

DAFTAR PUSTAKA

- Alramadhani, Syaifullah, and Priyono Tri Febrianto. 2023. “Analisa Learning Loss (Ketertinggalan Pembelajaran) Yang Terjadi Di SDN Mrecah 1 Tanah Merah.” *Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan* 1(4): 68–87. <https://doi.org/10.55606/lencana.v1i4.2362>.
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, and Kamaluddin Abunawas. 2023. “Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian.” *Jurnal Pilar* 14(1): 15–31.
- E. M. Simbolon, Muhammad, and Dzihan Khilmi Ayu Firdausi. 2019. “Prototipe Alat Ukur Indeks Massa Tubuh Menggunakan Infra Merah.” *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* 18(2).
- Hasibuan, Yurmianna Marlina et al. 2024. “Validity and Reliability of Physical Fitness Test of Nusantara Students at SMP Padang City Department of Sports Education , Universitas Negeri Padang , Padang , West Sumatra , Indonesia Department of Sports Coaching , Universitas Negeri Padang , Padang , .” 17(4): 1284–91.
- Ikaliani Br Sembiring. 2020. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Kuta Gugung Kecamatan Naman Teran Tahun 2020.” 5(3): 248–53.
- Irfandi, and Zikrurrahmat. 2016. “Tingkat Kebugaran Jasmani (the Physical Fitness) Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2016-2017 Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.” *Penjaskesrek Journal* 3(2): 8–16.
- Irsanty, Nesha Putri et al. 2019. “Ekstrakurikuler Bolabasket Smp Islam As-Shofa Pekanbaru.”
- Iswadi, Muh. Setio. 2019. “Siswa Smanko Sulawesi Selatan Survey of the Smanko Student ’ S Physical Fitness in South Sulawesi Muh . Setio Iswadi Program Studi S1 Jurusan Penjaskesrek.”
- Kalemben, Sartika. 2016. “Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Di Universitas

- Hasanuddin Kota Makassar.” : 1–126.
<http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/19009>.
- KEMENPORA. 2022. “Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara.”
Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.: 1–34.
- Kognisi, Pengaruh Kebutuhan et al. 2021. “PENGARUH LATIHAN SQUAT THRUST (ST) DAN JUMP SQUAT THRUST (JST) TERHADAP KELENTUKAN ATLET BOLA VOLI JUNIOR PUTRA YUSO SLEMAN.”
Industry and Higher Education 3(1): 1689–99.
<http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspace.uc.ac.id/handle/123456789/1288>.
- Lampus, B S, M R Sapulete, and Ronald I Ottar. 2015. “Perilaku Tentang Rokok Dari Siswa Sma Negeri I Manado.” *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik* 3(1): 11–18.
- Mardiana, Nugraha Ugi, and Setiawan Iwan Budi. 2022. “Motivasi Siswa Mengikuti Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Di SMP 13 Tanjung Jabung Timur.” *Jurnal Score* 2(1): 32–37.
- Nururrahmah. 2011. “Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan Manusia.” *Jurnal Dinamika* 02(2): 45–51.
<https://journal.uncp.ac.id/index.php/dinamika/article/view/11>.
- Prabawati, Nurfiqoh. 2016. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Usia 15-19 Tahun Di Kota Bengkulu Tahun 2016.” : 1–124.
<https://dspace.umkt.ac.id/bitstream/handle/463.2017/149/publikasi%0Aindra.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttp://repository.unived.ac.id/52/1/NU%0ARFIQOH%0APRABAWATI.pdf>.
- Prastyawan, Rifky Riyandi, and Khoirul Anwar Pulungan. 2022. “Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar.” *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 18(2): 185–93.
- Pribany, Maula Hikam, and Sahri Sahri. 2021. “Pengaruh Program Pelatihan Fisik Militer Terhadap Peningkatan Vo2Max Siswa Pra Pendidikan Dasar Resimen

- Mahasiswa Universitas Negeri Semarang.” *Journal of Sport Science and Fitness* 7(1): 19–25.
- Rahman, Dimas Nur, Fajar Hidayatullah, and Khoirul Anwar. 2021. “Pengukuran Kelentukan Siswa Smp Negeri 1 Bangkalan Menggunakan Modifikasi Instrumen Tes V-Sit and Reach Secara Daring.” *Journal of Sport Coaching and Physical Education* 7(1): 54–64.
- Risnayanti. 2020. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Rokok Dengan Kejadian Merokok Pada Siswa Sman 8 Makassar.” *KESEHATAN Masyarakat* 1(3): 92.
- Santoso, 2018. 2018. “Kandungan Terbesar Pada Rokok Tembakau Yaitu Nikotin . Nikotin Adalah Zat , Atau Bahan Senyawa Pirrolidin Yang Terdapat Dalam Nikotiana Tabacum , Nicotiana Rustica Dan Spesies Lainnya Atau Sintetisnya Yang Bersifat Adiktif Dapat Mengakibatkan Ketergantungan.” *Http://Repository.Unimus.Ac.Id/*
https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0,5&q=pengaruh+hemoglobi n+pada+perokok+elektrik&oq=#d=gs_qabs&u=#p=_dX4hizByD8J.
- Sriratih, Ariffah, and Ahmad Muzaffar. 2022. “Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 11 Muaro Jambi Pasca Masa Pandemi.” *Cerdas Sifa Pendidikan* 11(2): 119–29.
- Stocks, Noel. 2016. “PERBANDINGAN EFEKTIVITAS ANTARA LATIHAN SIT-UP DAN LATIHAN PLANK TERHADAP KEKUATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT DAN PENURUNAN LINGKAR PERUT.” : 1–23.
- Tatag Subeni. 2018. “No HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS JASMANI DENGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI PESERTA DIDIK KELAS VIII SMP NEGERI 2 KRETEK KABUPATEN BANTUL TAHUN AJARAN 2017/2018 TUGAS.” *World Development* 1(1): 1–15.
<http://www.fao.org/3/I8739EN/i8739en.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.adol escence.2017.01.003%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.childyouth.2011.10.007%0 Ahttps://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/23288604.2016.1224023%0Aht>

[tp://pdx.sagepub.com/lookup/doi/10](http://pdx.sagepub.com/lookup/doi/10).

Umam, Muh Choirul. 2013. *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Atlet Bola Basket Putra*.

Zamzami Hasibuan, Mhd Usni, and Palmizal A. 2021. "Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) Di Suta Club." *Cerdas Sifa Pendidikan* 10(2): 84–89.