

DAFTAR PUSTAKA

- Dwinata Nandaka, Pandu, I Ketut Sudiana, dan Gede Doddy tisna MS. 2022. “Pengaruh Metode Latihan Bola Gantung Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dan Ketepatan *Smash* Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Smpn 2 Purwoharjo.” *Jurnal Pendidikan Keplatihan Olahraga Undiksha* 13(2): 67–73.
- Mahfud, Rizky Mulyana dkk. 2023. “Latihan Bola Gantung Terhadap Ketepatan *Smash* Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Hanging Ball Training on *Smash* Accuracy in Volleyball Extracurriculars.” *Jambura Journal of Sports Coaching* 5(2): 142–48.
- Maifa, Sitti. 2021. “Journal Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi (PORKES) | 62.” 4(1): 62–68.
- Purwanto, Eka. 2013. “Journal of Physical Education , Sport ,.” *Journal of Physical Education , Sport ,Health and Recreations* 2(11): 712–17.
- Riski Nugroho, DIAN, dan Abdul Rachman. 2018. “Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Team Games Tournament (Tgt) Terhadap Motivasi Siswa Mengikuti Pembelajaran Bolavoli Di Kelas X Sman 1 Panggul Kabupaten Trenggalek.” *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 1(1): 161–65.
- Saputra, F Andrean, S Agustin Lesmana, M Febrianti, dan Sarana Travel. 2021. “SURVEI KEMAMPUAN BLOCKING PADA ATLET BOLA VOLI DI.” 2(2): 36–39.
- Suriadi, Suriadi, dan Rahma Dewi. 2020. “Pengembangan Instrumen Tes Passing Bolavoli Berbasis Digital.” *Jurnal Prestasi* 4(1): 9.
- Susila, Linda. 2021. “Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training

(HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli.” *Ainara Journal (Jurnal Penelitian dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)* 2(3): 230–38.