

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrochim, m., & rachman, h. A. (2016). Pengembangan model permainan bolatangan untuk anak usia sekolah dasar kelas atas. *Jurnal keolahragaan*, 4(1), 60. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i1.8136>
- Abidah, a. F., rukayah, r., & dewi, n. K. (2019). Sikap kerjasama melalui permainan bentengan pada anak usia 5-6 tahun. *Kumara cendekia*, 7(2), 104. <https://doi.org/10.20961/kc.v7i2.36332>
- Burhaein, e. (2017). Aktivitas fisik olahraga untuk pertumbuhan dan perkembangan siswa sd. *Indonesian journal of primary education*, 1(1), 51. <https://doi.org/10.17509/ijpe.v1i1.7497>
- Darmawati, n. B., & widyasari, c. (2022). Permainan tradisional engklek dalam meningkatkan motorik kasar anak usia dini. *Jurnal obsesi : jurnal pendidikan anak usia dini*, 6(6), 6827–6836. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i6.3487>
- Daryanto, z. P., & hidayat, k. (2015). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal pendidikan olahraga*, 4(12), 201–212. <https://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/87/85>
- Fajri, z., & aini, q. (2023). Efektifitas pembelajaran kooperatif melalui permainan tradisional “bentengan” pada anak usia dini di tk dharma wanita insani probolinggo. *Jurnal ilmiah mandala education*, 9(1), 468–479. <https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.4634>
- Faqih, a. (2017). Survei tingkat kebugaran jasmani siswa kelas iv sekolah dasar se-gugus selatan kecamatan plumpang kabupaten tuban. *Jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 5(3), 389. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19597/17914>
- Herdiana, h., tatang, n., & dinar, m. (2016). Meningkatkan kelincahan dalam kebugaran jasmani melalui permainan tradisional galah asin. *Sp vol 1*, 1(1),

71–79.

- Imania, k. A., & bariah, s. K. (2019). Rancangan pengembangan instrumen penilaian pembelajaran berbasis daring-design of development of online-based learning assessment instruments. *Jurnal petik*, 5(1), 31–47.
- Isnaini, f. N. (2021). Pentingnya pendidikan jasmani dalam meningkatkan literasi dan kemampuan kognitif bagi peserta didik sekolah dasar di era revolusi industri 4.0. *Jurnal syntax transformation p-issn*, 2(1), 75–85. <https://jurnal.syntaxtransformation.co.id/index.php/jst/article/view/202/297>
- Junaedi, s., & nugroho, i. H. (2014). Permainan tradisional “betengan” sebagai metode permainan untuk pengembangan kecerdasan kinestetik anak usia dini. *Nusantara of research*, 1(1), 38–44.
- Kresnayadi, i. P. E., widiantari, n. L. G., pranata, i. K. Y., saputra, i. G. A. A., darmada, i. M., & sudiarta, i. G. N. (2023). Melatih kelincahan atlet sepak bola melalui zig-zag run. *Bajra: jurnal keolahragaan*, 2(2), 48–54. <https://bajrajurnal.id/index.php/ojs/article/view/22>
- Kristianto, k. T. (2021). *Squat thrust: pengertian, teknik, dan manfaat*. Kompas.com. <https://www.kompas.com/sports/read/2021/04/29/16200068/squat-thrust--pengertian-teknik-dan-manfaat>
- Kuntjoro, b. F. T. (2020). Rasisme dalam olahraga. *Jurnal penjakora*, 7(1), 69. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i1.19503>
- Mudzakir, d. O. (2020). Pengaruh permainan olahraga tradisional terhadap motivasi belajar dalam pembelajaran penjas kelas v sekolah dasar negeri dadap 2 indramayu. *Jurnal maenpo: jurnal pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi*, 10(1), 44. <https://doi.org/10.35194/jm.v10i1.941>
- Mufti, m. U., & kusuma, i. D. M. A. W. (2022). Pengaruh latihan agility l-drill terhadap peningkatan kelincahan pemain futsal sma assa ’ adah sampurnan bungah gresik. *Jurna prestasi olahraga*, 5(4), 41–47.

- Mulyana, y., & lengkana, a. S. (2019). *Permainan tradisional* (y. Mulyana & a. S. Lengkana (eds.); 1st ed.). Salam insan mulia. [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=oypkdwaaqbaj&oi=fnd&pg=pr1&dq=contoh+macam+permainan+tradisional&ots=ykzsb1_o82&sig=jfm5afs0rozeuid2fwfh1KKMdi0&redir_esc=y#v=onepage&q=contoh macam permainan tradisional&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=oypkdwaaqbaj&oi=fnd&pg=pr1&dq=contoh+macam+permainan+tradisional&ots=ykzsb1_o82&sig=jfm5afs0rozeuid2fwfh1KKMdi0&redir_esc=y#v=onepage&q=contoh%20macam%20permainan%20tradisional&f=false)
- Nugraha, b. (2015). Pendidikan jasmani olahraga usia dini. *Jurnal pendidikan anak*, 4(1), 557–564. <https://doi.org/10.21831/jpa.v4i1.12344>
- Prasetio, p. A., & praramdana, g. K. (2020). Gobak sodor dan bentengan sebagai permainan tradisional dalam pembelajaran penjasorkes berbasis karakter pada sekolah dasar. *Pedagogi: jurnal penelitian pendidikan*, 7(1), 19–28. <https://doi.org/10.25134/pedagogi.v7i1.2858>
- Rohman, s. (2015). Pengaruh pelatihan rope jump dengan metode interval training terhadap kelincahan. *E-journal kesehatan olahraga fik unesa*, 3(1), 207–214.
- Saitya, i. (2022). Pentingnya perencanaan pembelajaran pada pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. *Pendidikan olahraga*, 1(1), 12.
- Sari, f. (2019). Penerapan metode eksperimen untuk meningkatkan motivasi belajar siswa. *Jurnal penelitian dan pengkajian ilmu pendidikan: e-saintika*, 2(2), 75. <https://doi.org/10.36312/e-saintika.v2i2.23>
- Sceisarriya, v. M. (2017). Problematika pelaksanaan pendidikan jasmani di sekolah dasar. *Prosiding seminar nasional profesionalisme tenaga profesi*, 153–159.
- Sepriadi, hardiansyah, s., & syampurma, h. (2017). Perbedaan tingkat kesegaran jasmani berdasarkan status gizi. *Perbedaan tingkat kesegaran jasmani berdasarkan status gizi*, 7(1), 27.
- Supriyadi, m. (2018). Pelaksanaan proses belajar mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada sekolah dasar. *Gelanggang olahraga: jurnal pendidikan jasmani dan olahraga (jpjo)*, 1(2), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.136>

- Usman, k. (2019). Peralatan modifikasi olahraga dasar pendidikan jasmani tingkat sekolah dasar. *Seminar nasional pendidikan dasar universitas negeri medan*, 2(1), 175–181.
- Vebrilian, a. (2021). Pengaruh latihan shuttle run terhadap peningkatan kelincahan pemain sepakbola. *Jurnal edukasimu*, 1(2), 1–8.
[Http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/30](http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/30)
- Wiriawan, o. (2017). *Panduan pelaksanaan tes & pengukuran olahragawan*.
- Yonatan, a. Z. (2023). *Inilah bentuk latihan kebugaran untuk meningkatkan kelincahan*. Detik.com. <https://www.detik.com/bali/berita/d-6507842/inilah-bentuk-latihan-kebugaran-untuk-meningkatkan-keelincahan>
- Yunitaningrum, w., & haetami. (2016). Upaya meningkatkan kelincahan dan kecepatan dalam bermain sepak bola. *Jurnal pendidikan dan pembelajaran khatulistiwa*, 5(5), 1–10.
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/15355>