

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Nugroho, A. (2019 :7). *PENINGKATAN HASIL BELAJAR MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLAMELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA SEKOLAH DASAR*. Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan, 7(2 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/jsbg.v7i2.285>
- Arifandy, dkk. (2021:224) Arifandy,A., Hariyanto, E., & Wahyudi, U. (2021). *Survei tingkat kebugaran jasmani siswa SMP*. Sport Science and Health, 3(5), 218-234.
- Biyakto (2010: 2), Atmojo, Mulyono Biyakto. 2010. *Tes dan Pengukuran PendidikanJasmani Olahraga*. Solo: UNS Press
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. Jakarta
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik; Panduan Bagi Orang Tua dan Guru dalam Memahami Psikologi Anak, Usia SD, SMP, dan SMA*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: AdiOffest
- Griwijoyo,S. (2007). *Ilmu Faal Fisiologi (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : UPI
- Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa*. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 09(01), 43–52.
- Gusril. (2017). *Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi*, 7(1), 27.
- Hartono, Soetanto, dkk. 2013. *Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press
- Ilyas, I., & Almunawar, A. (2020). *Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli*. Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia, 1(1), 37–45. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>
- Irianto, Pekik Djoko 2004. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: ANDI Offset.
- Lubis, A. E., & Nugroho, A. (2020). *First Aid Training Model for Physical Education Teachers*. TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School, 4(2), 73–80.

- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). *Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga*. Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan, 3(1), <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>
- Masgumelar, N. K., & Mustafa, P. S. (2021). *Pembelajaran Pendidikan Olahraga Berbasis Blended Learning untuk Sekolah Menengah Atas*. Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga), 6(1), 133–144. <https://doi.org/https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1222>
- Prayoga, G. E., & Susanto, I. H. (2020). *Analisis Faktor Kebugaran Jasmani Atlet Floorball Unesa*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 8(1), 1-8.
- Putri, M. W., Nuari Panggraita, G., Agustriyani, R., & Proboyekti, D. (2022). *Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Dulongmas Kabupaten Pekalongan*. Jendela Olahraga, 7(1), 100–108. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i1.10420>
- Rusli Lutan, dkk. (2001). *Pendidikan Kebugaran Jasmani Orientasi Sepanjang Hayat*. Jakarta: Ditjen Olahraga.
- Safitri, E., Usra, M., & Yusfi, H. (2022). *Peran Guru Penjaskes dalam Meningkatkan Minat Belajar Siswa terhadap Pembelajaran PJOK*. Jendela Olahraga, 7(1), 27–34. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i1.8835>
- Shomoro, Degele dan Mondal. (2014: 56). *Spectrum International Journal of Humanities Comparative Relationships of Selected Physical Fitness Variables among Different College*. Vol : (1) , No.II ISSN 2321-6808.
- Sugiyono, (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF dan R&D* (M.Dr. Ir. Sutopo, S.Pd (ed); ke2 ed).
- Sugiyono, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta
- Suharjana. (2012). *Kebiasaan berperilaku hidup sehat dan nilai-nilai pendidikan karakter*, Jurnal Pendidikan Karakter, 2(2).
- Suharsimi.A. (1993). *Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Suryobroto.A.S. (2004). *Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: FIK UNY
- Syaleh, M., Lubis, A. E., & Helmi, B. (2019). *KONTRIBUSI GAYA MENGAJAR RESIPROKAL TERHADAP HASIL BELAJAR RENANG GAYA BEBAS*. Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan, 7(1 SE-Articles). <https://doi.org/10.55081/jsbg.v7i1.11>

- Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Untuk Umur 10-12 Tahun*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Tahun 2010
- Wahjoidy, 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Wahyudi, A., & Bafirman. (2019). *High School Student Physical Fitness Profile*. *International Journal of Kinesiology and Physical Education*, 1(2), 1–8.
- Wandi, S. (2013). *Pembinaan Prestasi Ekstrakurikuler Olahraga Di Sma Karangturi Kota Semarang*. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 2(8), 524–535.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/active.v2i8.1792>