

## **ABSTRAK**

**Bayu Aji Cakra Buana** : Manajemen Pembinaan Prestasi Atlet Angkat Berat Kota Kediri 2023,  
Skripsi, Penjaskesrek, FIKS UN PGRI Kota Kediri, 2023

Kata Kunci : Manajemen , pembinaan , Angkat Berat, Kota Kediri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana manajemen pembinaan dan prestasi yang dilakukan Persatuan Angkat Berat Indonesia (PABERSI) Kota Kediri

Olahraga adalah kegiatan yang membuat badan bergerak dan sehat Pembinaan merupakan tindakan yang dibutuhkan dengan terstruktur guna hasil semaksimal mungkin dan prestasi yang paling baik.dalam dunia olahraga

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode wawancara dan observasi yang dilakukan di tempat latihan dan mewawancari pelatih dan pengurus serta 3 atlet.

Berdasarkan data yang sudah didapatkan dan simpulkan bahwa manajemen PABERSI Kota Kediri sudah bagus dari manajemen penyeleksian, manajemen pembinaan dan juga manajemen sarana dan prasaran.