

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil analisa data yang dilakukan, dapat disampaikan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap hasil ketepatan *shooting game* petanque pada atlet PUSLATAKAB Kabupaten Mojokerto tahun 2023. Hal ini ditunjukkan dari hasil perhitungan analisi data dengan menggunakan korelasi *Product Moment* yang menunjukkan bahwa rhitung 0,945 dan rtabel 0,532 dengan taraf signifikan 0,05 yang betmakna bahwa nilai rhitung lebih kecil dari rtabel.
2. Ada hubungan yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap hasil ketepatan *shooting game* petanque pada atlet PUSLATAKAB Kabupaten Mojokerto tahun 2023. Hal ini ditunjukkan dari hasil perhitungan analisi data dengan menggunakan korelasi *Product Moment* yang menunjukkan bahwa rhitung 0,870 dan rtabel 0,532 dengan taraf signifikan 0,05 yang betmakna bahwa nilai rhitung lebih kecil dari rtabel.
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat konsentrasi terhadap hasil ketepatan *shooting game* petanque pada atlet PUSLATAKAB Kabupaten Mojokerto tahun 2023. Hal ini ditunjukkan dari hasil perhitungan analisi data dengan menggunakan korelasi *Product*

*Moment* yang menunjukkan bahwa  $r_{hitung}$  0,830 dan  $r_{tabel}$  0,532 dengan taraf signifikan 0,05 yang betmakna bahwa nilai  $r_{hitung}$  lebih kecil dari  $r_{tabel}$ .

4. Ada hubungan antara koordinasi mata tangan, kelentukan pergelangan tangan dan tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting game* atlet petanque PUSLATAKAB Kabupaten Mojokerto tahun 2023. Besarnya koordinasi mata tangan, kelentukan pergelangan tangan dan tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting game* petanque , sebesar 86,6% dan sisanya yaitu 13,4% dijelaskan variabel lain yang tidak dikaji dalam penelitian ini.

## **B. Implikasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka implikasi yang dapat dilakukan terkait dengan hasil penelitian adalah :

### **1. Implikasi Teoritis**

Penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk penelitian berikutnya di masa yang akan datang, khususnya untuk para pemerhati olahraga ini dan pelatih yang menggeluti olahraga ini sebagai bahan referensi penelitian koordinasi mata tangan, kelentukan pergelangan tangan dan tingkat konsentrasi atlet petanque dalam meningkatkan hasil *shooting game*.

### **2. Implikasi Praktis**

Agar dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan perlakuan koordinasi mata tangan, kelentukan

pergelangan tangan dan tingkat konsentrasi untuk atlet petanque Kabupaten Mojokerto.

### C. Saran-saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh dari uraian sebelumnya disampaikan saran sebagai berikut :

#### 1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata tangan, kelentukan pergelangan tangan dan tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting game* petanque. Selain itu untuk menambah wawasan temoat penelitian tentang koordinasi mata tangan, kelentukan pergelangan tangan dan tingkat konsentrasi.

#### 2. Bagi Atlet

Setelah diketahui hasil dari masing-masing uji koordinasi mata tangan, kelentukan pergelangan tangan, tingkat konsetrasi dan kemampuan *shooting game* yang dimilikinya. Diharapkan atlet terus mengasah diri dari kekurangan apa yang telah diteliti oleh peneliti

#### 3. Bagi Universitas

Sebagai bahan bacaan maupun referensi bagi penulisan dan menambahkan wawasan bagi para pembaca dibidang olahraga terutama cabang olahraga petanque.

#### 4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya, mengingat masih ada variabel lain di luar variabel yang ada didalam penelitian ini yakni sebesar 13,4% maka hasil penelitian ini dapat menjadi bahan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memasukan variabel lain selai yang sudah dimasukan dalam penelitian ini seperti Panjang lengan, kekuatan otot lengan, tinggi badan dan keseimbangan.