAN SATRIAWAN. (2016). JURNAL PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 53(Vol. 6 No. 1, Januari – Juni 2016), 1689–1699.
- Saputra Redo, Indah Debby, Siska. (2021). *Jurnal Sport Rokania*. 1(1), 38–44. (Online), tersedia: <https://e-jurnal.rokania.ac.id/index.php/josr>, diunduh 23 Maret 2024.
- Sepdanius, E., Rifki, M, S., Komaini, A. (2019). TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA. Depok: PT RajaGrafindo Persada Perpustakaan Nasional: Katalog dalam terbitan (KDT), (Online), tersedia: <http://repository.unp.ac.id/22012/1/BUKU%20TES%20DAN%20PENGUKURAN%20ANTON.pdf>, diunduh 27 Agustus 2024.
- Suhdy, M. (2019). *Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola*. 3, 102–107.(Online),tersedia:<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JPJO/article/view/882>, diunduh 23 April 2024.
- Sukirno. (2014). Kemampuan Lemparan Ke Dalam Pada Sepak Bola. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 1(1), 60–67. (Online), tersedia: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs/article/view/3013/3054>, diunduh 10 April 2024.

- Sahir, S, H. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN*. Jogjakarta: PENERBIT KBM INDONESIA.(Online),tersedia:[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=PinKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=Sahir,+S.+H.+\(2021\).+METODOLOGI+PENELITIAN&ots=ODN-5qnQbz&sig=zV52KkXB4a_bzVzDV0cn7a3D-kM&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=PinKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT4&dq=Sahir,+S.+H.+(2021).+METODOLOGI+PENELITIAN&ots=ODN-5qnQbz&sig=zV52KkXB4a_bzVzDV0cn7a3D-kM&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false), diunduh 9 April 2024.
- Sugiyono. (2013). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Wahyudi Agus. (2014). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KEMAMPUAN LEMPARAN BOLA (THROW IN) DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA KLUB SEPAK BOLA PERSIS SUMENEP.(Online), tersedia: <https://repository.stkipgrisumenep.ac.id/182/>, diunduh 15 Juli 2024
- Wijaya, B, R., Usra, M., Flora, R., & Bayu, W. I. (2021). *Journal of Sport Coaching and Physical Education Efektivitas Model Latihan Kombinasi untuk Meningkatkan Keterampilan Menggiring dan Mengumpan dalam Permainan Sepak Bola*. 6(53), 69–76. (Online), tersesia: <https://journal.unnes.ac.id/sju/jscpe/article/view/48062>, diunduh 10 Maret 2024.
- Winarto, M. (2014). ANALISIS TEKNIK LEMPARAN KE DALAM DENGAN AWALAN UNTUK MENGHASILKAN LEMPARAN TEPAT SASARAN PADA PEMAIN SEPAKBOLA. (Online), tersedia: <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>, diunduh 9 April 2024.
- Zainuddin, M, Said., Jaya, A, M., Usman A., Sulaeman., Harliawan, M., Sudirman, A. (2022). PENGARUH LATIHAN PUSH UP TERHADAP JAUHNYA LEMPARAN KE DALAM TANPA AWALAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA. *Journal of Sport Sciences and Fitness Di Semarang*, 5(2), 104. (Online), tersedia: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>, diunduh 20 Maret 2024.