

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2009. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Arikunto, S. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. (Online), tersedia: <https://repository.usbypkp.ac.id/1173/5/Daftar%20Pustaka.pdf> diunduh 24 Juni 2024.
- Bompa & Buzzichelli. 2015. *Periodization Training for Sport*. Australia: Human Kinetics.
- Bompa, Tudor O. 2004. *Theory and Methodology of Training to Key Athletic Performance*. Canada: Kendall/Hunt Publishing Company. (Online), tersedia: [https://books.google.co.id/books/about/Theory-and\\_methodology\\_of\\_Training.html?id=z0JLAAAAYAAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Theory-and_methodology_of_Training.html?id=z0JLAAAAYAAJ&redir_esc=y) diunduh 22 Desember 2023.
- Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Atas. 2010. *Petunjuk Teknis Pengembangan Bahan Ajar*. Jakarta: Depdiknas.
- Fakhi, S. A., & Barlian, E. 2019. *Kontribusi Kecepatan Reaksi dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tenis Lapangan*. Jurnal Performa. (Online), tersedia: <https://media.neliti.com/media/publications/322277-kontribusi-kecepatan-reaksi-dan-kekuatan-5a9c54f5.pdf>, diunduh 11 Agustus 2023.
- Handayani, Ririn. 2020. *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Kholis, Puspodari. 2019. *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PSHT Di Padepokan PSHT Kabupaten Nganjuk Tahun 2019*. Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan. (Online), tersedia: <https://ejournal.stkipjb.ac.id/index.php/penjas/article/view/1358/pdf> diunduh 28 Juli 2023.
- Kusuma, A. 2015. *Analisis Daya Tahan Aerobik Maksimal (V02MAX) Dan Anaerobik Pada Atlet Bulutangkis Usia 11-14 Tahun PB.Bintang Timur Surabaya Menjelang Kejurnas Jatim 2014*. Vol 3 (3). Jurnal Kesehatan Olahraga. (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id> diunduh 22 Juni 2024.
- Mackenzie, B. 2005. *101 Performance Evaluation Tests*. London: Electric Word Plc. (Online), tersedia:

<https://id.scribd.com/document/328304083/Performance-Evaluation-Test-101> diunduh 18 Juni 2024.

Nurhidayah, D., Graha, A. 2017. *Profil Kondisi Fisik Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Yogyakarta Kategori Tanding*. Vol XVI. (Online), tersedia: <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/23475/11708>, diunduh 7 Juni 2024.

Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 39 Tahun 2008 tentang Pembinaan Kesiswaan.

Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 81A Tahun 2013 tentang Implementasi Kurikulum.

Putra, G. I. 2018. *Analisis Peran Pelatih Terhadap Prestasi Bulutangkis Di Kabupaten Bungo*. Jurnal Muara Olahraga, 1 (1), 22. (Online), tersedia: <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/pjkr/article/view/41> diunduh 24 Mei 2024.

Rizky, M. Y., & Ruruh, P. 2021. *Buku Panduan Pelaksanaan Praktikum Tes Pengukuran Olahraga*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Robianto, A., & Albert, M. M. 2023. *Perbandingan Hasil Kemampuan Biomotorik Pada Cabang Olahraga Bola Basket dan Bola Tangan*. Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education, 51. (Online), tersedia: <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/download/33357/14397/> diunduh 1 Agustus 2023.

Sepdanius, E., Rifki, M., Komaini, A. 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: Raja Grafindo Persada. (Online), tersedia: <http://repository.unp.ac.id/22012/1/BUKU%20TES%20DAN%20PENGUKURAN%20ANTON.pdf> diunduh 1 Agustus 2024.

Siyoto, S., Sodik, A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharjana. 2013. *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.

Sundara, C., Meirizal, Y., Hambali, S. 2020. *Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PPLP Jawa Barat*. Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga. (Online), tersedia: <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjkr/article/view/8217/6246> diunduh 28 Juli 2023.

Syah, Muhibbin. 2007. *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Wibowo, Y. A., 2014. *Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah*. Yogyakarta: UNY Press.
- Wibowo, Dwi., 2022. *Profil Kemampuan Biomotor Pada Atlet Sepatu Roda Fist Tulungagung 2022*. Skripsi. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Wiriawan, Oce., 2017. *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta: Tim Thema Publishing. (Online), tersedia: <https://stafnew.uny.ac.id/upload/132308480/penelitian/Panduan%20Pelaksanaan%20Tes%20dan%20Pengukuran%20Olahragawan.pdf> diunduh 25 Desember 2023.
- Muhammad Muhyi, P. 2014. Penguatan Olahraga Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Nusantara. *Jurnal Budaya Nusantara*, Vol.1 No.2, 144. (Online) tersedia: [https://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/jurnal\\_budaya\\_nusantara/article/download/415/276](https://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/jurnal_budaya_nusantara/article/download/415/276) diunduh 28 Juli 2023.
- Valiantianus S, E. S. 2019. *Tinjauan Kemampuan Biomotorik Atlet Karate Dojo Kantor PU (Pekerjaan Umum) Kota Solok*. *Jurnal Stamina*, 105. (Online), tersedia: <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/134/107> diunduh 1 Agustus 2023.