

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. Panduan Olahraga Bolavoli. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Akmal, I, & Lesmana, H. S. (2019). Kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling pada pemain SSB POSS. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1197-1210.
- Albertus Fenanlampir dan Muhamamad Muhyi Fruq (2014). *Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: cv. Andi Offset.
- Anggriawan. (2016). *Kontribusi Power Otot Tungkai Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Smash Pada Pemain Bulutangkis*. *Jurnal Kesehatan* 6(2). 318-326.
- Arikunto, S. 1992. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arista, S. 2016. Pengaruh Latihan *Wall Volley* Terhadap Prestasi Ketepatan *Passing* Bawah Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMPN 7 Kediri Tahun Ajaran 2015-2016.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ati Safitri, Imroatul Maghfiroh, Ahmad Khafis, G. N.P. (2021). *Profil Kebugaran Jasmani Atlet Petanque Kabupaten Pekalongan*. *Jurnal Olahraga Nusantara* 4(1), 126-137.
- Bafirman, H.B & Asep, S.W. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: Rajawali Pers
- Barbara. 1996. *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Gafindo Persada.
- Beutelstal, D. 1984. *Belajar bermain bolavoli*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Bompa, Tudor. O and Haff G Gregory. (2009). *Periodization theory and methodology of training*. USA. Human Kinetid.
- Brooks GA, Fahey DF, 1985. *Exercise Physiology: Human Bioenergetics and It's Application*. New York: Macmillan.
- Cucu, S. Dkk. (2020). *Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PPLP Jawa Barat*. 19(1). 74-82. Multilateral: *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*.

- Dahrial, D. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Jump Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Club Putra Gemilang Kabupaten Indagiri Hilir. *Jurnal Olahraga Indagiri* , 1(2), 21-46.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*. Jakarta
- Disbudparpora Kab. Bengkalis. (2018). *Sejarah pencak silatindonesia*. <https://disbudparpora.bengkaliskab.go.id/berita/detail/sejarah-pencak-silat->
- Ekarina, K. (2018). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Floorball Universitas Negeri Surabaya*. 3(2). 81-93. UNESA: Journal Of Sport Science And Education (JOSSAE).
- Elsa Yuniarti, A. J. (2015). *Pengaruh Latihan Fisik Submaksimal Terhadap Kadar F2-Isoprostan Pada Siswa Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Sumatra Barat*. Eksakta, 116-21.
- Ihsani, M. 2013. Pengaruh Latihan Passing Pantulan Dinding (Wall Volley) Terhadap Kemampuan Passing Atas Permainan Bolavoli SMAN 1 Kwanyar Bangkalan.
- Ilyas, A. A. (2020). *Profil kebugaraan jasmani siswa ekstrakurikuler bola voli*. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1, 37-45.
- Iwan, M. 2015. Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Tidak Langsung Dan Langsung Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK PGRI 4 Kota Kediri Tahun Ajaran 2014/2015.
- Johnson, Barry L., J. K. Nelson. (2000). *Practical Measurements For Evaluation For Physical Educators*. Dubuque, Iowa: Wm. Brown Company Publishers
- Maksum, A. 2009. *Metode Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Martini. 2007. *Prosedur dan prinsip-prinsip Statistika*. Unesa University Press.
- Mifta Azrin. (2019). *Tingkat Daya Tahan Jantung Paru Pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Atlet Sepak Bola (PPLP) Pekanbaru Menggunakan Metode Lari 12 Menit*. JIK jilid 13(2). 92-97

- Moeslim, Mochamad. *Pengukuran Dan Evaluasi Program Pelatihan Cabang Olahraga*. Dalam Harsuki (Ed). 2023. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Moh Andik Surohudin. (2013). *Pengaruh Latihan Ballnastic Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepakbola Usia 15-18 Tahun*. Jurnal Ilmiah, 1(3), 13.
- Mulyana. (2013). *Pendidikan Pencak Silat Bandung*. PT Remaja Rosdakarya
- Oce, W. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta: Thema Publishing
- Sajoto. (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Setia, D. Y., & Winarno (2021). *Survey Tingkat Kebugraan Jasmani Timbola Basket*. *Sport Science And Health*, 3 (3), 107-116.
- Sudarmo. 2013. *Pengertian Servis Dan Passing Dalam Permainan Bolavoly*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2005). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Supriyoko, A. & Wisnu, M. (2018). *Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta*.4(2). 280-292. Universitas Tunas Pembangunan Surakarta: Journal SPORTIF
- Warti, Y. (2016). *Kontibusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalamsepak Bola Pada Sekolah Sepak Bola Mangau Saiyo Nagari Kurai Taji Kecamatan Nan Sbaris Kabupaten Padang Pariaman*.Jurnal Sport Science, 2 (31), 45-55.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Wikipedia. 2014. Bolavoli. (Online). (https://id.wikipedia.org/wiki/bola_voli. Diunduh 12 Desember 2023).

- Yanti,D.,Ifwandi, & Saifuddin. (2015). *Kontribusi Daya Tahan Jantung Paru Dan Daya Tahan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pada Atlet Piuta Pencak Silat UKM Unsyiah Tahun 2015 (Versi Elektronik)*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Unsyiah, 2(4), 293-303
- Yunus, M. 1992. *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: DEPDIKBUD. Dirjen Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.