

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Mahfudin Alim. MODEL PEMBELAJARAN KURIKULUM 2009: Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta, n.d.
- Abraham, H. (2014). Analisis Tingkat VO₂max Pada Atlet Sepak Bola di PPLP Sulawesi Selatan. *Competitor*, (1), 1–5.
- Adi, Sapto dan Mu'arifin. (1994). Teknik Dasar Bermain Tenis Meja. Malang: FIPUniversitas Negeri Malang
- Akhmad Damiri & Nurlan Kusnaedi. (1991). Olahraga Pilihan Tenis Meja. Bandung: Depdikbud.
- Akhmad Damiri. (1992). Olahraga Pilihan Tenis Meja. Bandung: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Allsabab, M. A. H. (2021). Survei kapasitas daya tahan aerobik (Vo₂ Max) pada pemain sepakbola Persik usia 20 tahun. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 174-180.
- Anggraeni, L., & Wirjatmadi, R. B. (2019). Status Hemoglobin, Kebiasaan Merokok Dan Daya Tahan Kardiorespirasi (Vo₂ Max) Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Basket. *Media Gizi Indonesia*, 14(1).
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. (2019). Pembentukan kondisi fisik. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). Periodization: Theory and Methodology of Training. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.

- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. 5th ed. In Champaign, Ill. : Human Kinetics;
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. In FIK Universitas Negeri Malang.
- Candra, O. (2020). *Tingkat Kemampuan Vo2Max Pada Atlet Bola Basket Puteri POMNAS Riau*. *Journal Sport Area*, 5(2), 106-115.
- Chairudin Hutasuhut. (1998). *Tenis Meja Pandangan: Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan*.
- Dawes, Jay dan Mark Roozen (Ed). (2012). *Developing Agility and Quickness*. United States of America: Sheridan Books.
- Depdiknas,(2003:3), *Makalah Tennis Meja Pengertian, Service,Taktik,Strategi*.
- Dinas Kebudayaan dan Pendidikan Nasional. (2013). *Buku Panduan Bimtek Klub Olahraga Cabor Permainan Tennis Meja*. Bandung.
- Endang Sri Sunarsih & Slamet Pamuji. 2007. *Pengaruh pemberian vitamin C terhadap kadar kolesterol total serum tikus jantan hiperlipidemia setelah perlakuan jus lidah buaya (Aloe vera Linn)*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. <http://eprints.undip.ac.id/20392/1/Slamet.pdf>, 10 Oktober 2023.
- Ferrigno, V., & Santana, J. (2000). *Sport-specific Speed, agility, and quickness programs*. In *Training for speed, agility, and quickness*.
- Ferriyanto. 2010. *Volume Oksigen Maksimal Bandung: Studio Press*.

- Fox SI. (2003). Respiratory Physiology : Hemoglobin and Oxygen Transport. In :
Fox SI. Human Physiology, 8th ed. Kota : McGraw-Hill. p. 504-5
- Garuda Mas, 2000. Pemanduan dan Pembinaan Bakat Usia Dini. Jakarta: KONI.
- Guyton, Jhon E. Hall. 1997. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.
Terjemahan Akademika Pressindo Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harsono. 2004. Coaching dan Aspek-aspek psikologis dalam Coaching. Jakarta :
Cv Tambak Kusuma.
- Hasan, H. dkk. (2012). Prosiding Seminar Nasional IPS. Bandung: UPI
- Hermanu. 2009. Laporan Individu Hemoglobin. Diakses pada tanggal 20
November 2023. <http://maigoblogthings-tm.com>.
- Heywood, V (1998) Advance Fitness Assessment & Exercise Prescription, 3rd Ed.
Leeds: Human Kinetics.
- Ida Bagus Wiguna, M. pd. 2017. Teori Dan Aplikasi Latihan kondisi fisik. Fajar, M.
K. (2018). Pengaruh latihan plyometric terhadap kebugaran jasmani
mahasiswa universitas kahuripan kediri 2017/2018. Jurnal Koulutus: Jurnal
Pendidikan Kahuripan Volume 1, Nomor 2, September 2018; p-ISSN: 2620-
6277, e-ISSN: 2620-6285.
- Irianto, Djoko Pekik. 2000. Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran
dan Kesehatan. Yogyakarta: Andi Offset.
- Junusul, Hairy. 1989. Fisiologi Olahraga jilid 1. Jakarta

- Kardjono. (2008). Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kasiram, Moh. 2008. Metodologi Penelitian. Malang: UIN-Malang Pers.
- Kementrian Pemuda dan Olahraga. 2005. Undang-Undang No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda Dan Olahraga.
- Kertamanah, Alex. (2003). Teknik dan Taktik Dasar Permainan Tenis Meja. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kravitz, Len. (2001). Panduan Lengkap : Bugar Total terj. Sadoso Sumasardjono. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Larry Hodges. (2007). Tenis Meja Tingkat Pemula. Jakarta: Raja Gravindo Persada
- Larry Hodges.2007.Tenis Meja.Jakarta:Raja Grafindo Persada.
- Maglischo, Ernest W. 2003. Swimming Faster: The Essential Reference on Technique, Training, and Program Design. Human Kinetics. Leeds, UK.
- Maizan, I. 2020, 'Profil kondisi fisik atlet bolavoli padang adious club', Jurnal Performa Olahraga, vol.5, pp. 12-17.
- Margono, S. 2005. Metodologi Penelitian Pendidikan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Martens, Rainer. (2012). Succesfull Coaching-4th Editions. United States: Human Kinetics. Martens. Rainer. (2004). Successful Coaching. Illinois: Human Kinetics.

- Martinez, D. B. (2017). Consideration for power and capacity in volleyball vertical jump performance. *Strength & Conditioning Journal*, 39(4), 36-48.
- Moch Sajoto (1998) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Nossek, J. 2002. *General Theory of Training*, Nasional Institut for Sport. Afrika: Press Logos.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurhasan. (2005). *Aktivitas kebugara jasmani*. Jakarta: depdiknas
- Poedjiadi, A dan Supriyanti, T. (2009) *Dasar-dasar Biokimia Edisi Revisi Jakarta* : UI-Press.
- Rusli Lutan. (2000). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta DEPDIBUD
- Sadoso Sumosardjuno. (1996). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Safitri, I. (2015). *Daya Tahan Kardiovaskuler*. Jakarta: Pena Pundi Aksara
- Sajoto. 1995. *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Salim, Agus. (2008). *Buku Pintar Tenis Meja*. Bandung: Nuansa.
- Sharkey, B. J. (2013). *Fitness and Health 2nd ed*. Terjemahan Eri Desmarini Nasution. Jakarta: Raja Grafindo Persada. p.15, 72, 80-85, 99-100, 163164, 236.

- Sopa, I. S., & Pomohaci, M. (2021). Using coaching techniques in assessing and developing the static and dynamic balance level of young volleyball players. *Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 89-100.
- Sudijono, Anas. (2012). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiono, 2002. *Metode Penelitian Administrasi R&D*, Bandung: Alfabeta
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar teori dan meto-dologi melatih fisik* . Yogyakarta: Uni-versitas Negeri Yogyakarta.
- Sukardi. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan(Kompetensi dan Praktiknya)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sumarno,dkk. (2003). *Olahraga Pilihan 1*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas Terbuka Depdiknas.
- Suranto . 2008. *Pengertian Vo2Max/ Dikutip dari Diligilib.unila.ac.id/Bab11.Pdf/ Diakses 20 Oktober 2023*.
- Sutarmin, 2007, *Terampil Berolahraga Tenis Meja*, Surakarta: Era Intermedia.
- Sutarmin. (2007). *Terampil Berolahraga Tenis Meja*. Surakarta. Era Intermedia

Thompson Peter J.L. (1993). Pengenalan Kepada Teori Kepelatihan. Monaco: IAAF.

Vander et al. (2001). Human Physiology : The Respiratory System. In : Human Physiology The Mechanism of Body Function, 8nd ed. Boston :McGraw-Hill. p. 44-52