

DAFTAR PUSTAKA

- Alyadi, S., & Fadhil, I. (2023). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola Pada Atlet SMA Plus Banda Aceh Tahun Ajaran 2022/2023. Lentera: *Jurnal Ilmiah Sains, Teknologi, Ekonomi, Sosial, dan Budaya*, 7(4).
- Amir, N. (2012). Pengembangan alat ukur kecemasan olahraga. *Jurnal Penelitian dan evaluasi pendidikan*, 16(1), 325-347.
- Andika, A., Saputra, Y. M., & Hamidi, A. (2020). Hubungan tingkat kecerdasan intelektual (IQ) dan kecerdasan emosional (EQ) dengan penampilan bermain futsal. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 19(1), 1-7.
- Andiri, L., & Sultoni, K. (2017). Hubungan kecerdasan emosi dengan prestasi akademik mahasiswa olahraga. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 2(2), 137-141.
- Ardian, A., Purwanto, S., & Alfarisi, D. S. (2019). Hubungan prestasi belajar siswa kelas khusus olahraga dengan kecerdasan emosional. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 126-134.
- Assalamy, M. H., Septiadi, F., & Saleh, M. (2023). Analisis Hubungan Emotion Regulation Dengan Self Control Pada Atlet Pencak Silat. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(4), 2187-2191.
- Cahyani, N. T., & Siswati. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kontrol Diri Pada Remaja Pria Atlet Sepak Bola Di Kota Pati. *Jurnal Empati* , 423-430.
- Educhannel.id. (2022, November 17). *Kontrol Diri*. Retrieved Agustus 1, 2023, from Blog WeBooks LMS Pembelajaran Video: <https://educhannel.id/blog/artikel/kontrol-diri.html>
- Faradiba, A. T., & Royanto, L. R. (2018). Karakter disiplin, penghargaan, dan tanggung jawab dalam kegiatan ekstrakurikuler. *Jurnal Sains Psikologi*, 7(1), 93-98.
- Farida, M. C. (2024). Peranan Media Pembelajaran dalam Meningkatkan Pertumbuhan Intelligence Quotient, Emotional Quotient dan Spiritual Quotient Pada Anak Usia Dini. *Mathetes: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristen*, 2(1), 87-98.

- Hafifah, W., Hamdanah, H., & Surawan, S. (2023). Dampak Pembinaan Akhlak Terhadap Self Control Remaja. *TA'LIMUNA: Jurnal Pendidikan Islam*, 12(2), 128-139.
- Hafni, N. D., Shofwan, A. M., Laila, K., & Arifin, T. Z. (2023). Pendidikan Karakter Untuk Membangun Anak Didik Yang Memiliki Keseimbangan IQ, EQ, Dan SQ. *Jurnal Bocil* , 17-24.
- Irawan, Y. F., & Limanto, D. (2020). Pengaruh Kecerdasan Emosi Dan Kesiapan Diri Terhadap Pertandingan Pada Pemain Walet Muda Futsal Academy Kebumen Tahun 2020. *Jurnal Moderasi Olahraga* , 18-26.
- Istiqomah, N., & Notobroto, H. B. (2016). Pengaruh pengetahuan, kontrol diri terhadap perilaku seksual pranikah di kalangan remaja SMK di Surabaya. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(2), 125-134.
- Jakni. (2016). *Metodologi Penelitian Eksperimen Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Jannah, M., Rahmasari, D., Dewi, D. K., & Izzati, U. A. (2022). Dampak Latihan Relaksasi Otogenik Terhadap Kecemasan Kognitif Atlet Mahasiswa Cabang Olahraga Menembak. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(1), 94-105.
- Komarudin, K., & Risqi, F. (2020). Tingkat kepercayaan diri, kohesivitas, dan kecerdasan emosi siswa Kelas Khusus Olahraga cabang olahraga sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1), 1-8.
- Lukman, I. M., Sudirjo, E., & Rahman, A. A. (2024). ANALISIS TINGKAT KECEMASAN PEMAIN SEPAKBOLA PUTRA RICE CAKE FC PADA SAAT PERTANDINGAN. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olahraga)*, 9(1), 37-44.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi Dan Faktor. *Journal Of Innovative Counseling* , 65-69.
- Noviansyah, I. A., & Jannah, M. (2021). Hubungan antara mental toughness dengan kecemasan olahraga pada atlet beladiri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(8), 85-91.
- Nugrahani, E. R., Matulessy, A., & Pratitis, N. Kontrol diri dan kecenderungan agresivitas verbal di media sosial pada remaja.
- Nurdiansyah, E. W., & Jannah, M. (2021). Perbedaan kecemasan atlet laki-laki dan perempuan pada mahasiswa unit kegiatan mahasiswa universitas negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 60-65.

- Nurhadi, M. D. A., Sembiring, D. A., & Dewi, R. R. K. (2023). Pengaruh Tingkat Kecemasan dan Performa Atlet Cabang Olahraga Bola Tangan (handball) Universitas Singaperbangsa Karawang. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 119-128.
- Nurlaeliah, R., Prasetyo, T., & Firmansyah, W. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Motivasi Belajar Peserta Didik Sekolah Dasar Gugus III Kecamatan Caringin. *Unimma Journal*, 37-54.
- Prastiwa, L. G. G., & Nuqul, F. L. (2018). Gambaran kecemasan atlet mahasiswa: studi pada unit kegiatan mahasiswa (UKM) olah raga Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 50-61.
- Pratama, D. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3).
- Rabudin. (2019, April 4). *Pengertian Populasi Dan Sampel Penelitian Menurut Para Ahli*. Retrieved Agustus 5, 2023, from Detik Pendidikan: <https://www.detikpendidikan.id/2019/04/pengertian-populasi-dan-sampel.html?m=1>
- Refnandes, R., Fajria, L., & Nelwati, N. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dan Spiritualitas Dengan Kenakalan Remaja Di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 487-494.
- Retnoningsasy, E., & Jannah, M. (2020). Hubungan antara mental toughness dengan kecemasan olahraga pada atlet badminton. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 8-15.
- Rinanda, F. Z., & Haryanta. (2017). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Agresivitas Pada Atlet Futsal. *Gajah Mada Journal Of Psychology*, 37-44.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).
- Romlah, S. (2021, September 20). *Pengertian Futsal, Sejarah, Tujuan, Teknik, Dan Aturan Permainannya*. Retrieved Agustus 2, 2023, from DosenPenjas.com: <https://dosenpenjas.com/pengertian-futsal/>
- Rubiyatno, R. (2014). Peranan aktivitas olahraga bagi tumbuh kembang anak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(1), 54-64.
- Safitri, A., & Jannah, M. (2020). Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan olahraga pada atlet judo. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3).

- Safitri, D. (2023). Kontrol diri pada siswa SMK Wringinjajar. *Jurnal Psikoedukasia*, 1(2), 411-423.
- Saputra, R., & Barikah, A. (2021). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual dengan Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 60-68.
- Selpamira, D. A., & Roepajadi, J. (2022). Analisis kecemasan pada atlet dalam olahraga renang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 21-30.
- Simanjorang, A. C., & Wibowo, D. H. (2022). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Agresivitas Pada Mahasiswa KBM Futsal Universitas X. *Humanlight Journal Of Psychology* , 15-25.
- Wafiiroh, A. N., Purnamasari, A. D., & Lestari, D. W. D. (2022). Literatur Review: Hubungan Emosi dan Motivasi Terhadap Prestasi Olahraga Beladiri. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 3(2), 169-180.
- Zaenudin, J., & Nugraha, L. (2024). MENINGKATKAN EQ DAN SQ DALAM PENGEMBANGAN KARAKTER SISWA DI SEKOLAH DASAR. BUHUN: *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(1).