

DAFTAR PUSTAKA

- A, C. D. (2012). *Plyometrics*. California: Liusure Press. Champaign. Illonios.
- Achmad, irfan zinat. (2016). Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata- Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli. *Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata- Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli*. Diambil dari <http://repositori.unsil.ac.id/3953/10/18>
- Arikunto, S. (1991). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. jakarta: PT Adi mahasatya.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. jakarta: rineka cipta.
- Bachtiar. (2010). Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan. *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*.
- Bachtiar rivai. (1999). *Psychologi Pendidikan. Psychologi Pendidikan*. jakarta: bachtiar rivai. Diambil dari <https://eprints.ums.ac.id/25471/13>
- Bompa. (1994). *Theory and Methodology Of Training*. Kendal: Hunt Publishing Company.
- Bompa york university. (1990). *theory and methodology of training*.
- Djumijar. (2004). *Metode Penelitian Pendidikan*. jakarta: rineka cipta.
- Edwan, Sulistiana, A & Ilahi, B. . (2017). Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahing. *Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahing*.
- H, G. (1995). *Leading Minds: An Anatomy of Leadership*. New York: Basic Books.
- Handayani, R. (2020). *metodologi penelitian sosial*. Yogyakarta: Truss Media Grafika.
- Harsono. (1988a). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak kusuma.
- Harsono. (1988b). *Pembinaan Olahraga Usia Dini*. Jakarta: gerakan Nasional Garuda Emas.

- Kusworo, eri pratiknyo dwi. (2010). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. semarang: widya karya.
- Lautan, R. (2002). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- M.Furqon, D. (1995). *Teori Umum Latihan*. (J. Nossek, Ed.). Solo: Universitas Sebelas Maret Press.
- Nossek. (1982). *General Teori Of Training*, (Terjemahan). surakarta: Sebelas Maret University Perss.
- Pekik, D. I. (2002). *Dasar Kepeatihan*. Yogjakarta: FIK Universitas Yogyakarta.
- RC, R. J. & F. (1985). *Plyometrics Explosive Power Training 2nd ed*. Champaign, Illionis: Human Kinetics Published, Inc.
- Sadoso. (1990). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sajoto, M. (1999). *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Olahraga. Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Suhadi. (2005). pengaruh Model Pembelajaran Bola Voli Suhadi Terhadap Kemampuan Kognitif Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, Volume 3*,. Diambil dari https://eprints.uny.ac.id/5058/1/pengaruh_Model_Pembelajaran_Bola_Voli.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogjakarta: Jogja Global Media.
- Suharno. (1981). *metodik melatih permainan bola voli*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (1997). *Penentuan Tahap Kemampuan Motorik Anak Sekolah Sekolah Dasar (Majalah Ilmiah)*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta. Yogyakarta: FIK

Universitas Yogyakarta.

Suparyanto dan Rosad (2015). (2020). Pengertian Power. *Suparyanto dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.*

Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga.* jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Wulandari, ika sari. (2014). PENGARUH PEMBERIAN REWARD AND PUNISHMENT TERHADAP MOTIVASI BELAJAR SISWA DALAM PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLAVOLI (Studi pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Yosowilangun Lumajang), *Jurnal Pen.* Diambil dari [https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-
pendidikan-jasmani/article/view/9991/9785](https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-
pendidikan-jasmani/article/view/9991/9785)

Yunus. (1992). PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN “BOLA VOLI MEMANTUL” DALAM PEMBELAJARAN PENJASORKES KELAS V SEKOLAH DASAR. *PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN “BOLA VOLI MEMANTUL” DALAM PEMBELAJARAN PENJASORKES KELAS V SEKOLAH DASAR.* Diambil dari 972-Article Text-1883-1-10-20130206.