

**MANAJEMEN OLAHRAGA ARUNG JERAM TERHADAP *SAFETY* PADA
ANGGOTA MAHASISWA PECINTA ALAM SE-KEDIRI RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna Memenuhi Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Prodi Penjas Universitas
Nusantara PGRI Kediri



OLEH :

FARADITA ALFA SILMA

NPM : 2015030103

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

2024

Skripsi Oleh:

FARADITA ALFA SILMA

NPM: 2015030103

Judul:

**MANAJEMEN OLAHRAGA ARUNG JERAM TERHADAP *SAFETY*
PADA ANGGOTA MAHASISWA PECINTA ALAM SE-KEDIRI RAYA**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada
Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi
FIKS UN PGRI Kediri

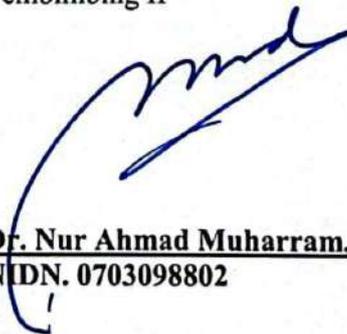
Tanggal: 11 Januari 2024

Pembimbing I



Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd.
NIDN. 0709099001

Pembimbing II



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.
NIDN. 0703098802

Skripsi Oleh:

FARADITA ALFA SILMA

NPM: 2015030103

Judul:

**MANAJEMEN OLAHRAGA ARUNG JERAM TERHADAP *SAFETY*
PADA ANGGOTA MAHASISWA PECINTA ALAM SE-KEDIRI RAYA**

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian/Skripsi
Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi

FIKS UN PGRI Kediri

Pada tanggal : 11 Januari 2023

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

- | | | | |
|---------------|---|--------------------------------|---|
| 1. Ketua | : | Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd. |  |
| 2. Penguji I | : | Dr. Puspodari, M.Pd. |  |
| 3. Penguji II | : | Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. |  |

Mengetahui,

Dekan FIKS



Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or.
NIDN. 0703098802

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Faradita Alfa Silma
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 01 Maret 2002
NPM : 2015030103
Fakultas/Prodi : FIKS/ S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan
dan Rekreasi

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 11 Januari 2024

Menyatakan,

Faradita Alfa Silma
NPM/ 2015030103

MOTTO

Telalu banyak berencana tanpa adanya usaha
adalah seni menjauhkan diri dari kesuksesan. *Work hard and make it happen.*

Kupersembahkan Untuk :

Saya Faradita Alfa Silma, kedua orang tua saya, serta teman - teman atas dukungan memberi semangat yang tak terhingga untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

Faradita Alfa Silma. Manajemen Olahraga Arung Jeram Terhadap *Safety* Pada Anggota Mahasiswa Pecinta Alam Se-Kediri Raya

Kata Kunci: Manajemen olahraga, *Safety* Olahraga Arung Jeram

Penelitian ini dilatar belakangi untuk mengetahui manajemen olahraga arung jeram terhadap *safety* pada anggota mahasiswa pecinta alam se-Kediri raya. Dalam hal ini peneliti tertarik melakukan penelitian manajemen yang dilakukan dari mapala se- Kediri raya sebelum dilakukannya sebuah kegiatan olahraga arung jeram tertujukan pada Mahasiswa Pecinta Alam Pelita dan Mahasiswa Pecinta Alam Senja. Metode yang dilakukan pada penelitian ini adalah kuantitatif dan merupakan jenis penelitian kasualitas. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa pecinta alam pelita dan mahasiswa pecinta alam senja dengan jumlah keseluruhan 50 orang. Sampel pada penelitian ini jumlah populasinya kurang dari 100 orang maka jumlah sampelnya diambil secara keseluruhan atau teknik sensus. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner yang dianalisis menggunakan analisis linier sederhana. Berdasarkan dengan penelitian yang telah dilakukan maka diperoleh hasil penelitian bahwa, manajemen olahraga arung jeram berpengaruh terhadap *safety* pada anggota mahasiswa pecinta alam se-Kediri raya sudah berjalan dengan baik. Dengan terdapatnya *planning, organizing, actuating, dan controlling*. Fungsi manajemen dilaksanakan dengan baik sebelum dilaksanakannya sebuah kegiatan olahraga arung jeram.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT karena rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Manajemen Olahraga Arung Jeram Terhadap *Safety* Pada Anggota Mahasiswa Pecinta Alam Se-Kediri Raya”. Adapun maksud dari penyusunan ini untuk memenuhi penyusunan skripsi atau tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri. Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah swt
2. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri
3. Dr. Nur Ahmad Muharram, M.Or. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains serta selaku Dosen Pembimbing kedua
4. Weda, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
5. Wing Prasetya Kurniawan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing pertama dari awal pembentukan judul hingga selesai
6. Kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendo’akan serta,
7. Kepada Mahasiswa Pecinta Alam “Pelita” dan “Senja” yang telah memberikan kesempatan bagi saya dan memberikan dukungan berupa informasi serta data-data dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini hingga selesai.
8. Serta semua pihak yang selalu membantu, saya ucapkan terimakasih yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis, kritik dan saran yang membangun, dari berbagai pihak untuk menyempurnakan penulisan ini.

Kediri, 11 Januari 2024

Hormat saya,

Faradita Alfa Silma

NPM. 2015030103

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Kajian Teori	8
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu	36
C. Kerangka Berfikir	41
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Variabel Penelitian.....	45
B. Pendekatan dan Teknik Penelitian	47
C. Tempat dan Waktu	48
D. Populasi dan Sampel	49
E. Instrumen Penelitian	50
F. Teknik Pengumpulan Data.....	55
G. Teknik Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	60
B. Deskripsi Data Variabel	64
C. Analisis Data	69
D. Uji Hipotesis.....	72
E. Pembahasan	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Simpulan	75
B. Saran-saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga adalah aktivitas fisik maupun psikis seseorang yang salah satunya berguna untuk meningkatkan kualitas kesehatan seseorang. Kuntjoro, (2020) di zaman yang semakin berkembang olahraga bukan hanya sebagai kebugaran jasmani saja tetapi juga yang bersifat rekreasi sangat pesat perkembangannya. Menurut Maslivah & Sugiarto, (2022) pengertian olahraga rekreasi secara umum yaitu bentuk aktivitas fisik yang sudah terstruktur dan terencana untuk menggerakkan tubuh secara berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani.

Salah satu olahraga rekreasi yaitu olahraga di alam, olahraga ini menjanjikan berbagai banyak tantangan, sensasi serta petualangan. Olahraga alam menjanjikan sebuah rasa kepuasan dan sensasi tersendiri, sensasi ini berupa peningkatan mental, kepuasan dan juga rasa keberanian. Inilah mengapa banyak faktor yang menjadikan orang-orang menggemari olahraga di alam, adrenalin mereka akan diuji, kekompakan serta juga rasa kepuasan tersendiri untuk melewati tantangan tersebut (*adventure*) Surbakti, (2013). Olahraga di alam yang memiliki sifat dinamis dibutuhkannya suatu upaya penyusunan operasional yang matang, terencana dan tersusun.

Berkegiatan olahraga di arus jeram adalah salah satu aktivitas berolahraga di alam bebas bersifat dinamis, menurut Ratni & Etika, (2017) Olahraga arus jeram atau yang sering dikenal dengan nama Arus Deras (ORAD) adalah kegiatan di alam bebas yang memiliki nilai olahraga dan juga sekaligus nilai rekreasi dan daya tarik tersendiri disetiap petualangannya. olahraga ini memadukan, rekreasi, serta komersial yaitu salah satu nilai positif yang mendukung untuk perkembangan kehidupan olahraga di era modern. Selain menawarkan tantangan dan petualangan Arung jeram juga menawarkan keindahan alam disepanjang melewati sungainya. Maslivah &

Sugiarto, (2022) diluar dari menawarkan keindahan alam sungainya pastinya olahraga arung jeram harus memiliki tingkat *safety* dan persiapan sebelum kegiatan untuk mengantisipasi resiko yang bisa terjadi. Dari persiapan fisik, logistik, perencanaan dan manajemen.

Nurhadi Santoso, (2018) Mengatakan Peralatan yang digunakan untuk melakukan aktivitas arung jeram antara lain meliputi *personal floating device*(pelampung), *Riverboats*(perahu), helm, dan *paddle* (dayung). Selain persiapan peralatan kegiatan olahraga arung jeram ini juga sangat diperlukannya mengenai manajemen. Manajemen yaitu suatu dari perencanaan, pengorganisasian, pengarahan dan pengawasan dari setiap sumber daya dan orang yang ada di dalam organisasi tersebut, yang mana memiliki target untuk mencapai hasil yang diinginkan. Menurut Ratni & Etika, (2017) manajemen memiliki fungsi yaitu serangkaian kegiatan yang bergerak dalam sebuah manajemen berdasarkan tujuan dari fungsi masing-masing dan mengikuti tahapan- tahapan tertentu dalam pengaplikasiannya. Manajemen juga yang saling berkaitan diantaranya *planning, organizing, actuating, controlling*.

Mahasiswa pecinta alam atau juga di sebut (mapala) adalah suatu kelompok atau organisasi mahasiswa yang memiliki minat dan kesadaran untuk melestarikan alam serta meningkatkan pengetahuan tentang keanekaragaman hayati, lingkungan, dan ekosistem. Di Kediri terdapat 6 kampus yang memiliki Unit kegiatan Mahasiswa Pecinta Alam. Diantaranya Universitas Nusantara PGRI Kediri (Mapala Pelita), Universitas Islam Kediri (Mapala Reksa Buana), Institut Agama Islam Negeri (Mahaspala), Universitas Kediri (Mapala Maunakea), Politeknik Negeri Malang PSDKU Kota Kediri (Malapa Senja), dan Universitas Pawayatan Daha Kediri (Mapala Nayottama). Dari 6 universitas yang ada diKediri ini terdapat 2 universitas yang mempunyai pendalaman pada bidang Olahraga Arung Jeram diantaranya Uiversitas

Nusantara PGRI Kediri (Mapala Pelita), dan Politeknik Negeri Malang PSDKU Kota Kediri (Mapala Senja).

Pada dasarnya mahasiswa pecinta alam berkegiatan di alam bebas, salah satunya kegiatan olahraga arung jeram. Kegiatan contoh pada bulan April tahun 2018 berlokasi di Desa Mlancu Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri dengan jumlah anggota 8 orang, saat itu melakukan penempuhan pendidikan di mahasiswa pecinta alam pelita, terjadinya sebuah insiden yang mengakibatkan salah satu anggota dari mahasiswa pecinta alam pelita meninggal dunia, hal ini dikarenakan datangnya banjir rob dan kurangnya Sumberdaya manusia pada waktu itu disaat berkegiatan dialam bebas, yang mengakibatkan kegiatan pengarungan diberhentikan dengan dilakukannya sebuah evakuasi pada seluruh anggota. Mahasiswa pecinta alam Senja Politeknik Negeri Malang PSDKU Kediri juga pernah mengalami insiden yaitu pada penempuhan pendidikan yang dilakukan bulan Mei tahun 2016 berlokasi di Desa Bayem Kec Kasembon Kabupaten Malang dengan jumlah anggota 15 orang, salah satu dari 15 orang tersebut mengalami Retak pada rahang hal ini disebabkan kurangnya pengamatan awal pada jalur yang akan dilalui. hal tersebut mengakibatkan perencanaan tidak berjalan dengan baik, sehingga pengarungan pada saat itu berhenti sejenak, dengan dilakukannya sebuah pertolongan pertama membawa korban ketempat yang nyaman untuk memberikan sebuah pengobatan pengompresan pada rahang korban.

Berdasarkan observasi hasil awal yang sudah dilakukan oleh peneliti bahwa manajemen olahraga arung jeram masih dikatakan kurang. Kurangnya pemahaman akan pentingnya mengetahui manajemen sebelum berkegiatan olahraga arung jeram, yang mengakibatkan tidak sesuai dengan perencanaan serta kurangnya persiapan saat berkegiatan, hal ini menyebabkan adanya cedera yang dialami anggota kegiatan

bahkan sampai memakan korban jiwa. Faktor–faktor yang mempengaruhi yaitu, faktor dari diri anggota sendiri dan faktor alam yang bersifat dinamis. Dengan pemahaman manajemen olahraga arung jeram ini diharapkan bisa lebih memperhatikan dan mempersiapkan dengan baik, tentunya pada *safety* pada setiap peserta kegiatan.

Maka dari pemaparan latar belakang yang dikemukakan diatas, maka peneliti tertarik untuk membahas dan mengadakan penelitian dengan judul : “Manajemen Olahraga Arung Jeram Terhadap *Safety* pada Anggota Mahasiswa Pecinta Alam Se-Kediri Raya”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas yang telah terjabarkan, maka permasalahan yang dapat diidentifikasi peneliti sebagai berikut :

1. Manajemen olahraga arung jeram pada mahasiswa pecinta alam pelita dan senja mempengaruhi efektifitas keberhasilan pada setiap kegiatan yang berlangsung.
2. Pemahaman manajemen sebuah *safety* pada setiap anggota mahasiswa pecinta alam juga sangat berpengaruh, anggota dapat menjadi lebih tanggung jawab dan juga lebih mempersiapkan sebelum dilakukannya sebuah kegiatan.
3. Materi penanganan pertolongan pertama disaat terjadi sebuah insiden juga sangat penting sebelum dilakukannya sebuah kegiatan olahraga arung jeram.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi permasalahan diatas, maka peneliti membatasi permasalahan agar tidak melebar mengingat kembali keterbatasan diri dari peneliti, dengan ini penelitian berfokus pada :

1. Manajemen dalam sebuah olahraga arung jeram merupakan faktor penting dalam sebuah keberhasilan suatu kegiatan. Keberhasilan suatu kegiatan ditentukan oleh

sdm yang dimiliki dan juga manajemen yang dilakukan sebelum dilakukannya sebuah kegiatan olahraga arung jeram.

2. *Safety* alat sebelum dilakukannya sebuah kegiatan olahraga arung jeram dapat menentukan tingkat keberhasilan atau kegagalan serta tingkat keselamatan pada setiap anggota kegiatan.
3. Materi pertolongan pertama sebelum dilakukannya olahraga arung jeram juga dapat menjadikan acuan, serta pemahaman akan sebuah kegiatan olahraga arung jeram.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah terjabarkan diatas, maka permasalahan yang menjadi perhatian dalam penelitian ini yaitu:

“Bagaimana manajemen yang dilakukan sebelum dilakukannya sebuah kegiatan olahraga arung jeram pada mahasiswa pecinta alam se-Kediri raya ?”

E. Tujuan Penelitian

Tujuan peneliti untuk mengetahui ataupun target penulis yang ingin dicapai pada sebuah penelitian, yaitu :

”Untuk mengetahui bagaimana manajemen yang dilakukan sebelum dilakukannya sebuah kegiatan olahraga arung jeram pada anggota mahasiswa pecinta alam se-Kediri raya.”

F. Kegunaan Penelitian

Berdasarkan dengan tujuan dilaksanakannya penelitian yang diuraikan diatas, penelitian ini akan berguna bagi berbagai pihak yang berkepentingan, maka penelitian ini memiliki beberapa manfaat sebagai berikut :

1. Manfaat Praktis
 - a. Bagi Organisasi

- 1) Sebagai pemahaman akan sebuah manajemen yang didapatkan setiap anggota sebelum dilakukannya sebuah olahraga arus deras dapat meningkatkan persiapan yang lebih optimal
- 2) Menambah pengetahuan dan wawasan bagi setiap anggota dalam pentingnya sebuah *safety* sebelum melaksanakan sebuah kegiatan olahraga arung jeram.
- 3) Dengan berjalannya suatu kegiatan dengan aman dan nyaman akan menambah nilai plus bagi organisasi yaitu tercapainya suatu tujuan dengan baik

b. Bagi Pembaca

- 1) sebagai referensi kajian dan pustaka guna menambah tambahan wawasan ilmu dan juga pengetahuan, Bagi mahasiswa khususnya untuk menambah pengetahuan mengenai manajemen olahraga arung jeram

2. Manfaat Teoritis

- a. Menambah sebuah ilmu serta wawasan pengetahuan tentang manajemen olahraga arung jeram
- b. Diharapkan dari penelitian ini peneliti dapat memberikan informasi serta referensi mengenai pentingnya manajemen dalam sebuah kegiatan dialam bebas khususnya di olahraga arung jeram

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, M., & Sukana, M. (2019). Penerapan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3) Wisata Arung Jeram Di Pinus Camp, Desa Sumberbulu, Kabupaten Banyuwangi Sebagai Daya Tarik Wisata. *Jurnal Destinasi Pariwisata*, 7(2), 244. <https://doi.org/10.24843/jdepar.2019.v07.i02.p06>
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.
- Bachtiar, F., Budiningsih, M., & Kholik, A. (2017). Tingkat Pengetahuan Keselamatan Pengunjung Arung Jeram Di Wisata Sungai Cisadane Bogor, Jawa Barat. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 106–120. <https://doi.org/10.21009/jsce.01209>
- Dakhi, Y. (2016). Implementasi POAC Terhadap Kegiatan Organisasi dalam Mencapai Tujuan Tertentu. *Jurnal Warta*, 53(9), 1679–1699. <https://media.neliti.com/media/publications/290701-implementasi-poac-terhadap-kegiatan-orga-bdca8ea0.pdf>
- Dharmadi. (2015). *Keselamatan Dalam Olahraga*. 4(2), 623–636.
- Dr. T. Handoko, M. B. . (2016). *Manajemen* (M. B. . Dr.T. Handoko (ed.); Cetakan Ke). BPFE-Yogyakarta.
- FAJI. (2019). *Peraturan Kompetisi Arung Jeram Federasi Arung Jeram Indonesia*. Jakarta 2019.
- ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Progam IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Jayanto, C., Karjadi, M. S., & Permono, P. S. (2015). Unnes Journal of Sport Sciences. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4(1), 50–59. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujss>
- Komaini, A., Gemaini, A., & Syaputra, A. (2018). Pelaksanaan Olahraga Arung Jeram di Sungai Batang Sangir Kabupaten Solok Selatan. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 2(1), 167–175.

<https://doi.org/10.31539/jpjo.v2i1.421>

- Kuntjoro, B. F. T. (2020). Rasisme Dalam Olahraga. *Jurnal Penjakora*, 7(1), 69. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i1.19503>
- Kurniasari, E. (2018). Pengaruh Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (Smk3) Dan Kondisi Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Di Pt. Bms Kecamatan Angkona Kabupaten Luwu Timur Sulawesi Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kebidanan Holistic Care*, 03(01), 66–76.
- Manajemen, S., Olahraga, I., & Jeram, A. (2015). *Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations Survei Manajemen Industri Olahraga Arung Jeram Di*. 4(58), 2214–2218.
- Maslivah, V. S., & Sugiarto, S. (2022). Pengelolaan Sarana Dan Prasarana Wisata Olahraga Arung Jeram Di Lolong Adventure Kabupaten Pekalongan. *Journal of Sport Science and Fitness*, 7(2), 86–95. <https://doi.org/10.15294/jssf.v7i2.48880>
- Nurhadi Santoso. (2018). *Kepramukaan Dan Aktivitas Luar Kelas* (Nurhadi Santoso (ed.); Edisi Pert). UNY Press.
- Paturusi, A. (2012). *Manajemen Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* (D. S. S. M. ke. Prof. DR. Achmad Paturusi (ed.); 2012th ed.). Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan(KDT).
- Prof. Dr. Harsuki, M. . (2013). *Pengantar Manajemen Olahraga* (Harsuki (ed.); 1st-2nd-jakart ed.). PT Rajagrafindo Persada.
- Rahmat, E., & Komaini, A. (2019). Tinjauan Manajemen Pengelolaan Arung Jeram Di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Stamina*, 2(3), 349–362.
- Ratni, P., & Etika. (2017). Survei Manajemen Perawatan Perlengkapan Arung Jeram Explore Sumatera. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), 73–83.
- Rialdi, M., Sutisna, N., & Ropi, U. A. (2023). *Pengaruh komunikasi terhadap kerjasama tim atlet arung jeram kabupaten ciamis*. 4(2), 564–571.
- Setyawan, D. B. (2013). *Survei Manajemen Arung Jeram Di Serayu Adventure Indonesia Kabupaten Banjarnegara Tahun 2013 Dicky Budhi Setyawan*. 2(11), 690–695.

- Sugiyono. (2013a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.
- Sugiyono, P. D. (2013b). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Surbakti, S. (2013). Olahraga Rekreasi Outbound Training, Management Training Sport. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(2), 32–45.
- wanadri. (2016). *badan pendidikan dan latihan wanadri* (Tim kurikulum PDW 2016 (ed.); Edisi tahu).