

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, I, & Lesmana, H. S. (2019). *Kontribusi kecepatan dan kelinchan terhadap kemampuan dribbling pada pemain SSB POSS*. Jurnal Patriot, 1(3),1197-1210
- Ali Maksum. (2012). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press
- Anas Sudijono. (2012). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Anas Sudijono. (2011). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo
- Agung Nugroho. (2005). *Melatih sikap dan gerak dasar pencak silat bagi pesilat pemula*. Jurnal olahraga prestasi. 1(2), 146-160
- Albertus Fenanlampir dan Muhamamad Muhyi Fruq (2014). *Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: cv. Andi Offset.
- Arikunto, Suharsimi. (ali 2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto. Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ajat Rukajat. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Yogyakarta: Deepublish
- Augusty Ferdinand, (2011), *Metode Penelitian Manajemen*. Universitas Diponegoro: Semarang.
- Ati Safitri, Imroatul Maghfiroh, Ahmad Khafis, G. N.P. (2021). *Profil Kebugaran Jasmani Siswa Petanque Kabupaten Pekalongan*. Jurnal Olahraga Nusantara 4(1), 126-137.
- Adina.K. (2011). *Penyusunan Norma Kemampuan Fisik Siswa Pencak Silat Usia 14-17 Se-Diy*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Anggriawan. (2016). *Kontribusi Power Otot Tungkai Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Smash Pada Pemain Bulutangkis*. Jurnal Kesehatan 6(2). 318-326.

- Awan. H. (2016). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta: FIK UNY
- Bafirman, H.B & Asep, S.W. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: Rajawali Pers
- Bompa, Tudor. O and Haff G Gregory. (2009). *Periodization theory and methodology of training*. USA. Human Kineticd.
- Brooks GA, Fahey DF, 1985. *Exercise Physiology: Human Bioenergetics and It's Application*. New York: Macmillan
- Burhan. (2005). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Prenadamedia.
- Cucu, S. Dkk. (2020). *Kondisi Fisik Siswa Pencak Silat PPLP Jawa Barat*. 19(1). 74-82. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga
- Dona, M.S.dkk. (2020). *Kondisi Fisik Siswa Pencak Silat*. 2(3). 692-704. Universitas Negeri Padang: Jurnal Patriot
- Dahrial, D. (2017). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Jump Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Club Putra Gemilang Kabupaten Indagiri Hilir*. Jurnal Olahraga Indagiri , 1(2), 21-46.
- Djoko P.I. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Disbudparpora Kab. Bengkalis. (2018). *Sejarah pencak silatindonesia*. <https://disbudparpora.bengkalis.kab.go.id/berita/detail/sejarah-pencak-silat>
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*. Jakarta
- Ekarina, K. (2018). *Analisis Kondisi Fisik Siswa Putra Floorball Universitas Negeri Surabaya*. 3(2). 81-93. UNESA: Journal Of Sport Science And Education (JOSSAE).
- Elsa Yuniarti, A. J. (2015). *Pengaruh Latihan Fisik Submaksimal Terhadap Kadar F2- Isoprostan Pada Siswa Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Sumatra Barat*. Eksakta, 116-21
- Erwin. S. K. (2015). *PENCAK SILAT*. Yogyakarta: Pustakabarupress

- Giriwijoyo, S dan Sidik, D.Z. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Hamdi, A. S. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Hajar. Ibnu. (1999). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Dalam Pendidikan*. Jakarta. PT Raja grafindo Persada
- Harsono. (2001). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambuk Kusuma
- Hurts, P., Ring, C & Kavussanu, M. (2019). *An Evaluation Of Uk Athletics Clean Sport Programme In Preventing Doping In Junior Elite Athletes*. *Performance Enhancement And Health*, 7(3-4), 1000155
- Ibrahim, T. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: Rajawali Pers
- Insan, H.H. (2018). *Kebijakan Pemerintah dalam Meningkatkan Prestasi Siswa Nasional*. 1(04). 189-198. Universitas Bakrie: Journal Of Entrepreneurship, Management, and Industry.
- Ilyas, A. A. (2020). *Profil kebugaraan jasmani siswa ekstrakurikuler bola voli*. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1, 37-45
- Ihsan, Nurul, Yulkifli, Y, & Yohandri, Y. (2018) Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Tehnologi. *Jurnal Sosithehnologi*, 17 (1), 124 -131.
- I Made Jata, W. (2020). *Strategi Polres Madiun dalam Manajemen Konflik Pencak Silat*. 15(1). 41-48. Polresta Madiun: Dialektika
- Irawadi, H. (2011). *Kondisi fisik dan pengukuran*. Padang: Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNP Press.
- Johnson, Barry L., J. K. Nelson. (2000). *Practical Measurements For Evaluation For Physical Educators*. Dubuque, Iowa: Wm. Brown Company Publishers
- James. T, Wahyuningtyas. P (2012). *Kepelatihan Olahraga "Pembinaan Prestasi Olahraga" Edisi II*, Jakarta: Cerdas Jaya
- Lubis, Johansyah. (2013). *Panduan Praktis Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Rajawali pers.

- Lhaksana, Justinus, (2011). *Futsal: Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Penebar Swadaya Group
- Moh. Nurkholis & Puspodari. (2019) *tingkat kondisi fisik siswa pencak silat PSHT dipadepokan PSHT kabupaten nganjuk tahun 2019*. 07 (4). 158-165. STKIP PGRI Jombang : BRAVO'S Journal
- M.Akbar Husein Allsabah. (2021). *Survey kapasitas daya tahan aerobik (VO2 MAX) pada pemain sepak bola persik usia 20 tahun*. Jurnal kejaora (kesehatan jasmani dan olahraga)
- Moeslim, Mochamad. *Pengukuran Dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang Olahraga*. Dalam Harsuki (Ed). 2023. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: Rajagrafindo Persada
- Mulyana. (2013). *Pendidikan Pencak Silat Bandung*. PT Remaja Rosdakarya
- Mifta Azrin. (2019). *Tingkat Daya Tahan Jantung Paru Pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Siswa Sepak Bola (PPLP) Pekanbaru Menggunakan Metode Lari 12 Menit*. JIK jilid 13(2). 92-97
- Moh Andik Surohudin. (2013). *Pengaruh Latihan Ballnastic Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepakbola Usia 15-18 Tahun*. Jurnal Ilmiah, 1(3), 13
- Oce, W. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta: Thema Publishing
- Rohman, U & Effendi, M. Y (2019). *Profil Kondisi Fisik Siswa Pplp Pencak Silat Jawa Timur*. Journal Physical Education, Health And Recreation, 3 (2), 112 – 121.
- R.rr Endang Nur, S. (2023). *Jejak Sang Pendekar*. Jombang: Delta Pustaka
- Suryo, E & Sahid, T.W. (2019). *Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat*.29 (3). 300-313. Universitas Sebelas Maret:
- Supriyoko, A. & Wisnu, M. (2018). *Kondisi Fisik Siswa Anggar Kota Surakarta*.4(2). 280-292. Universitas Tunas Pembangunan Surakarta: Journal SPORTIF

- Setia, D. Y., & Winarno (2021). *Survey Tingkat Kebugraan Jasmani Timbola Basket. Sport Science And Health, 3 (3), 107-116*
- Sukadiyanto. (2005) *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta : FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : CV. Lubuk Agung
- Suharjana. (2013). *Kebugaraan Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Padang: UNP
- Sidik, D.Z. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2005). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sucipto. (2007). *Pembelajaran Pencak Silat*. Bandung : FPOK Bandung
- Sajoto. (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Toho Cholikh Mutohir, Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta. PT Indeks
- Ujang, R. & Mochamad, Y.E. (2019). *Profil Kondisi Fisik Siswa PPLP Pencak Silat Jawa Timur*. 3(2). 112-121. UNPGRI Adi Buana Surabaya: Physical Education, Health and Recreations
- Warti, Y. (2016). *Kontibusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalamsepak Bola Pada Sekolah Sepak Bola Mangau Saiyo Nagari Kurai Taji Kecamatan Nan Sbaris Kabupaten Padang Pariaman*. Jurnal Sport Science, 2 (31), 45-55

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Yanti,D.,Ifwandi, & Saifuddin. (2015). *Kontribusi Daya Tahan Jantung Paru Dan Daya Tahan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pada Siswa Piuta Pencak Silat UKM Unsyiah Tahun 2015 (Versi Elektronik)*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Unsyiah, 2(4), 293-303