

IVONA VARELLA PUTRI ARISMANDA_ANALISIS PENGGUNAAN ALAT BANTU PUSH UP BOARD SEBAGAI ALTERNATIF LATIHAN OTOT BISEP DAN TRISEP BRACHII PADA CABANG OLAHRAGA KARATE KABUPATEN KEDIRI

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.ubharajaya.ac.id Internet Source	2%
2	digilib.unila.ac.id Internet Source	1%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	repository.unpkediri.ac.id Internet Source	1%
5	www.researchgate.net Internet Source	1%
6	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	journal.unnes.ac.id Internet Source	1%

9

eprints.unm.ac.id

Internet Source

<1 %

10

Ahmad Lamusu, Zulkifli A. Lamusu.
"Hubungan Power Otot Tungkai Dengan
Kecepatan Tendangan Mawasi Geri Pada
Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan
Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Olahraga dan
Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo",
Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal,
2020

Publication

<1 %

11

areas.fmh.utl.pt

Internet Source

<1 %

12

Ellen Safaringga, Reo Prasetyo Herpandika.
"Hubungan antara Kebugaran Jasmani
dengan Kualitas Tidur", Jurnal SPORTIF :
Jurnal Penelitian Pembelajaran, 2018

Publication

<1 %

13

lib.unnes.ac.id

Internet Source

<1 %

14

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan
Tinggi Indonesia Jawa Timur

Student Paper

<1 %

15

Submitted to Universitas Negeri Padang

Student Paper

<1 %

16

Submitted to Krida Wacana Christian
University

Student Paper

<1 %

17

Submitted to Universitas Pamulang

Student Paper

<1 %

18

Mita Nurjana, Yelvi Rahmadani, Zulhendri.
"PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT
LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS
BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI
PUTRI", Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan
Indonesia, 2022

Publication

<1 %

19

Novita Sari, Fitria Hikmatul Ulya, Pipit
Agustina. "Pengaruh Baby Gym Pada
Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3-4
Bulan", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2023

Publication

<1 %

20

docplayer.info

Internet Source

<1 %

21

Vionita Lestari, Farizal Imansyah, Ali
Fakhrudin. "Pengaruh Model Problem Based
Learning Berbasis Kearifan Lokal Terhadap
Keterampilan Berfikir Kritis Siswa Kelas IV
Sekolah Dasar", Indonesian Research Journal
On Education, 2022

Publication

<1 %

22

Internet Source

<1 %

23

simki.unpkediri.ac.id

Internet Source

<1 %

24

Arisma Havino Wantana, Hera Widyastuti, Catur Arif Prastyanto. "Prediksi Nilai Track Quality Index (TQI) Berdasarkan Data Frekuensi dan Beban Lalu Lintas untuk Lebar Sepur 1067", Jurnal Penelitian Transportasi Darat, 2021

Publication

<1 %

25

digilib.unimed.ac.id

Internet Source

<1 %

26

id.scribd.com

Internet Source

<1 %

27

www.unaki.ac.id

Internet Source

<1 %

28

digilib.itb.ac.id

Internet Source

<1 %

29

www.repository.uinjkt.ac.id

Internet Source

<1 %

30

Ivanov Danubisma, Ratna Candra Dewi. "Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular (Vo2max) dan Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Taekwondo Mapan

<1 %

Club Surabaya", Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO), 2023

Publication

31

es.scribd.com

Internet Source

<1 %

32

fkbis.repository.unbin.ac.id

Internet Source

<1 %

33

Ernawati Ernawati, Abubakar Iskandar, Ginung Pratidina. "PENGARUH KOMPENSASI TERHADAP PENINGKATAN KINERJA PEGAWAI PADA BIDANG KEBERSIHAN DAN PERTAMANAN", JURNAL SOSIAL HUMANIORA, 2018

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
UNIT PENJAMIN MUTU (UPM)
Jl. KH Achmad Dahlan No 76 Kediri
Telp: (0354) 771576 Website: www.unpkediri.ac.id

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

No: 28/upm-penjaskesrek/UN-Kd/VI/2024

Diberikan kepada:

Nama : IVONA VARELLA PUTRI ARISMANDA
NPM : 2015030018
Program Studi : Pendidikan Kesehatan Jasmani dan Rekreasi
Judul Skripsi : Analisis Penggunaan Alat Bantu Push Up Board Sebagai Alternatif Latihan Otot Bisep dan Trisep Brachii Pada Cabang Olahraga Karate Kabupaten Kediri
Hasil Plagiasi : **12 % (Dua Belas Persen)**

Naskah skripsi yang disusun sudah memenuhi kriteria anti plagiasi yang ditetapkan oleh Unit Penjamin Mutu (UPM) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Kediri, 28 Juni 2024
Unit Penjamin Mutu

Reo Prasetyo Herpandika, M. Pd
NIDN. 0727078804
Unit
Penjamin Mutu



SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor: 117/C/GPM/FIKS-UNP Kd/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Norma Risnasari, M.Kes

NIDN : 0708088001

Jabatan : Gugus Penjamin Mutu

Menyatakan bahwa:

Nama : Ivona Varella Putri Arismanda

NPM : 2015030018

Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Judul skripsi : Analisis Penggunaan Alat Bantu Push Up Board Sebagai Alternatif Latihan Otot Bisep dan Trisep Brachii Pada Cabang Olahraga Karate Kabupaten Kediri.

Telah melakukan cek plagiasi pada dokumen Skripsi dengan hasil sebesar 12 % dan dinyatakan bebas dari unsur-unsur plagiasi. (Ringkasan hasil plagiasi terlampir).

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 05 Juli 2024

Gugus Penjamin Mutu

