

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2008). *Evaluasi Program Pendidikan*. PT Bumi Aksara.  
<https://doi.org/10.1109/TEVC.2004.826389>
- Arikunto, S. (2011). *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Buku Aksara.
- Bachtiar, Y. (2019). *Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma N 1 Pundong*. In *Ilmu Keolahragaan*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bafirman, H., & Wahyuri, A. S. (2018). *PEMBENTUKAN KONDISI FISIK*. In *PT. RajaGrafindo Persada*.
- Barbara L Viera & Ferguson B.J. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. PT Raja Grafindo Utama Slameto.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. In *FIK Universitas Negeri Malang*.
- Budiwanto, S. (2017). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. In *Universitas Negeri Malang*. <https://doi.org/10.1192/bjp.112.483.211-a>
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*.
- Faruq., M. M. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Bola Voli*. PT Gramedia Widayasarana Indonesia.
- Fenanlampir, A. dan Faruq, M, M. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. CV. Andi Offset.
- HB, B., & Wahuni, A. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. In *Pt Rajagrafindo*

*Persada* (Vol. 13, Issue 1).

- Husein, M, Akbar, A. (2020). Perbandingan profil antropometri dan kondisi fisik pemain sepakbola pada klub sepakbola wanita kota dan kabupaten kediri. *Indonesia Performance Journal*, 4(1).
- Husein, M Akbar Sabah, A. (2017). Profile Of Physical Ability Of Persik Kediri Player. *Proceeding ICSSH*, 1(1), 307–311.
- Jatra, R. E. R. (2023). Tingkat Kondisi Fisik Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMAN 2 Pekanbaru. *Indonesian Research Journal on Education*, 3(1), 600–609. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/irje.v3i1.346>
- Kadafi, A. P., & Irsyada, M. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Putra Blitar Mandiri Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(6).
- Kardjono. (2008). Modul Pembinaan Kondisi Fisik. In *Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kemendiknas. (2010). *TKJI*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Koesyanto., H. (2003). *Belajar Bermain Bola Voli*. Universitas Terbuka.
- Kusworo, H. (2012). Pembinaan Kondisi Fisik Atlet Tenis Lapangan Menggunakan Latihan Beban. *Jurnal Health & Sport*, 5(3), 707–721.
- Lestari, N. (2008). *Melatih BolaVoli*. PT. Citra Aji Parama.
- Maksum, A. (2007). *Kualitas Pribadi Atlet: Kunci Keberhasilan Meraih Prestasi*

*Tinggi.*

- Martindale, R., & Nash, C. (2013). Sport science relevance and application: Perceptions of UK coaches. *Journal of Sports Sciences*, 31(8).  
<https://doi.org/10.1080/02640414.2012.754924>
- Mikdar U,Z. (2006). *Hidup Sehat: Nilai Inti Berolahraga*. Depdiknas.
- Mu'afillah, M., & Yuliastrid, D. (2021). Analisis Tingkat Antropometri dan Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Akademi Indomaret. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1).
- Muhaeminullah, M., Primayanti, I., Musrifin, A. Y., & Lubis, M. R. (2018). Analisis Komponen Dominan Kondisi Fisik Pada UKM Bola Voli IKIP Mataram Tahun Pelajaran 2018. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 2(1). <https://doi.org/10.58258/jisip.v2i1.602>
- Muluk, S. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Pranatahadi, S,B. (2010). *Sejarah Bola Voli*. PBVSI.
- Prasetyo, Y. (2015). KESADARAN MASYARAKAT BEROLAHRAGA UNTUK PENINGKATAN KESEHATAN DAN PEMBANGUNAN NASIONAL. *MEDIKORA*, 11(2). <https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2819>
- Pratama, B. A., Junaidi, S., Allsabab, A. H., & Firdaus, M. (2020). Analisis

serangan bolavoli ( Studi pada tim putra di Proliga 2019 final four seri Kediri ) Analysis of volleyball attacks ( Study on elite male teams in Proliga 2019 final four Kediri series ) PENDAHULUAN Mencapai kemenangan dalam pertandingan bolavoli da. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 483–498.

Rahim, A. M. (2022). *Tinjauan Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMAN 1 Ampek Nagari*. UNIVERSITAS NEGERI PADANG.

Ruslan. (2011). *Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan*. Ilara.

Sidik, D. Z., Pesurnay, P. L., & Afari, L. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. PT Remaja Rosdakarya.

Sidik, D. Z. (2010). *Mengajar dan Melatih Atletik*. PT Remaja Rosdakarya.

Sidik, D. Z. (2011). *Pembinaan Kondisi Fisik*. FPOK UPI Bandanung.

Silpina, P., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2020). Analisis Kondisi Fisik Atlet Club Bola Voli Putri Di Kota Bengkulu Tahun 2020. *SPORT GYMNASTICS : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1).  
<https://doi.org/10.33369/gymnastics.v1i1.12523>

Sudijono, A. (2012). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Raja Grafindo Persada.

Sugiyono. (2008). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, dan R&D). In *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.

Suhadi., Sujarwo. (2009). *Volleyball For All (Bolavoli untuk semua)*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Suharsimi, A. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. In *Jakarta: Rineka Cipta*.  
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Sukadiyanto. (2011). *Tori dan Metodologi Melatih Fisik*. In *Bandung: Lubuk Agung*.

Teguh Susanto. (2016). *Buku Pintar Olahraga*.

Toho Cholik Mutohir dkk. (2013). *Permainan Bolavoli*. PT. Indeks.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT RajaGrafindo Persada.

Wiguna, Ida Bagus. (2017). *Teori Dan Aplikasi Latihan kondisi fisik*. PT Raja Grafindo Persada.