

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, N., & Subagion, I. (2020). Kondisi fisik atlet pencak silat pemusatan latihan daerah (puslatda) jawa timur 100-iv. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(7), 1–6.
- Ayu, N. putri. (2018). Perkembangan Pencak Silat Nu Pagar Nusa Di Kecamatan Singkut , Kabupaten Sarolangun Skripsi Noftafiani Putri Ayu I1a113030 Program Studi Ilmu Sejarah. *Perkembangan Pencak Silat Nu Pagar Nusa*
- Efendi, R., & Jatmiko, T. (2021). Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat Pondok Pesantren Bustahnul Hikmah Pada Masa Pandemi Covid-19 Pendidikan Kepelatihan Olahraga , Fakultas Ilmu Olahraga , Universitas Negeri Surabaya. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 5(1), 147–154.
- Hambali, S., Sundara, C., & Meirizal, Y. (2020). Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Pplp Jawa Barat. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 74–82. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8217>
- Komara E. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (Issue January).
- Lubis, J. (2016). *pencak silat edisi ketiga*.
- Melyza, A., & Aguss, R. M. (2021). Persepsi Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 8–16. <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.950>
- Muhtar, T. (2018). *Pencak Silat*.
- Rahayu, N. (2018). *TINGKAT KONDISI FISIK ATLET PENCAK SILAT PSHT DI PADEPOKAN PSHT KABUPATEN TULUNGAGUNG TAHUN 2017*. 02, 1–12.
- Rais, M. (2020). *Tingkat Kondisi Fisik Siswa Pencak Silat Walet Puti Di Gelanggang Gabungan Kecamatan Bengkalis Kabupaten Bengkalis*.