

DAFTAR PUSTAKA

- A Husna M. 2009. 100+ Permainan Tradisional Indonesia Untuk Ketangkasan Dan Keakraban, Yogyakarta : Andi Offset.
- Aisyah Fad. 2014. Kumpulan Permainan Anak Tradisional Indonesia. Jakarta: Cerdas Interaktif, Penebar Swadaya Group.
- Allsabab, M. A. H., Putra, R. P., & Sugito. (2023). Body mass index and physical fitness level of elementary school students. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 4(3), 215–229.
[https://doi.org/https://doi.org/10.25299/esijope.2023.vol4\(3\).13775](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/esijope.2023.vol4(3).13775)
- Allsabab, M. A. H., Sugito., & Kurniawan, B. T. (2022). Level of physical activity, body mass index (BMI), and sleep patterns among school students. *Journal Sport Area*, 7 (1), 134 – 147.
[https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(1\).8188](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(1).8188)
- Andang Ismail. 2009. Education Games Menjadi Cerdas dan Ceria dengan Permainan Edukatif. Yogyakarta : Pilar Media
- Aprilia Puspita Sari, 2013.”Upaya meningkatkan kemampuan motorik kasar melalui permainan tradisional kucing-kucingan pada anak kelompok B di TKIT Ar-Raihan”. Skripsi. Yogyakarta:Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2014. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis. Jakarta : Rineka Cipta.

- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Asnando, A. (2016). Permainan untuk Materi Kebugaran Jasmani Siswa SMP. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana UM*
- Bayu, M. S. Y. I., Prayogo, Y., dan Indiati, S. W. 2021. Beauveria bassiana: biopestisida ramah lingkungan dan efektif untuk mengendalikan hama dan penyakit tanaman. *Buletin Palawija*. 19(1): 41–63.
- Curran, T., & Standage, M. (2017). Psychological needs and the quality of student engagement in physical education: Teachers as key facilitators. *Journal of Teaching in Physical Education*, 36(3), 262–276. <https://doi.org/10.1123/jtpe.2017-0065>
- Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 7(2), 143-154.
- Departemen Pendidikan Nasional. (1999). *Tes kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat kesegaran jasmani dan rekreasi Depdiknas.
- Depdikbud. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Depdikbud. 2003. *Undang-Undang RI Nomor 20, Tahun 2003, Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Depdikbud
- Direktur, 2002. *Olahraga Tradisional Lari Balok*. Jakarta: Depdikbud
- Djoko Pekik Irianto. (2000). *Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.

- Djoko Pekik Irianto. (2004). Bugar dan sehat dengan berolahraga. Yogyakarta: Andi.
- Fauzi, R., Mulyanto, R., & Setia Lengkana, A. (2023). PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V DI SEKOLAH DASAR NEGERI BUDIHARJA. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7, 301–312. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i2.7612>
- Hayati, Fitri, dkk. (2021). Analisis Hasil Belajar Tematik Siswa Dengan Strategi Pembelajaran Berbasis Masalah Di Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*. 6(1): halaman 46-50.
- Kadir, A. 2015. Dasar-dasar Pendidikan. Jakarta: Prenada Media Group.
- Kawuryan, S.P., dkk. 2017. Pembelajaran Tematik Berbasis Permainan Tradisional. Yogyakarta: Cantrik Pustaka.
- Kurniati, E. 2016. Permainan Tradisional dan Peranannya dalam Mengembangkan Keterampilan Sosial Anak. Jakarta: Prenadamedia Group
- Kusnandar, F. 2019. Kimia Pangan dan Komponen Makro. Jakarta :Bumi Aksara
- Muhammad Muhyi Faruq. (2009). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli. Surabaya: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Mulatiningsih, E. (2013). Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan. Alfabeta.
- Mulyani, N. (2018). Dasar-Dasar Pendidikan Anak Usia Dini. Yogyakarta: Kalimedia.

- Mulyani, Novi. (2016). *Super Asyik Permainan Tradisional Anak Indonesia*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Nanang Sudrajat. (2004). *Pendidikan Jasmani untuk SD*. Bandung: PT Sarana Panca Karya Nusa.
- Nurhasan. (2005). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (Edisi Keempat)*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Roji. (2004). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Erlangga.
- Rosidig. (2012). *Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SDN Tersan Gede 2 Kecamatan Salam Kabupaten Magelang*. FIK, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta. (Skripsi). [Online]. Diakses dari https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://eprints.uny.ac.id/13723/1/SKRIPSI.pdf&ved=2ahUKEwiD_4HvxcDZAhWKpY8KHVnpC10QFjADegQICRAB&usg=AOvVaw2WOADyHfsZPpP7J65kGbea
- Rudiyanto, Agus,. Sumardi. & Rentika, H, Santika,. 2022. *Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional untuk Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Madrasah Aliyah Manbaul Ulum Bungah Gresik*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. Vol 8. No 1 DOI : 10.5281/zenodo.5813450
- Rusli Lutan. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar*. Depdiknas
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/MI*. Litera.

Sesfao, A. (2019). Upaya Meningkatkan Kesegaran Jasmani Melalui Pendekatan Bermain Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani (PenelitianTindakan Kelas di kelas VII-G SMP Negeri 14 Tasikmalaya). *Jurnal Wahana Pendidikan*, 5(3), 31-36.

Simatupang, N. (2005). Bermain sebagai upaya dini menanamkan aspek sosial bagi siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(1).

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan RdanD*. Bandung: Alfaabeta.

Suharjana. (2015). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.

Suherman, W.S., dkk. 2015. *Model Aktivitas Jasmani yang Edukatif dan Atraktif Berbasis Dolanan Anak*. Yogyakarta: Uny Press.

Sukintaka. (1992). *Teori Pendidikan Jasmani*. Solo: Esa Grafika.

Wardani, D. (2009). *Bermain Sambil Belajar*. Bandung: Edukasia.