

- dasar, peraturan pertandingan dan perwasitan* (A. Rofiq (ed.)). CV.jakad Media Publishing.
- Heriansyah, Adelian, & Suhartiwi. (2021). *PERMAINAN SEPAK TAKRAW SEJARAH, TEKNIK DASAR, PERATURAN PERTANDINGAN DAN PERWASITAN* (A. Rofiq (ed.)). jakad media publising.
- Huda, R. N. (2021). Pengaruh Latihan Bola Gantung Bisa Lepas Terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng Pada Mahasiswa Ukm Sepaktakraw Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol.*, 9(2), 1–6.
- Iyakrus. (2012). *PERMAINAN SEPAK TAKRAW*. Unsri pers.
- Jufrianis, Tangkudung, J., Humaid, H., Hanif, A. S., Dlis, F., Asmawi, M., Widiastuti, Pardilla, H., Henjilito, R., & Bon, A. T. (2019). Model of physical condition of leg muscle explosive power, nutrition status and confidence towards skill *smash* sepaktakraw. *Proceedings of the International Conference on Industrial Engineering and Operations Management, July, 2062–2069*.
- Kasanrawali, A. (2020). *BUKU AJAR TEORI DAN PRAKTIK PERMAINAN TENIS MEJA*. Bening Media Publishing.
- Kumenap, & e. e. (2021). *kajian hasil hasil penelitian pengaruh gaya mengajar latihan terhadap kemampuan sepak sila pada permainan sepak takraw (meta analisis)*. In Prosiding seminar.
- Ma'mun, A., & Saputra, Y. M. (2000). *perkembangan gerak dan belajar gerak*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Manurizal, L. (2016). Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelenturan Pinggang terhadap Ketepatan Service Slice Atlet Tennis PTL UNP. *Jurnal Ilmiah Edu*

Research, 5(1), 33–40.

Mardalis. (2014). *Metode Penelitian (suatu pendekatan proposal)*. Bumi Aksara.

Nur, H. W. (2016). Hubungan Kelenturan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dasar Sepaksila Pada Sepaktakraw. *Jurnal MensSana*, 1(2), 49.
<https://doi.org/10.24036/jm.v1i2.54>

Nurhasan. (2020). *olahraga petanque*. Unesa University Press.

Paramitha, S. T., & Anggara, L. E. (2018). Revitalisasi Pendidikan Jasmani untuk Anak Usia Dini melalui Penerapan Model Bermain Edukatif Berbasis Alam. *JURNAL PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA*.
<https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i1.10612>

Purwanto, D. (2019). *KETRAMPILAN SEPAK TAKRAW UNTUK MAHASISWA* (Mashud (ed.)). zifatama jawara.

Rafsanjani, M., & Andi Saparia, J. (2018). Pengaruh latihan otot tungkai terhadap kemampuan melakukan *smash* kedeng dalam permainan sepak takraw kelas XI di SMAN 9 sigi. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 6(6), 54–63.

Rohman, H., Sulaiman, & Hidayah, T. (2016). No Title. *Journal Of Physical Education And Sports*, 5, (2): 83–89.

Sahabuddin, S. (2020). Pengaruh Latihan *Smash* Bola Gantung Dan Bola Lambung Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Permainan Sepaktakraw. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 105.
<https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.17003>

Solihin, W. Y. & E. P. (2016). Pembelajaran Kontrol Berpasangan Terhadap Hasil

- Sepak Sila Sepak Takraw Di SMPN 3 Sungai Kakap. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Untan*, 5(3), 1–12.
- Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2019b). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. ALFABETA.
- Sugiyono, P. D. (2019c). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Sukmana, A. A., & Muhharam, N. A. (2017). *sepak takraw (metodik dan teknik pembelajaran sepak takraw*. media nusantara.
- Syaifuddin, M., & Aziz Hakim, A. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet Sepak Takraw Putra Asian Games 2018 Dan Ukm Unesa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 1.
- Wahyudi, W., Budiman, D., Saepudin, E., Negeri Geger Kalong Girang, S., & Bandung, K. (2018). *TEGAR 1 (2) (2018) 1-9 Journal of Teaching Physical Education in Elementary School Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT dalam Pembelajaran Permainan Bola Besar Berorientasi Sepak Takraw untuk Meningkatkan Kerjasama dan Keterampilan Bermain*. 1(2), 1–9.
- Yuliarti, H., & Bulqini, A. (2021). ANALISIS RECEIVE PADA PERTANDINGAN FINAL DOUBLE EVENT SEPAK TAKRAW JAWA TIMUR VS SUMATRA BARAT POPNAS 2019. *Prestasi Olahraga*, 4(vol 4 no 11).