

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Y. N., & Wismanadi, H. (2018). Pengaruh latihan ladder drill crossover shuffle terhadap peningkatan kecepatan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(7), 182–192.
- AFFANDI, T. H. (2020). Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Di Klub Bola Voli Putri Mars 76 Kota Kediri Tahun 2020. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.
- Affandi, T. H., Bekti, R. A., & Allsabab, M. A. H. (2020). Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Di Klub Bolavoli Putri Mars 76 Kota Kediri Tahun 2020. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 22–28.
- Amrullah, S., Prayoga, A. S., Wahyudi, A. N., Voli, B., & Tahan, D. (2021). *(Journal Active of Sport)*. 1.
- Arikunto. (2006). Metodologi Penelitian. *Yogyakarta: Bina Aksara*.
- Arjuna, B. D. W. dan F. (2014). *PROFIL DAYA TAHAN JANTUNG PARU, KEKUATAN OTOT, KELENTUKAN DAN LEMAK MEMBERS BARU FITNESS CENTER CLUB HOUSE CASA GRANDE YOGYAKARTA. XII(1)*.
- Aryatama, B. (2016). *Kata Kunci: Analisis, Kondisi Fisik, Klub Smanpur*. 2(2), 36–46.
- Daulay, S. S. (2017). *Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing Dan Smash Dalam Bola Voli Tahun 2016*. UNIMED.

- Ihsanti, F. N. (2020). *Survei Daya Tahan VO 2 max Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli di Sekolah Menengah Pertama (SMP).* 2(12), 613–619.
- Ismoko, A. P. (2017). Tingkat kebugaran aerobik atlet bola voli Yuniior Sleman United Volleyball Club. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Keolahragaan,* 1(1), 42–49.
- Larasati, dwi putri. (n.d.). *Profil daya tahan otot, kekuatan otot, daya ledak otot, dan kelentukan pada atlet senam ritmik kota bandung menurut standar koni pusat.* 1(1), 32–40.
- Mahardika, A. S. dan W. (2018). *KONDISI FISIK ATLET ANGGAR KOTA SURAKARTA PENDAHULUAN Hakikat olahraga merupakan kegiatan fisik yang mengandung sifat permainan dan berisi perjuangan melawan diri sendiri atau dengan orang lain atau konfrontasi dengan unsur-unsur alam (Pujiyanto , 2015).* 4.
- Muin, A. B. D. (2017). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Bolavoli (Studi pada Klub Bolavoli Bayonet Kab. Sampang). *Jurnal Prestasi Olahraga,* 1(1), 1–14.
- Nurrochmah, S., & Setiawan, M. A. (2021). *Survei Kemampuan Kondisi Fisik Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolavoli Sekolah Menengah Pertama.* 3(7), 467–478. <https://doi.org/10.17977/um062v3i72021p467-478>
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli.

JURNAL PRESTASI, 1(1). <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6495>

- Prasetya, D. (2022). Survey Kebugaran Jasmani Atlet Klub Bola Voli Mitra Kencana Kedungmundu Kota Semarang. *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*.
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170.
- Saputra, N., & Aziz, I. (2020). Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 32–38.
- Saputra, S. H., Kusuma, I. J., & Festiawan, R. (2020). Hubungan tinggi badan, panjang lengan dan daya tahan otot lengan dengan keterampilan bermain bulutangkis. 93–108. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1744>
- Sistiasih, V. S., Digdaya, S., Dewi, P. A., & Rumpoko, S. S. (2022). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Mahasiswa Pendidikan Olahraga. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 22(2), 87–100.
- Subarjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Sugiyono, D. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sutimin, Muhamad Syafei, Didik Rilastiyo Budi, Kusnandar, Topo Suhartoyo, & Panuwun Joko Nurcahyo. (2021). Plyometric Double Leg Tuck Jump:

Pengaruhnya Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Bola Voli. *SPRINTER:*

Jurnal Ilmu Olahraga, 2(1), 112–119. <https://doi.org/10.46838/spr.v2i1.92>

Syamsi, N. (2021). Survei Kondisi Fisik dan Teknik Dasar Bola Voli Putra Pada Masa New Normal Di Klub Sparta Rejang Lebong. *Survei Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Bola Voli Putra Pada Masa New Normal Di Klub Sparta Rejang Lebong*, 1(2), 79–90. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>

Teguh, H. A., RURUH, A., & Akbar, H. (2021). *Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Di Klub Bola Voli Putri Mars 76 Kota Kediri Tahun 2020*. Universitas nusantara PGRI Kediri.

Widhiyanto, T. (2018). *Daya Ledak, Kekuatan Otot Tungkai Dan Daya Tahan Paru Jantung Pada Atlet Yuniior Di Club Bola Voli Pervas Sleman*.

Widoyoko, S. E. P., & Rinawat, A. (2012). Pengaruh kinerja guru terhadap motivasi belajar siswa. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 5(2).

Wirawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*.