

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Purwanto, Erwan dan Dyah Ratih Sulistyastuti. 2007. Metode Penelitian Kuantitatif, Untuk administrasi Publik, dan Masalah-Masalah Sosial. Yogyakarta : Gaya Media.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Bungin, Burhan. (2006). Sosiologi Komunikasi Teori, Paradigma, dan Diskursus Teknologi Komunikasi di Masyarakat, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Depdiknas. 2010. TKJI Tes Kebugaran Jasmani Indonesia, Untuk Anak Umur 6-9 Tahun, 10-12 Tahun, 13-15 Tahun, 16-19 Tahun. Jakarta: Depdiknas.
- Hairy, J. (2010). Dasar-Dasar kesehatan olahraga. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Handayani. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. CV. Pustaka Ilmu
- I Ketut Suidiana. 2014. Peran Kebugaran Jasmani Bagi Tubuh. VO2 max yang baik merupakan indikasi kebugaran fisik seseorang itu baik.

- Kushartanti, 2008. *Kebutuhan Dan Pengaturan Makan Selama Latihan, 56 Pertandingan, Dan Pemulihan*. UNY
- Oktriani, Seni., Solihin, Iyus & Komariyah, Lilis. (2019). *Physical Activity in Elderly an Analysis of Type of Sport Taken by Elderly In Bandung*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 4(1). 62-67. DOI 10.17509/jpjo.v4i1.15059
- Purwanto. 2008. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Rismayanthi, C. (2015). *Sistem Energi dan Kebutuhan Zat Gizi yang Diperlukan Untuk Peningkatan Prestasi Atlet*. 109–121.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksum (2007). *Sport development index: alternatif 55 baru mengukur kemajuan pembangunan bidang keolahragaan (konsep, metodologi dan aplikasi)*
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya