

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164.
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Arikunto, S. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta.
- Erwin Setyo Kriswanto. (2015). *EVALUASI TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PENCAK SILAT PADA ATLET PENCAK SILAT PERGURUAN KUNTAU ACEH BESAR*.
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. CV Andi Offset.
- Hariono, A. (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. FIK UNY
- Lubis, J. (2004). *Pencak Silat Panduan Praktis*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Lubis, J. dan H. W. (2014). *Pencak Silat*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Lubis, J. & H. W. (2014). : *Pencak Silat Edisi Kedua*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Martono, N. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Data dan Analisis Data Sekunder*. PT Raja Grafindo Persada.
- Nugroho, A. (2001a). *diklat pedoman latihan pencak silat*. UNY.

- Nugroho, A. (2001b). *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. FIKUNY.
- Nurul Ihsan, Yulkifli, & Yohandri. (2018). *Evaluasi Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan Latihan Pelajar Aceh*.
- Sosial, I., Siswa, A., & Sma, D. I. (2015). *Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations*. 4(12), 2251–2259.
- Sugito, M. A. H. A. &. (2020). *kondisi fisik permainan bola basket*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukanti, E. R. (2017). *Perkembangan Motorik*. Uny Pres,.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk agung.
- Syafruddin. (2011). *Teori Kepelatihan Olahraga*. unp press.
- Syaifuddin. (2017). *Anatomi Fisiologi*. Widya Medika.
- Tirtawirya, D. (2006). *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. Universitas Negeri Yogyakarta.