

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, Sugiarto. (2020). *"Sinergitas Pelatih dengan Atlet Dalam Upaya Meraih Prestasi Puncak."* CENDIKIA 4.2.
- Arifin, Zainal. (2013). *Evaluasi Pembelajaran: Prinsip-Teknik-Prosedur*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Balyi, I. (2001). *Sport System Building and Long-term Athlete Developmeni in British Columbia*. Canada: SportMed BC.
- Bompa. O Tudor, Haff G. Gregory. (2009). *Periodization; Theory and Methodology of Training*. York University, United State: Human Kinetic
- Djoko, P, K. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Douglas Hartmann, Christina Kwauk. (2011: 285) mengatakan pada dasarnya olahraga adalah tentang partisipasi.
- Hamzah B. Uno dan Satria Koni. (2012). *Assessment pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksar
- Hamid, Apris. (2007). *"Tangan Terhadap Kecepatan Pukulan Kizami-Gyaku Tsuki the Influence of Weight Training and Hand Reaction Speed Toward Combination Speed of Kizami Gyaku Tsuki Punch To Karate-Ka Inkanas Unm."*: 85–234.
- Hanif, A, S. (2011). *Evaluasi terhadap Sekolah Khusus Olahragawan SMP/SMA Ragunan*, Jakarta. Jurnal Cakrawala Pendidikan, No.2, 243-255.
- Ismaryati. (2006). *Tes & Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS.
- Jane Ruseski. (2014). *Sport Participation and Subjective Well Being: Instrumental Variable Results from German Survey Data*. Human Kinetics.
- Jones, C., & Munro, R. (2005). *Organization Theory, 1985–2005. The Sociological*
- Kemenpora. (2018). *Panduan program PPLP dan PPLM*. Jakarta: Kemenpora.

- KONI DKI Jakarta. (2023). *Peraturan Peraturan Kumite World Karate Federation*. Jakarta: KONI DKI Jakarta.
- Kristiyanto, Agus. (2012). *Pembangunan Olahraga Untuk Kesejahteraan Rakyat dan Untuk Kejayaan Bangsa*. Yuma Pustaka: Surakarta
- Ma'mun, A. (2011). *Kepemimpinan dan Kebijakan Pembangunan Olahraga: Modul*. Bandung: Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK UPI.
- Moleong, L.J. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif*. Edisi Revisi. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Mutohir, Cholik. (2002). *Gagasan-gagasan tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press
- Pamungkas, Bondan. (2013). "Kegiatan Ekstrakurikuler Karate Untuk Membentuk Kedisiplinan Siswa di SD". Volume: 18 Nomor 2 Mei Agustus.
- Purba, PH. (2015). "Pembelajaran Kihon dalam Olahraga Beladiri Karate". EJournal Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, 14(2).
- Rajidin dan Ramdan Amrullah. (2018). "Perbandingan Latihan Menendang Menggunakan Alat Pemberat Kaki (Ankle Weight) dan Karet ban Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri". Volume: 7.
- Rusli Lutan. (2000). *Belajar Ketrampilan Motorik Pengantar Teori Dan Metode*. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti.
- Slameto. (2001). *Evaluasi pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soepartono. (2000). *Sarana dan Prasarana Olahraga*. Jakarta: Depdiknas.
- Sondakh. (2009). *Psikologi olahraga*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sugiyono, (2013), *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Wijaya, Risma Satria. (2015). "Analisis Biomekanik Tendangan Karate Yoko Geri Kekomi (Studi Pada Atlet dojo Karate Mahameru Jombang)". Volume: 3 Nomor 1 Edisi Yudisium.