

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Weni Y., Niamah, Siti., Suwi'i. 2023. Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Volume 5 Nomor 2, Mei 2023 <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1468>
- Apriani, Sri and Khayati, Yulia Nur .2021.Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Massage Counterpressure Dalam Mengatasi Nyeri Peralihan. S1 thesis, Universitas Ngudi Waluyo.
- Badrus R,A.dkk. 2019. Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil. Surabaya: CV Jakad Publishing.
- Ferreira, V., Iuamoto, L., & Hsing, W. (2021). Multidisciplinary management of musculoskeletal pain during pregnancy: A review of literature. *The Journal of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine*, 4(2), 63. <https://doi.org/10.4103/jisprm-000099>
- Fitriani, Lina. 2018. Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Fitriani, S. T. R. & Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(2), 67–72.
- Fiqi, Nurul. 2016. WOC Ibu Hamil Trimester III
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- Hasanah, Siti Noor. (2023). Senam Hamil Metode Air Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Kehamilan: Literature Review. Universitas Sari Mulia, 2023.
- Kementerian Kesehatan RI, 2022. Turunkan Angka Kematian Ibu, Menkes Canangkan Gerakan Bumil Sehat. Kupang
- Lailiyana, H. & S. W. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Dilakukan Back Exercise Dengan Dan Tanpa Kinesio Tapping Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2019. 7(1).
- Maharani, 2019. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. available from <https://repository.poltekeskesjkt.ac.id/202/2/BAB%20I.pdf>
- Notoatmodjo, S. 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati,B,dkk.2019.ReduksiKetidaknyamananKehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Jurnal (BJS)*, Volume 1, Nomor 3.

- PPNI. 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Ed. 1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Ed. 1. Jakarta : DPP PPNI
- PPNI. 2016. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Ed. 1. Jakarta : DPP PPNI
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Puspitasari. 2012. “Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Puskesmas Jambu Kulon Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten”, Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Rusmita, E. (2015). Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di RSIA Limijati Bandung.
- Sari, RM, dkk. 2020. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environmental, Dental Hygiene)*, Vol. 15 No. 1
- Suryawati. (2019). Penanganan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Studi Di Pmb Lilis Suryawati Sst., M. Kes Kabupaten Jombang. Vol. 4 No. 1, 2019
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2018). Asuhan pada Kehamilan : Panduan lengkap Asuhan selama kehamilan bagi Praktisi Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. Diakses dari <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1134412>
- Yuliana, E. (2017). Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan yang Sehat dan Bergizi Terhadap Pemilihan Jajanan di Sekolah. Diakses dari http://repository.ump.ac.id/4114/3/Erlin%20Yuliana_BAB%20II.pdf pada 06 Juli 2023 Pukul 20.00