

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2015). *Prosedur Penelitian. Rineka Cipta, Jakarta.*
- Fauzi, A., & dkk. (2022). Metodologi Penelitian. In *Suparyanto dan Rosad (2015).*
- Galih Dwi Cahyo Utomo. (2017). PENCAK SILAT SETIA HATI TERATE DI MADIUN DARI AWAL SAMPAI PADA MASA PENDUDUKAN JEPANG. *E-Journal Pendidikan Sejarah, 5.*
- Iqla Sabilah Rosid. (2024). *Sejarah Pencak Silat PSHT (Studi Historis Perkembangan Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Di Desa Rabak Kecamatan Kalimarah Kabupaten Purbalingga Periode Tahun 2010-2023).* Universitas Islam Negeri Profesor Kiai Haji Saifudin Zuhri Purwokerto.
- Lubis, J. & H. W. (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.*
- Moh. Nur Kholis. (2016). APLIKASI NILAI-NILAI LUHUR PENCAK SILAT SARANA MEMBENTUK MORALITAS BANGSA. *Jurnal SPORTIF, 2.*
- Muhtar, T. (2020). *Pencak Silat. Sumedang: UPI Sumedang Press.*
- Ozha Putra Cania, dkk. (2021). Pengaruh Latihan Single Leg Bound dan Split Jump Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Pada Siswa Putra Perguruan Pencak Silat PSHT Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 2.*
- Pratama, R. Y. (2018). Perkembangan Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Tahun 1948-1973. *Jurnal Pendidikan Sejarah, 6.*
- Rini Susanti, dkk. (2021). Latihan Pliometrik dalam Meningkatkan Komponen Fisik: A Systematic Review. *Jurnal Sinta. 6.*
- Santosa, D. W. (2015). PENGARUH PELATIHAN SQUAT JUMP DENGAN METODE INTERVAL PENDEK TERHADAP DAYA LEDAK (POWER) OTOT TUNGKAI. *Jurnal Kesehatan Olahraga, 3.*
- Sugiyono. (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF.* Alfabet.
- Suharja. (2007). Latihan Beban Sebuah Metode Latihan Kekuatan. *Jurnal Medikakora. 3*
- Sutantri, S. C. (2018). DIPLOMASI KEBUDAYAAN INDONESIA DALAM PROSES PENGUSULAN PENCAK SILAT SEBAGAI WARISAN BUDAYA TAKBENDA UNESCO. *Jurnal Ilmu Politik Dan Komunikasi, VIII.*