

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Adib, H. S. (2017). Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam. *Seminar Nasional Pendidikan, Sains dan Teknologi*, hal. 139-157. (Online) tersedia: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/3054>, diunduh 24 April 2024.
- Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(2), 87-98. (Online), tersedia: <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjk/article/view/9117>, diunduh 24 April 2024.
- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan di PT. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 6(1), 42-60. (Online), tersedia: <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/prof/article/view/837>, diunduh 24 April 2024.
- Akbar, N., & Alficandra. (2023). Survei Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kuansing. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 13357-13368. (Online), tersedia: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/1937>, diunduh 19 Maret 2024.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 3(1), 179-188. (Online), tersedia: <https://jmua.fmipa.unand.ac.id/index.php/jmua/article/view/423>, diunduh 8 Februari 2024.
- Andalasari, R., & Berbudi, A. (2018). Kebiasaan Olah Raga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2), 179-191. (Online), tersedia: <https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/jitek/article/view/11>, diunduh 8 Februari 2024.
- Anggara, A. D., & Laksmiwati, H. (2022). Hubungan Antara Hardiness dengan Stress pada Atlet Pelajar Beladiri Kota Blitar. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 104-115. (Online), tersedia:

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47487>,
diunduh 10 Maret 2024.

- Aryanto, D. B., & Larasati, A. (2020). Factors Influencing Mental Toughness. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 395, hal. 307-309. (Online), tersedia:
https://www.researchgate.net/publication/339190801_Factors_Influencing_Mental_Toughness, diunduh 9 Mei 2024.
- Candra, O., & Prasetyo, T. (2022). *Psikologi Olahraga*. Purbalingga: EUREKA MEDIA AKSARA.
- Dewi, D. O., & Jannah, M. (2019). Perbedaan Strategi Regulasi Emantara Atlet Cabang Olahraga Permainan, Akurasi dan Beladiri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 06(02), 1-6. (Online), tersedia:
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/28852>,
diunduh 20 Januari 2024.
- Dwimawati, E., & Anisa, N. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK YAK 1 Bogor Kecamatan Tanah Sareal Kota Bogor Provinsi Jawa Barat tahun 2018. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 80-86. (Online), tersedia:
<https://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/1593>, diunduh 6 Januari 2024.
- Effendi, H. (2016). Peranan Psikologi Olahraga dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 1, 22-30. (Online), tersedia:
<http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/90>, diunduh 10 Oktober 2023.
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov FPTI Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47-54. (Online), tersedia:
<https://ejournal.unib.ac.id/kinestetik/article/view/10399>, diunduh 12 Oktober 2023.
- Hariyoko, Hariyanto, E., & Kurniawan, A. W. (2018). Pengembangan Media Audio-Visual Pencak Silat Seni dengan Musik. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 2(1), 10-17. (Online), tersedia:
https://www.researchgate.net/publication/337256327_PENGEMBANGAN_MEDIA_AUDIO-VISUAL_PENCAK_SILAT_SENI_DENGAN_MUSIK, diunduh 1 September 2023.

- Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Karate Menjelang Pertandingan Pada Anggota Cakra Koartim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 179-186. (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/44094>, diunduh 1 September 2023.
- Jannah, M., & Juriana. (2017). *Psikologi Olahraga: Student Handbook*. Gowa, Sulawesi Selatan: PT. Edukasi Pratama Madani (EduTama).
- Kurniawan, A. W., Wijayanto, A., Amiq, F., & Hafiz, M. (2021). *Psikologi Olahraga*. Tulungagung: Akademia Pustaka.
- Lestarina, E., Karismah, H., Febrianti, N., Ranny, & Harlina, D. (2017). Perilaku Komsumtif di Kalangan Remaja. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 2, 1-6. (Online), tersedia: <https://jurnal.iicet.org/index.php/jrti/article/view/210>, diunduh 3 Oktober 2023.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Perbedaan Kecemasan Bertandingan pada Atlet PON Aceh Ditinjau dari Jenis Aktivitas Olahraga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 05(01), 97-106. (Online), tersedia: <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2326287&val=255&title=KECEMASAN%20BERTANDING%20PADA%20ATLET%20PON%20ACEHBERDASARKAN%20JENIS%20AKTIVITAS%20OLAHRAGA>, diunduh 2 November 2023.
- Murdiansyah, B. N. (2015). Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual dan Atlet Berkelompok. *DEWANTARA*, 1(2), 134-145. (Online), tersedia: <https://journal.stkipppgtritrenngalek.ac.id/index.php/kid/article/viewFile/39/23>, diunduh 3 November 2023.
- Natalia, A. A., & Wahyudi, A. R. (2022). Faktor Non Teknis Pertandingan dalam Penilaian Juri Kepada Atlet Pencak Silat. *Journal of Sport and Exercise Science*, 4(2), 14-20. (Online), tersedia: <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/view/3642>, diunduh 4 Januari 2024.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(03), 36-45. (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41165>, diunduh 5 Maret 2024.
- Nurajab, E., Hasmarita, S., Syamsudar, B., & Karisman, V. A. (2021). Tingkat Stres Siswa Saat Pembelajaran Olahraga Secara Daring Di Masa Pandemi. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 3(2), 205-216. (Online),

- tersedia: <https://jpoe.stkippasundan.ac.id/index.php/jpoe/article/view/130>, diunduh 4 September 2024.
- Nurdiansyah, E. W., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Kecemasan Atlet Laki-Laki dan Perempuan pada Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 60-65. (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41920/36048>, diunduh 2 Januari 2024.
- Nurhanifa, Junaedi, S., & Kurniawan, W. P. (2022). Giat SMAN 1 Garum Blitar dalam Melestarikan dan Mengembangkan Pencak Silat Berdampak Prestasi tahun 2018-2020. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*, 1(1), hal. 524-532. (Online), tersedia: <https://doi.org/10.29407/seinkesjar.v1i1.1272>, diunduh 25 September 2023.
- Nusufi, M. (2015). Hubungan Kelentukan dengan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit pada Atlet Pencak Silat Binaan Dispora Aceh (PPLP dan DIKLAT) tahun 2015. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 35-46. (Online), tersedia: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/6101>, diunduh 17 Oktober 2023.
- Pratama, R. Y., & Trilaksana, A. (2018). Perkembangan Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) tahun 1948-1973. *AVATARA, e-Journal Pendidikan Sejarah*, 6(3), 108-117. (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/avatara/article/view/25420>, diunduh 7 November 2023.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32. (Online), tersedia: <https://ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia/article/view/201703>, diunduh 4 Mei 2024.
- Ramadhani, A. A., & Jumain. (2019). Penyebab Kecemasan Atlet Pencak Silat pada Saat Uji Coba Tanding di SMANOR Tadalaku. *TADULAKO JOURNAL SPORT SCIENCES AND*, 7(2), 32-40. (Online), tersedia: <https://id.scribd.com/document/730924817/PENYEBAB-KECEMASAN-ATLET-PENCAK-SILAT-PADA-SAAT-UJI-COBA-TANDING-DI-SMANOR-TADULAKO>, diunduh 3 November 2023.
- Riany, J., Fajar, M., & Lukman, M. P. (2016). Penerapan Deep Sentiment Analysis pada Angket Penilaian Terbuka Menggunakan K-Nearest Neighbor.

- Journal of Information Sistem*, 06(01), 147-156. (Online), tersedia: <https://is.its.ac.id/pubs/oajis/index.php/home/detail/1642/Penerapan-Deep-Sentiment-Analysis-pada-Angket-PenilaianTerbuka-Menggunakan-K-Nearest-Neighbor>, diunduh 8 Februari 2024.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Pelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62-70. (Online), tersedia: <https://ejournal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/view/18>, diunduh 16 Mei 2024.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 44-60. (Online), tersedia: <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/view/541>, diunduh 17 April 2024.
- Rosmawati, Darni, & Syampurma, H. (2019). Hubungan Kelincahan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Silaturahmi Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal Menssana*, 4(1), 44-52. (Online), tersedia: <http://menssana.ppj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/33>, diunduh 18 Januari 2024.
- Safitri, A., & Jannah, M. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Olahraga pada Atlet Judo. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 07(03), 51-58. (Online), tersedia: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/34497>, diunduh 2 Juni 2024.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Jogjakarta: PENERBIT KBM INDONESIA.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo Dalam Berprestasi (Studi pada Atlet Taekwondo Club BJTC, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*, 13(1), 26-33. (Online), tersedia: <https://www.neliti.com/id/publications/126346/hubungan-dukungan-sosial-dengan-kepercayaan-diri-pada-atlet-cabang-olah-raga-tae>, diunduh 12 Desember 2023.
- Sari, D. M., & Irawan, S. (2020). Profil Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat. *Satya Widya*, 36(1), 1-8. (Online), tersedia: <https://ejournal.uksw.edu/satyawidya/article/view/2953>, diunduh 1 Juni 2024.
- Setiyawan. (2017). Kepribadian Atlet dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1), 110-119. (Online), tersedia:

<https://journal.upgris.ac.id/index.php/jendelaolahraga/article/view/1289>,
diunduh 28 Desember 2024.

Setyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 74-86. (Online), tersedia:
<https://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIP/article/view/543>, diunduh 13 Oktober 2023.

Sin, T. H. (2019). *Buku Ajar Psikologi Olahraga*. Jakarta: IKATAN KONSELOR INDONESIA (IKI).

Siyoto, P., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

Subekti, N., Mulyadi, A., Mulyana, D., & Priana, A. (2021). Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pndemi COVID 19 Menuju New Normal pada Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 7(1), 17-22. (Online), tersedia:
<https://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jps/article/view/2503>, diunduh 8 April 2024.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian KUantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.

Sumara, D., Humaedi, S., & Santoso, M. B. (2017). Kenakalan Remaja Dan Penanganannya. *Jurnal Penelitian & PPM*, 4(2), 129-389. (Online), tersedia: <https://journal.unpad.ac.id/prosiding/article/view/14393>, diunduh 12 Juni 2024.

Triana, J., Irawan, S., & Windrawanto, Y. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat dalam Menghadapi Salatiga CUP 2018. *Jurnal Psikologi Konseling*, 15(2), 452-461. (Online), tersedia:
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/Konseling/article/view/16194>, diunduh 9 Desember 2023.

Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Keislaman*, 1(1), 342-351. (Online), tersedia:
<https://jurnal.stitbb.ac.id/index.php/al-fathonah/article/view/44>, diunduh 10 Mei 2024.

Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). Tipe Penelitian Deskripsi dalam Ilmu Komunikasi. *Jurnal Diakom*, 1(2), 83-90. (Online), tersedia:
<https://media.neliti.com/media/publications/278580-tipe-penelitian-deskripsi-dalam-ilmu-kom-a74b7b08.pdf>, 7 September 2023.