

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A. M. (2022). Penerapan Teori Belajar Behaviorisme Dalam Pembelajaran (Studi Pada Anak). *An-Nisa*, 15(1), 1–8. <https://doi.org/10.30863/an.v15i1.3315>
- Agus Ismail. (2019). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Permainan Tradisional Siswa Kelas Xii Ipa 3 Sma Negeri 13 Makassar. *Exercise : Journal of Physical Education and Sport*, 1(2), 86–95. <http://ojs.universitasmegarezky.ac.id/index.php/Exercise>
- Agus Kristiyanto (2010). Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani dan Kepelatihan Olahraga. Cetakan 1. Semarang, UNS Press.
- Alit, I. G. A. N. (2019). Model Pembelajaran Direct Instruction Dengan Metode Demonstrasi Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Kelas Iii Semester I Tahun Pelajaran 2018/ 2019 Sd Negeri 22 Dauh Puri. *Adi Widya: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1), 73. <https://doi.org/10.25078/aw.v4i1.932>
- Anggia Eka, T. S. (2021). *Mandiri Belajar Tematik SD_MI Kelas 4 PJOK -- Google Buku*.
- Aryawati, D., Yoga Parwata, I. M., & Ayu Vitalistyawati, L. P. (2021). Pengaruh Pemberian Ankle Balance Strategy Exercise Meningkatkan Keseimbangan Siswa Putra Peserta. *Jurnal Penjakora*, 8(2), 124–131.
- Bahridah, P., & Neviyarni. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Motorik dalam Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Tematik*, 2(1), 13–19.
- Chrisdi Yanto Betaubun, J. M. T. (2021). Journal Physical Education, Health and Recreation. *Jurnal Pendidikan Jasmani, September*, 52–60.
- Didik Zafar, Sidik. (2017). *Mengajar Dan Melatih Atletik*. Bandung: Rosdakarya.
- Febrianti, R. (2013). Pengembangan materi atletik melalui permainan atletik. *Semarang, Universitas Negeri Semarang*, 2(1).
- Kiram, Y. (2016). Belajar Keterampilan Motorik. In *Universitas Negeri Padang*

(pp. 101–102).

- Malla Avila, D. E. (2022). Pengaruh Latihan Sprint Pendek dan modifikasi Box Skip Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa SMP Negeri 19 Kota Jambi. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(1), 37-47.
- Mustafa, P. S., & Dwiyoogo, W. D. (2020). Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Indonesia Abad 21. *JARTIKA Jurnal Riset Teknologi Dan Inovasi Pendidikan*, 3(2), 422–438. <https://doi.org/10.36765/jartika.v3i2.268>
- Nur, A. (2019). Pengaruh Latihan Lompat Rintangan terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Putra SMP Negeri 1 Luwuk. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 1–8. <https://ejournal.tsb.ac.id/index.php/jpo/article/view/200>
- Oktami Mayusta Putri¹, Zahratul Qalbi², Delrefi³, R. febryan P. (2019). PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL LOMPAT TALI TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN The Influence of Traditional Game Jump Rope Towards Gross Motor Skill Development In Children Aged 5-6 Years Old. *Jurnal Ilmialh Pesona PAUD*, 8(1), 46–55. <http://journal2.uad.ac.id/index.php/jecce>
- Prasetyo, K. (2019). Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar. *Scholaria : Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 6(3), 196–205.
- Rhama Nurwansyah Sumarsono, S. (2022). *PERMAINAN TRADISIONAL NUSANTARA-*.
- Rozi, F. (2022). Penguatan Dasar Pendidikan Jasmani dan Teknologi Pendidikan pada Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani. *PUNDIMAS: Publikasi Kegiatan Abdimas*, 1(1), 7–11. <https://doi.org/10.37010/pnd.v1i1.552>
- Safuruddin, S., Nasaruddin, N., & Dewi, N. K. (2020). Pengaruh Model Pembelajaran Visual, Auditory, Kinesthetic (Vak) Terhadap Peningkatan Keterampilan Lari Jarak Pendek Sisiwa Kelas Iv Sdn 3 Pancor. *Progres Pendidikan*, 1(3), 291–297. <https://doi.org/10.29303/prospek.v1i3.53>
- Saitya, I. (2022). Pentingnya Perencanaan Pembelajaran pada Pelajaran

- Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Pendidikan Olahraga*, 1(1), 12.
- Sartika, S. B. (2022). Buku Ajar Belajar Dan Pembelajaran. In *Buku Ajar Belajar Dan Pembelajaran*. <https://doi.org/10.21070/2022/978-623-464-043-4>
- Suharno HP. 1983. Ilmu Kepeatihan Olahraga. Bandung: PT Karya Ilmu.
- Usman, K., Aditya, R., & Helmi, B. (2019). Pengembangan Peralatan Modifikasi Atletik Pada Pembelajaran PJOK tingkat Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7(1), 1–7. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JSBG/article/view/162/153>
- Warsiyanti, Y. (2019). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Pendekatan Bermain Lompat Tali pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar. *JPI (Jurnal Pendidikan Indonesia): Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 5(1), 179–187. <https://doi.org/10.20961/jpiuns.v5i1.33838>
- Yuliawan, E., & Sukendro. (2019). Dr. Sukendro, M.Kes. AIFO Ely Yuliawan M.Pd. *Dasar-Dasar Atletik*, 49–121.