

DAFTAR PUSTAKA

- Anugerah Ayu Sendari. (2019). Mengenal Jenis Penelitian Deskriptif Kualitatif pada Sebuah Tulisan Ilmiah. *ilustrasi penelitian*.
- Ariffud. (2023). Apa Itu Website? Pengertian, Fungsi, Sejarah, Unsur, Jenisnya. *Niagahoster Blog*.
- Bakti. (2019). *Bahasa Pemrograman Python : Pengertian, Sejarah, Kelebihan Dan Kekurangannya*. Baktikominfo.Id.
- Bazarevsky, V., & Grishchenko, I. (2020). *Google AI Blog: On-device, Real-time Body Pose Tracking with MediaPipe BlazePose*. Google AI Blog.
- Daniel Tanugraha, F., Pratikno, H., Musayanah, M., & Indah Kusumawati, W. (2022). Pengenalan Gerakan Olahraga Berbasis (Long Short- Term Memory) Menggunakan Mediapipe. *Journal of Advances in Information and Industrial Technology*, 4(1). <https://doi.org/10.52435/jaiit.v4i1.182>
- Dondokambey, G. G., Lintong, F., & Moningka, M. (2020). Pengaruh Latihan Sit-Up terhadap Massa Otot. *eBiomedik*, 8(2).
- Gumantan Aditya, Mahfud Imam, & Yuliandra Rizky. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Ilmu keolahragaan* , 19(2).
- Iqbal, M. (2022). Website Adalah: Pengertian Menurut Para Ahli, Fungsi, Jenis dan Manfaatnya (Lengkap 2022). <https://Lindungihutan.Com/Blog/Pengertian-Website-Adalah/>.
- Isnanta, R., Dr., M.Pd., & Moelyadi, Ary, Dr., M.Pd. (2022). Panduan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara.
- Javed, T. (2020). Pose Detection using MediaPipe Solutions: DabMove Detection. Medium. Retrieved from <https://medium.com/@tayyabjavedbrw789/pose-detection-using-mediapipe-solutions-dabmove-detection-4c4e39080142>

- Kariadinata, R. (2018). Trigonometri Dasar. Dalam *Pustaka Setia*.
- Kim, J. W., Choi, J. Y., Ha, E. J., & Choi, J. H. (2023). Human Pose Estimation Using MediaPipe Pose and Optimization Method Based on a Humanoid Model. *Applied Sciences (Switzerland)*, 13(4). <https://doi.org/10.3390/app13042700>
- Kukil. (2021). *Introduction to MediaPipe*. LearnOpenCV.
- Kurniawati, H. A., Kuswanto, H., Kimianti, F., & Pamungkas, W. (2019). Pengaruh Berat Beban pada Lengan terhadap Gaya Otot Bisep Sebagai Media Pembelajaran IPA Konsep Bioekanika. *INDONESIAN JOURNAL OF APPLIED PHYSICS*, 9(01). <https://doi.org/10.13057/ijap.v9i01.25544>
- Kusumawati, M., & Muhamad, M. (2020). ANALISIS BIOMEKANIKA TEKNIK SHOOTING DALAM CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 11(1). <https://doi.org/10.33558/motion.v11i1.1979>
- Mulia, S. (2022). *Mengenal OpenCV Dalam Python: Pengertian , Sejarah, Dukungan pada OS, Fitur-fitur, Jasa Pembuatan Website - Metafora Indonesia Tehnology*. IDMETAFORA.com.
- Nayoan, A. (2020). {JSON}: {Pengertian}, {Fungsi} dan {Cara} {Menggunakannya}. Dalam *Niagahoster Blog*.
- Nirla. (2022). *Python Flask : Pengertian, Kelebihan Kekurangan Dan Instalasi Flask*. IDMetafora.
- Rahmawati, R., Haryanti, T., & Kresna, E. (2020). Pengembangan Sistem Monitoring Penghitung Sit Up & Denyut Nadi Menggunakan Android Berbasis Mikrokontroler. *Jurnal Ilmiah*, 2(1).
- Rifki, M. S., & Farma, F. (2020). VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN ALAT UKUR SIT UP BERBASIS TEKNOLOGI DIGITAL. *Sporta Saintika*, 5(1). <https://doi.org/10.24036/sporta.v5i1.124>
- Rizky Pujian Dasa Pratama S.Kom. (2023). Sit Up. *Mapel*.

Stanley, J. (2023). *A Brief History of Flask*. Tutor Joes.

Suharto, A. (2023). Fundamental Bahasa Pemrograman Python. Dalam *Eureka Media Aksara*.

Surur, M., & Gustiawati, R. (2023). Analisis penerapan biomekanika terhadap pencegahan cedera olahraga dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Sriwijaya Journal of Sport*, 2(2). <https://doi.org/10.55379/sjs.v2i2.722>

Teknik Latihan Bulutangkis (Edisi 14): Sit Up. (2013, Maret 27). <https://pbdjarum.org/klub/tips-latihan/20130327-teknik-latihan-bulutangkis-edisi-14-sit-up>.

Wahid, A. A. (2020). Analisis Metode Waterfall Untuk Pengembangan Sistem Informasi. *Jurnal Ilmu-ilmu Informatika dan Manajemen STMIK*, November.