

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, ,dkk. , (1997). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Penerbit Aneka
- Anastasi, A. (1990). *Psychological Testing (6 th. Ed)*. New York: Mac Millan. *Publishing Company*
- Annarino AA, 1976. *Developmental Conditioning for Woman and Man, 2nd edition*, Louis: CV Mosby.
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bafirman, HB. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: Rajawali Pers Bomp. 2019. *Theory and Methodology of Training*. USA: *Human Kinetics*.
- Fortuna, S. of, Hartoto, S., Kartiko, D. C., & Subagio, I. (2021). *Analysis Factor Physical Test Muaythai Sport of Regional Training Center East Java 100 (Puslatda Jatim 100)*. *Budapest International Research and Critics in Linguistics and Education (BirLE) Journal*, 4(2), 922–928. <https://doi.org/10.33258/birle.v4i2.1991>
- Kanca, I. N., Kurniawan, I. W. Y., . M., & ., Dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. K. (2017). *Pengaruh Pelatihan Medicine Ball Sit-Up Throw Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Punggung*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(1). <https://doi.org/10.23887/jiku.v5i1.8027>
- Lubis, J. (2013). *Latihan Kekuatan untuk Atlet Muda*. *Jurnal IPTEK Olahraga*.
- Rismayanthi, C. (2019). *Sistem Energi Dan Kebutuhan Zat Gizi Yang Diperlukan Untuk Peningkatan Prestasi Atlet*. *Jorpres*, 11(1), 109–121.
- M. Muhdhir Sukis Wahyudi (2016) dengan judul “ *ANALISIS KONDISI FISIK ATLET PUSLATDA JAWA TIMUR CABANG OLAHRAGA GULAT GAYA BEBAS DAN GREGO (PON JAWA BARAT XIX TAHUN 2016)* ” <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/26039>
- M. Ferga Priswadiyanto dan Tuter Jatmiko (2020) yang berjudul “ *STANDARISASI KONDISI FISIK ATLET BOLAVOLI PUTRA PUSLATDA JAWA TIMUR* ”. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/39570>
- Sari, M. P., & Subagio, I. (2021). *Analisis Butir Item Tes Fisik Bolavoli Putri PuslatdaJatim 100-IV*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(2), 29–37.
- Sidik, D. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.

- Storey, A., & Smith, H. K. (2012). *Unique aspects of competitive weightlifting: Performance, training and physiology*. *Sports Medicine*, 42(9), 769–790.
<https://doi.org/10.2165/11633000-000000000-00000>
- Suchomel, T. J., McKeever, S. M., & Comfort, P. (2020). *Training With Weightlifting Derivatives: The Effects of Force and Velocity Overload Stimuli*. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 34(7), 1808–1818.
<https://doi.org/10.1519/JSC.00000000000003639>
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Wilson, A., Hides, J. A., Blizzard, L., Callisaya, M., Cooper, A., Srikanth, V. K., & Winzenberg, T. (2015). *Measuring ultrasound images of abdominal and lumbar multifidus muscles in older adults: A reliability study*. *Manual Therapy*, 23, 114–119.
<https://doi.org/10.1016/j.math.2016.01.004>
- Yildiz, S. M. (2012). *Instruments for measuring service quality in sport and physical activity services*. *Collegium Antropologicum*, 36(2), 689–696.