

DAFTAR PUSTAKA

- Adina kuswardini. (2011). Penyusunan Norma Kemampuan Fisik Atlet Pencak Silat Usia 14-17 Se-Diy. *Skripsi*. Yogyakarta: FIKUNY.
- Agung Nugroho. (2004). Dasar-Dasar Pencak Silat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Awan Hariono. (2006). *Pedoman Sistem Energi dalam Pencak Silat Kategori Tanding*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Awan Hariono. (2007). Melatih Kecepatan pada Pencak Silat Kategori Tanding. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 3, No. 1: 72-84.
- Awan Hariono. (2010: 14). *The Influence Of An Exercise And Coordination Toward The Drive Technique For Beginner Tennis Athlete*. *Jurnal*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Erwin Setyo Kriswanto (2015:17). Pencak Silat. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hendro Wardoyo. (2017). *profil kondisi fisik tim nasional pencak silat indonesia tahun 2017*. *Jurnal*. Jakarta: FIK UNJ
- Johansyah Lubis & Hendro Wardoyo. (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. (2014). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII SMP/MTs. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Mulyana. (2014). Pendidikan Pencak Silat. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nur Rakhmah Muktiani. (2012). Pemanfaatan Nilai Luhur Pencak Silat Sebagai Upaya Pengembangan Karaiffer Melalui Pendidikan Jasman. *Semnas*. Yogyakarta: UNY
- Rusli L. & Adang S. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. DikNas Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.

- Solihin, A.O. dan Sriningsih. (2016). *Pintar Belajar Renang*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- _____. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sya'ban Purnama Surya Darma. (2013). *Profil Kondisi Fisik Pemain Bolabasket Putri Smp N 1 Kalasan Sleman. Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Walgito, B. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wigiyanto. (2015). *Tanggapan Siswa Kelas XI Terhadap Pembelajaran Materi Renang di SMA N 1 Adipala Kabupaten Cilacap. Skripsi*. UNY