

Daftar Pustaka

- Agustini. 2021. Konsep Relaksasi Otot Progresif untuk Mengurangi Kecemasan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-951.
- Alifariki, L. O., & dkk. 2019. Epidemiologi Hipertensi. Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Badan Pusat Statistik Kota Kediri. 2022. *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Kota Kediri (satuan)*, 2017-2019.000
- Baharuddin, 2020. *Perbandingan Efektivitas dan Efek Samping Obat Antihipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Baranti Kabupaten Sindenreng Rappang*. Thesis. Makasar:Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar.
- Christine, Octavia Komalasari Pangaila, 2021. *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Asma Bronkial Di Wilayah Kerja Puskesmas Graha Indah*.
- Dewantie, Shafira Ananda Tiya. 2021. *Literature Riview Teknik Relaksasi Otot Progresif Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*, (online) tersedia di <https://akper-sandikarsa.e-journal.id>. Diunduh tanggal 23 Oktober 2023 Jam 18.00
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2021. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47.
- Eviana,P , P. 2021. Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien Di Puskesmas Margasari Kota Balikpapan. (online) tersedia di <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1486/>. Diunduh tanggal 2 Januari 2024 Jam 19.00
- Hutagalung, M. S. 2021. Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Stroke Dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke. *Bandung: Nusamedia*.
- Kemenkes RI 2023. Hipertensi. (online) tersedia di <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi> . Diunduh tanggal 2 Januari 2024 Jam 19.00
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Manajemen Nyeri
- Kemenkes. 2022. Laporan riskesdas 2018. (online) tersedia di www.kemkes.go.id. Diunduh tanggal 2 Januari 2024 Jam 19.20
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Penggunaan Obat Rasional.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi. (online) tersedia di <https://peraturan.bpk.go.id>. Diunduh tanggal 22 Maret 2024
- Merdekawati, D., & AZ, R. 2021. Hubungan Prinsip dan Jenis Balutan Dengan Penerapan Teknik Moist Wound Healing. *Jurnal endurance*, 2(1), 90.
- Mersil, L. N. 2019. Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Siti Aisyah Tahun 2019. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Palembang, 1–134.
- Multisari, Nyssa, 2022. Hubungan Pelayanan Informasi Obat Dengan Tingkat Keptuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah I.
- Mulyadi, A., Sepdianto, T.C., & Hernanto, D. 2019. Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal Of Borneo Holistic Health*, 2(2), 148-57.
- Nurarif & Kusuma. 2020. Terapi Komplementer Akupresure. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Oktariana. L. 2019. Asuhan Keperawatan Keluarga dan Komunitas. *Jurnal Akademi Keperawatan Pasar Rebo*.
- Ovaria, I, & Anggreini, S. N. 2022. Monograf Damapak Progressivitas Relaxation Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lanjut Usia Dengan Hipertensi. Surabaya: CV. Global Aksara Pers.
- Pangaila, C. O. A. K. 2021. Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Graha Indah Tahun 2021.
- Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F.2019. Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1– 6.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., Hall, A. M., Crisp, J., Douglas, C., Rebeiro, G., & Waters, D. 2020. *Dasar-Dasar Keperawatan Volume 1*, Edisi Indonesia ke-9. Elsevier Ltd.
- Puspitasari, P. N. 2020. Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*,
- Robbert MZ Lawang, 2020. **Teori Sosiologi Klasik dan Modern di Indonesia**. Jakarta : PT. Gramedia.
- Rosdiana, & Cahyati. 2021. **Standar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation**. 1, 78–87.
- Rosadi, E., Gusty, P.R., & Mahathir. 2023. Karakteristik Tekanan Darah dan Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa* Volume 11 No.3, 741.

- Sari, P. M., Hasanah, U., & Ludiana. 2021. Penerapan Relaksasi Benson dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Ansietas. *Jurnal Cendekia Muda*, 1 (4), 540–548.
- Sembiring, T. 2019. *Gambaran Protein Urine Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Dokter Pirngadi Medan*.
- Sulistyo. 2016. **Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri**. Yogyakarta: Ar-Rzz Media.
- Siregar et al. 2021. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Puskesmas Teladan Kot Medan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.
- Suryatni, L. 2022. Literasi Media Digital Dalam Keluarga. *Jurnal Sistem Informasi*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. Jakarta: *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Untari, E. , & W. P. N. 2019. Teknik Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 68–69.
- WHO. 2022. Prevalensi Hipertensi Di Dunia Tahun 2022.
- Widagdo, W. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas* (1st ed). Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Widagdo & Kholifah. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas* (1st ed). Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.