

**ANALISIS TEKNIK SERANGAN ATLET KATEGORI TANDING PADA
PERTANDINGAN FINAL PUTRI KRIDA PSHT CABANG KABUPATEN
KEDIRI TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Prodi Penjasokesrek



OLEH :

AMANDA SHEILA SHAFIRA
NPM. 19.1.01.09.0044

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2024

Skripsi Oleh:

AMANDA SHEILA SHAFIRA
NPM : 19.1.01.09.0044

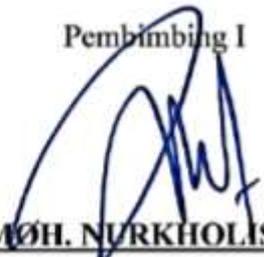
Judul :

**ANALISIS TEKNIK SERANGAN ATLET KATEGORI TANDING PADA
PERTANDINGAN FINAL PUTRI KRIDA PSHT CABANG KABUPATEN
KEDIRI TAHUN 2024**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi PENJASKESREK
FKIP UN PGRI Kediri

Tanggal : 5 Juli 2024

Pembimbing I



MOH. NURKHOLIS, S.Pd., M.Or
NIDN : 0725048802

Pembimbing II



RIZKI BURSTIANDO M.Pd
NIDN : 0711029002

Skripsi Oleh :

AMANDA SHEILA SHAFIRA

NPM : 19.1.01.09.0044

Judul:

**ANALISIS TEKNIK SERANGAN ATLET KATEGORI TANDING PADA
PERTANDINGAN FINAL PUTRI KRIDA PSHT CABANG KABUPATEN
KEDIRI TAHUN 2024**

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Prodi PENJASKESREK FKIP UN PGRI Kediri

Pada Tanggal :

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji

1. Ketua : Moh. Nurkholis, S.Pd., M.Or.

2. Penguji I : Septyaning Lusianti M.Pd

3. Penguji II : Rizki Burstiando M.Pd.



Mengetahui,

Dekan FIKS



Dr. Nur Anwar Muharram, M.Or.

NIDN. 0703098802

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Amanda Sheila Shafira
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/tgl lahir : Kediri/7 Agustus 2000
NPM : 19.1.01.09.0044
Fak/Jur/Prodi. : FKIP/SI PENJASKESREK

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaandisuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 5 Juli 2024

Yang Menyatakan



AMANDA SHEILA SHAFIRA

NPM : 19.1.01.09.0044

Motto

Kupersembahkan karya ini untuk:

Seluruh keluargaku tercinta

ABSTRAK

Amanda Sheila Shafira : Analisis Teknik Serangan Atlet Kategori Tanding Pada Pertandingan Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri Tahun 2024” Skripsi, PENJAS, FIKSUNP Kediri, 2024.

Kata Kunci : Serangan, Final Putri, Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024

Pentingnya menyerang pada sebuah pertandingan menjadi semangat penelitian ini. Serangan cepat, tepat dan efektif akan menjadi tantangan bagi lawan, serangan tersebut berkemungkinan dapat mencetak lebih banyak poin. Serangan seperti pukulan, tendangan, serangan bawah dan bantingan merupakan jenis serangan yang digunakan dalam sebuah pertandingan. Penulis esai ingin menguraikan strategi teknik serangan.

Berdasarkan latar belakang diatas, agar permasalahan dapat lebih jelas, perumusan masalah dalam penelitian ini adalah teknik serangan apa yang paling sering digunakan dan paling sering mendapatkan poin yang dilakukan seorang atlet putri remaja dalam kejuaraan Krida Siswa PSHT Cabang Kabupaten Kediri tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Studi deskriptif adalah penelitian yang dilakukan namun tidak melalui sebuah perbandingan dengan variabel lain untuk memastikan nilai satu atau lebih variabel independen. Populasi penelitian adalah atlet kategori tanding remaja putri, sampel yang digunakan merupakan atlet kelas A remaja putri, B remaja putri, C remaja putri dan juga D remaja putri. Karena teknik metode deskriptif kuantitatif menggunakan presentase digunakan untuk analisis data.

Berdasarkan hasil dari penelitian teknik serangan kategori A Remaja Putri + B Remaja Putri + C Remaja Putri + D Remaja Putri pada pertandingan final Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024 adalah:

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kepada Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas perkenan-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi dengan judul “ANALISIS TEKNIK SERANGAN ATLET KATEGORI TANDING PADA PERTANDINGAN KRIDA PSHT CABANG KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2024” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan PENJASKESREK FIKS UN PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Rector UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dekan FIKS UN PGRI Kediri Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. memberi motivasi, semangat pada mahasiswa.
3. Ketua Program Studi PENJASKESREK Dr.Weda M.Pd. Senantiasa memberi semangat unruk segera menyelesaikan tugas akhir.
4. Dosen pembimbing 1 Bapak Moh. Nurkholis, S.Pd., M.Or. yang senantiasa sabar membimbing.
5. Dosen pembimbing 2 Bapak Rizki Brurstiando M.pd. yang senantiasa membimbing dan memberi pembenaran.
6. Kedua orang tua saya, yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi, semangat dan kepercayaan kepada saya.
7. Kepada suami saya yang bersedia mendukung pendidikan saya dan penyemangat yang sabar, pengertian.
8. Dan kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu – satu

Didasari skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik dan saran – saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya, disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya pada dunia pendidikan, meskipun ibarat setitik air bagi samudra luas.

Kediri, 5 Juli 2024



AMANDA SHEILA SHAFIRA
NPM: 1.1.01.09.0044

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
1. Secara Teoritis.....	5
2. Secara Praktis.....	6

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Kajian Teori.....	7
1. Hakikat Pencak Silat.....	7
2. Organisasi Pencak Silat.....	8
3. Pertandingan Pencak Silat.....	9
4. Peraturan dan Teknik Pertandingan Pencak Silat.....	14
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.....	21
C. Kerangka Berpikir.....	23
D. Hipotesis.....	24

BAB III	: METODE PENELITIAN	
A.	Variabel Penelitian	25
1.	Identifikasi Variabel Penelitian	25
B.	Pendekatan dan Teknik Penelitian	26
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	26
D.	Populasi dan Sampel	27
E.	Instrument Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	28
F.	Teknik Analisis Data	34
BAB IV	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Deskripsi Data Variabel	36
1.	Pelaksanaan Pertandingan	36
2.	Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	37
B.	Analisis Data	
1.	Pertandingan Final Kelas A Remaja Putri Antara Vania Putri Erika dengan Aulya Nisatya Hadi.....	37
2.	Pertandingan Final Kelas B Remaja Putri Antara Bunga Dewi Retno wati dengan Nur Izzatun Nafiah .	39
3.	Pertandingan Final Kelas C Remaja Putri Antara Erine Dwi Amelia dengan Retno Surya	42
4.	Pertandingan Final Kelas D Remaja Putri Evelina Dewi dengan Elvi Yuniar Karyatu Syifa.....	44
5.	Serangan Pertandingan Final Pencak Silat Putri Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri tahun 2023 ..	46
C.	Pembahasan	52
BAB V	: KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran.....	58
Daftar Pustaka	59
Lampiran - lampiran	60

BAB I

KETENTUAN UMUM

Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa berbentuk Tesis untuk jenjang Magister (S2), Skripsi untuk jenjang Sarjana (S1) dan Tugas Akhir untuk jenjang D3 (Ahli Madya), merupakan salah satu syarat kelulusan guna menyelesaikan pendidikan di Universitas Nusantara PGRI Kediri.

A. Latar Belakang

Kesenian beladiri tradisional dan merupakan salah satu warisan Negara Indonesia adalah pencak silat. Mula-mula pencak silat digunakan untuk membela diri dan digunakan sebagai upaya perlawanan terhadap penjajah. Seiring dengan perjalannya waktu pencak silat digunakan untuk melestarikan budaya dan mengembangkan prestasi. Pencak silat sendiri terdiri dari berbagai organisasi perguruan mulai dari PSHT, Pagar Nusa, IKSPI, Merpati Putih, Porsegal, Perisai Diri, ISI, Persinas ASAD, Tapak suci dan masih banyak lagi, dalam berbagai perguruan tersebut memiliki induk organisasi yaitu IPSI kepanjangan dari Ikatan Pencak Silat Indonesia. Latihan pencak silat beragam ada di padepokan, sekolah, club, PUSLATNAS (Pusat Pelatihan Nasional) dan sebagainya.

Pencak silat juga berprestasi didalam negeri juga dimanca negara. Contoh pertandingan single event ialah Dandimcup 2022, Kapoldacup 2021, Piala Ketua IPSI Kabupaten Kediri, Krida UNP CUP 2022, Piala Bupati 2023, Belgium Open dan masih banyak lagi. Sedangkan multi event POPNAS, POMNAS, PORSENASMA, O2SN, KEJURNAS, POMPROV, PON,

PORPROV, ASEAN GAMES, SEA GAMES. PORPROV JATIM, selain dalam event tersebut juga ada pertandingan regional perguruan. Salah satu perguruan yang menyelenggarakan pertandingan adalah perguruan Persaudaraan Setia Hati Terate biasa disingkat PSHT. Pertandingan ini merupakan upaya organisasi pencak silat untuk mengembangkan anggotanya dalam segi prestasi di kancah antar perguruan, kabupaten/kota, daerah, nasional hingga internasional. Kejuaraan ini diselenggarakan di beberapa wilayah salah satunya adalah Kabupaten Kediri yang akan digelar pada bulan Januari 2024.

Dalam pertandingan cabor pencak silat ditentukan dengan usia dan berat badan. Perumusan aturan di dalam pertandingan pencak silat ditentukan oleh IPSI. Pada PON ke 8 tahun 1973 peraturan pertandingan pencak silat resmi diterapkan. Hingga sekarang ini peraturan pertandingan banyak terjadi perubahan. Penentuan kemenangan pertandingan pencak silat saat ini adalah dari peserta yang paling banyak mengumpulkan poin. Poin dalam pencak silat bisa diperoleh dari serangan, jatuhan dan teknik yang sudah ditentukan. Keberhasilan seorang atlet dipengaruhi beberapa faktor diantaranya psikologi atlet, mental, kesiapan bertanding, fisik dan teknik serangan apa saja yang bisa mendapatkan banyak poin, maka seorang atlet perlu menganalisa teknik serangan yang efektif digunakan saat bertanding. Pencak silat merupakan olahraga kompetitif yang membutuhkan kecepatan mengubah pola serangan. Ketepatan waktu dan teknik yang digunakan saat menyerang sangat dibutuhkan seorang atlet yang bertanding. Dalam segi efektif atlet harus memiliki sikap

seportiv, jujur, disiplin pastinya. Dari segi psikomotor atlet mempunyai keterampilan dan kemampuan segi prestasi dan berolahraga.

Perguruan berupaya meningkatkan kualitas atlet cara mengadakan pertandingan. Di pertandingan pencak silat terutama di tanding, atlet harus bisa mendapatkan poin sebanyak-banyaknya untuk dapat memenangkan pertandingan. Peranan teknik menyerang sangat penting maka harus dilakukan dengan cepat, cermat dan tepat sasaran, sehingga teknik tersebut dapat menambah banyak poin. dalam penelitian ini terfokuskan pada teknik serangan yang paling sering mendapatkan poin.

Peneliti ingin mencoba menganalisis teknik serangan apakah yang efektif, banyak mendapatkan poin pada pertandingan Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024. Besar harapan supaya penelitian ini dapat membantu atlet yang baru terjun dan sudah terjun di bidang prestasi pencak silat khususnya kategori tanding agar dapat belajar dan semangat berlatih teknik serangan yang efektif mendapatkan poin di sebuah pertandingan, guna menaikkan prestasi dalam olahraga pencak silat. Dapat mengembangkan pola serangan dan teknik-teknik baru didalam pertandingan pencak silat.

Dengan didasari latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk menganalisis teknik serangan yang dilakukan atlet-atlet yang bertanding di Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024. Peneliti akan menggunakan sampel pertandingan final kelas A, B, C, D dan E kategori remaja putri. Kerena dalam kategori kelas tersebut banyak tersis atlet dari berbagai kontingen,

berpotensi dalam event – event berikutnya seperti POPDA, PON, O2SN dan sebagainya.

B. Identifikasi Masalah

Agar masalah dapat dipahami dengan baik dan mudah , kemudian tidak menyimpang dari tema dan pokok permasalahan yang diteliti, maka identifikasi masalah dari penelitian ini meliputi :

Berdasarkan latar belakang diatas maka diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Peneliti menganalisis teknik serangan apa yang paling efektif bisa mendapatkan poin paling banyak pada kejuaraan Krida Siswa PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024.
2. Peneliti menganalisis tendangan apa yang paling sering digunakan atlet Krida Siswa PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024.
3. Peneliti menganalisis keefektifan poin yang masuk atlet Krida Siswa PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024.

C. Batasan Masalah

Identifikasi masalah penelitian ini akan berfokus pada masalah, maka penelitian ini dibatasi pada menganalisis beberapa partai pertandingan yakni kategori tanding final remaja putri Krida Siswa PSHT 2024 untuk dijadikan bahan analisis teknik serangan beladiri yang kerap digunakan atlet kategori tanding pencak silat.

D. Rumusan Masalah

Karena didasari uraian diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah menganalisis teknik serangan apa yang paling efektif bisa mendapatkan poin paling banyak pada kejuaraan Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan uraian diatas, maka penelitian ini bertujuan mengetahui teknik serangan apa yang paling efektif bisa mendapatkan poin paling banyak pada kejuaraan Krida PSHT Cabang Kabupaten Kediri 2024.

F. Manfaat Penelitian

Dengan dasar latar belakang dan tujuan penelitian, maka penulis mengharapkan :

1. Secara Teoritis

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan penelitian lanjutan yang meneliti tentang pencak silat.
- b. Serta sebagai bahan aktivitas akademik mahasiswa khususnya untuk mahasiswa Prodi Penjaskesrek Universitas Nusantara PGRI Kediri.

2. Secara Praktis

a. Bagi Peneliti

Salah satu sarana pengembangan teori pengetahuan saat dalam bangku perkuliahan serta dapat dikembangkan dalam dunia olahraga prestasi dan dapat memeberikan gambaran terkait.

b. Bagi Atlet

Diharapkan menjadi bahan ilmu pengetahuan atlet pencak silat sebelum bertanding. Dapat meningkatkan pengetahuan dan prestasi atlet.

DAFTAR PUSTAKA

- Maksum, Ali. 2018. Statistik dalam olahraga. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya.
- Lubis, Johansyah. 2014. Pencak silat edisi kedua. Jakarta : PT. Prestasi RajaGrafindo Persada.
- Muafiqon, M. 2012. Metodologi Penelitian Pendidikan Jakarta : PT. Prestasi Pustakarya.
- Daulay, Rizky A, Albadi Sinulingga. 2016. PENGARUH LATIHAN SAQ TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN DEPAN PADA PENCAK SILAT. Jurnal Pedagogik Keolahragaan. 2(2).
- Azizi, Mohammad Aqil. 2013. PENGARUH LATIHAN SPLIT JUMP TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN DEPAN PADA PENCAK SILAT. Jurnal Kesehatan Olahraga. 2.
- PROLIGA 2017. Jurnal Prestasi Olahraga. 2(1).Kurniawan, Okky Dimas. 2017. ANALISIS INDEX OVERALL DEMAND ATLET PENCAK SILAT PUSLATDA JAWA TIMUR 104 2017. Jurnal Prestasi Olahraga. 2(1).
- Irianto Agus. 2009. Statistik Konsep Dasar dan Aplikasinya. Kencana : Kencana.
- Erman. 2009. Metodologi Penelitian Olahraga Surabaya : Unesa University Press.
- Herdianto, Nurreza Alvian. 2017. STATISTIK EFEKTIVITAS SMASH TIM SURABAYA BHAYANGKARA SAMATOR.
- Alwi, Hasan. Dkk.2008. Sejarah Perkembangan Pencak Silat Yogyakarta : Andi Yogyakarta.
- Sugiyono. 2004. Metode Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Szabo Dan Alaexandru, sopa loan Sabin. 2014 Study on the interpretation og the result in a volleyball game by using a specific program of statistcs. www.Sciencedirect.com. Diakses pada tanggal 23 NOVEMBER 2023.
- Tim Redaksi KBBI PB. (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia (Edisi Keempat) Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional.
- Peraturan Pertandingan MUNAS IPSI (2022) Versi 7.