

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. PT Asdi Mahasatya.
- Hadari. (2007). *Metodelogi Penelitian Bidang*. Gajah Mada University Press.
- Handayani. (2020). Hubungan Kepercayaan Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate di Kota Demak. *Jurnal Psikologi*, 88–97.
- Hardiyono, B. (2020). TINGKAT KECEMASAN SEBELUM BERTANDING DAN PERCAYA DIRI PADA SAAT BERTANDING ATLET PELATDA PENGPROV FPTI SUMATERA SELATAN. In *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* (Vol. 4, Nomor 1).
- Husdarta. (2014). *Psikologi Olahraga*. Alfabeta.
- Moeloeng. (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Putri, S. A. W. (2020). *Kecemasan pertandingan*.
- Rachmawati, L. P., Karini, S. M., & Priyatama, A. N. (2013). *Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi*.
- Rendriyana, P. P. S. (2017). *Analisis-kecemasan-atlet*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (kedua). Alfabeta.