

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjarwati, R. (2019). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Pjkr Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Apriana, W. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ariyani, N. ., & Masluhiya, S. M. (2017). Keterkaitan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Siswa Sd Kota Malang. *Jurnal Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3).
- Asil, E. (2014). Factors That Affect Body Mass Index Of Adults. *Pakistan Journal Of Nutrition*, 13(5), 255–260.
- Bjarne, M. (2012). *Estimating Vo2 Peak From A Non-Exercise Prediction Model: The Hunt Study*. Jebsen Center Of Exercise In Medicine.
- Bo, Z. (2009). *Predicting Vo2max With An Objectively Measured Physical Activity In Japanese Woman*. American Sport Medicine.
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga Untuk Pertumbuhan Dan Perkembangan Siswa Sd. *Indonesian Journal Of Primary Education*, 1(1), 51.
- Colozza, D. (2019). *Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan & Obesitas Di Indonesia*. Unicef Indonesia. [https://www.unicef.org/indonesia/media/15581/file/Analisis\\_Lanskap\\_Kelebihan\\_Berat\\_Badan\\_Dan\\_Obesitas\\_Di\\_Indonesia.Pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/15581/file/Analisis_Lanskap_Kelebihan_Berat_Badan_Dan_Obesitas_Di_Indonesia.Pdf)
- Dagan, S., S, S., I, N., & R, D. (2013). Waist Circumference Vs Body Mass Index In Association With Cardiorespiratory Fitness In Healthy Men And Women: A Cross Sectional Analysis Of 403 Subjects. *Nutrition Journal*, 12(12), 1–8.
- Dewi, A., & Muliarta, M. (2016). Daya Tahan Kardiorespirasi Siswa Pemain Basket Sekolah Menengah Atas Di Kota Denpasar Lebih Baik Dari Pada Siswa Bukan Pemain Basket. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(4).
- Ellulu, M., Abed, Y., Rahmat, A., Y., R., & Ali, F. (2014). Epidemiology Of Obesity In Developing Countries: Challenges And Prevention. *Hoaj*, 1–6.

- Erwinanto, D. (2017). *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 Di Smk Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo Diy.* Universitas Negeri Yogyakarta.
- Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.* Universitas Udayana Denpasar Bali.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 4(2).
- Hardinge, M.G, & Shryock, H. (2001). *Kiat Keluarga Sehat Mencapai Hidup Prima Dan Bugar. (Terjemahan: Ruben Supit).* Indonesia Publishing House.
- Herawati, I., Purwaningsih, I., Abkhoir, S. T., Saputri, N. D., & Kurniasari, F. (2022). Edukasi High Intensity Interval Training Untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiorespirasi (Vo2max) Pada Komunitas Sepeda Guyup Rukun Dukuh Trembono Gunungkidul Diy. *J. A . I : Jurnal Abdimas Indonesia*, 2(3), 429433.
- Hsieh, P.-L., Chen, M.-L., Huang, C.-M., Chen, W.-C., Li, C.-H., & Chang, L.-C. (2014). *Physical Activity, Body Mass Index, And Cardiorespiratory Fitness Among School Children In Taiwan: A Cross- Sectional Study.* Environmental Research And Public Health.
- Inca, N. La. (2023). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas Vii Smp Negeri 14 Yogyakarta.* Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Juliyanty, N. K. A. M., Indonesiani, S. H., & Suryanditha, P. A. (2022). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *E-Journal Amj (Aesculapius Medical Journal)*, 2(3), 143–149.
- Kemenkes Ri. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik? Direktorat P2ptm.* [Http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographicp2ptm/Obesitas/Apa-Definisi-%0aaktivitas- Fisik%0a%0a](http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographicp2ptm/Obesitas/Apa-Definisi-%0aaktivitas- Fisik%0a%0a)

- Kemenpora. (2022). *Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara*. Asisten Deputi Pengelolaan Pembinaan Olahraga Pendidikan Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga.
- Khatamil, M. R., & Pudjijuniarto. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas 4-6 Di Upt Sd Negeri 133 Gresik Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), 225–232.
- Majumder, N. (2015). Physiology Of Respiration. *Iosr Journal Of Sports And Physical Education*, 2(3), 16–17.
- National Institutes Of Health. (2004). *Strategic Plan For Nih Obesity Research* (N. I. Of Health (Ed.)). Nih Publication.
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (3rd Ed.). Salemba Medika.
- Pojskic, H., & Eslami, B. (2018). Relationship Between Obesity, Physical Activity, And Cardiorespiratory Fitness Levels In Children And Adolescents In Bosnia And Herzegovina: An Analysis Of Gender Differences. *Frontiers In Physiology*, 9.
- Pranata Adi. P, W. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah 7- 12 Tahun*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Rousdyanto, Ratimiasih, & Ardiyanto. (2021). Korelasi Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Xi Tahun Pelajaran 2020/2021 Di Sma Negeri 3 Demalang. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 1(1), 15–21.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester Ii Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Pgrri Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan 17 Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 42–47.
- Sugiyono. (2017). Metode Kuantitatif. In Metode Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D (Pp. 13–19).F. In *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Suharjana, F. (2013). Kebugaran Kardiorespirasi Dan Indek Masa Tubuh Mahasiswa Kkn-Ppl Pgsd Penjas Fik Uny Kampus Wates Tahun 2012. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(2), 117–124.

Teresa, S., Widodo, S., & Winarni, I, T. (2018). Hubungan Body Mass Index Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Volume Oksigen Maksimal Pada Dewasa Muda. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 840–852.

Who. (2020). *Physical Activity. World Health Organization: Who.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Wicaksono, D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh Daya Tahan Jantung – Paru Pada Pemain U-17 Ssb Bina Muda. *Jurnal Kesehatan*, 2(1), 21–28.