

## DAFTAR PUSTAKA

- Amiq, F. 2014. *Futsal (Sejarah, Teknik Dasar, persiapan Fisik, Strategi, dan Peraturan Permainan)*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Anwar, S. (2013). Survei teknik dasar dan kondisi fisik pada siswa sekolah sepak bola (SSB) se kabupaten Demak tahun 2012. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 2(9).
- Bompa, T. O. & Haff, G. 2009. *Theory and Methodology Of Training*. Kendal/hun: Human Kenetics.
- Bompa, T. O. & Haff, G. 2009. *Theory and Methodology Of Training*. Kendal/hun: Human Kenetics.
- Boone, J., Vaeyens, R., Steyaert, A., Bossche, L. V., & Bourgois, J. (2012). Physical fitness of elite Belgian soccer players by player position. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 26(8), 2051-2057.
- Budiwanto, S. 2012. *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Malang: UM Press.
- Bungin, Burhan. 2005. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta :
- Centhini, S, & Russel T. 2009. *Buku Pintar Sepakbola*. Jakarta: Penerbit Inovasi
- Firzani, Hendri. 2010. *Segalanya Tentang Sepakbola*. Jakarta: Erlangga.
- Fitriani (2016). *Pengaruh pemberian zig-zag run exerciser terhadap peningkatan kelincahan pada pemain persis makassar usia 9-12 tahun*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Hasanuddin Makassar

Gifford, Clive. 2003. Sepak Bola Panduan Lengkap Untuk Permainan Yang Indah. Jakarta: Erlangga.

Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117-123.

Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta. PT Remaja Rosdakarya.

Harsono. 2015. *Perodesiasi Program Pelatihan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Hilman, M. (2016). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Perkumpulan Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 5(5).

Ismaryati. 2008. *Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit-Pliometrik Dan Berat Badan*. Paedagogia. Jilid 11. Nomor 1. Februari 2008. 74-89.

Iyakrus, I. (2018). Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).

Khalili Moghaddam, G., & Lowe, C. R. (2019). Physical activity. In Springer Briefs in Applied Sciences and Technology. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-01557-2\\_2](https://doi.org/10.1007/978-3-030-01557-2_2)

Kurniawan, D., Nurrochmah, S., & H Paulina, F. (2016). Hubungan Antara Kecepatan Lari Dengan Kemampuan Menggiring Bola Sepak Pada Siswa Usia 13-14 Tahun Ssb Unibraw 82 Malang. *Pendidikan Jasmani*.

Lloyd, R. S., Faigenbaum, A. D., Stone, M. H., Oliver, J. L., Jeffreys, I., Moody, J. A., ... Myer, G. D. (2014). Position statement on youth resistance training: The 2014 International Consensus. *British Journal of*

- Löllgen, H., & Leyk, D. (2018). Exercise testing in sports medicine. *DeutschesÄrzteblatt International*, 115(24), 409.
- Malik, A. (2022). *PengaruhVariasi Latihan Small Side Games TerhadapKemampuan Passing SepakbolaPemainUsia 11-13 TahunSsbTasbiTahun 2021* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Nugraha, Andi Cipta. 2013. *MahirSepak Bola*. Bandung: PenerbitNuansaCendekia.
- Özgünen, K. T., Kurdak, S. S., Maughan, R. J., Zeren, C., Korkmaz, S. E. L. C. E. N., Ersöz, G., ... & Dvorak, J. (2010). Effect of hot environmental conditions on physical activity patterns and temperature response of football players. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 20, 140-147.
- Prakoso, B. 2013. *MinatBermain Futsal Di JenisLapanganVinyil, Parquette, RumputSintesisdan Semen Pada PenggunaLapangandi Semarang*. (online), (<http://journal.unnes.ac.id/sju/jssf>),
- Roy, T. C., Springer, B. A., McNulty, V., & Butler, N. L. (2010). Physical fitness. *Military medicine*, 175(suppl\_8), 14-20.
- Saputri, A. A. S. (2021). Analisis Program Latihan PendukungPrestasiPuncak Cabang Olahraga Bulu Tangkis di Klub Purnama Solo.
- Suciptodkk, (2000). *SepakBola*. Depdikbud: Dirjendikti
- Unnithan, V., White, J., Georgiou, A., Iga, J., & Drust, B. (2012). Talent identification in youth soccer. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640414.2012.731515>
- Verburgh, L., Scherder, E. J. A., Van Lange, P. A. M., & Oosterlaan, J. (2014). Executive functioning in highly talented soccer players. *PLoS ONE*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0091254>
- Yunus, M. 2013. *Dasar-DasarBermainSepakbola*. Malang:UniversitasNegeri Malang.